



같이



서기위해

알아야

할 것들



CONTENTS



같이 서기위해 알아야 할 것들

자립정보북 들어가기

- 1. 자립정보북 안내 8
- 2. 주요 자립지원 정책 현황 10

Chapter 1. 자립지원 사업

- 1. 국가아동권리보장원 16
- 2. 자립지원전담기관 18
- 3. 바람개비서포터스 20
- 4. 보호연장아동 자립지원프로그램 21
- 5. 자립 정보 채널 22

Chapter 2. 소득

- 1. 자립수당 28
- 2. 자립정착금 30
- 3. 디딤씨앗통장(CDA) 32
- 4. 국민기초생활보장제도(맞춤형급여) 34

Chapter 3. 주거

- 1. 한눈에 보는 부동산 거래 38
- 2. 집 구하기·계약하기·계약한 후 39
- 3. 주택청약종합저축 44





4. 자립지원시설(자립생활관)	46
5. 청소년자립지원관 및 희망디딤돌센터	47
6. LH 공공임대주택 지원 제도 “유스타트”	49
7. SH 청년매입임대주택 우선공급	54
8. 청년우대 주거대출상품	55
9. 장애인 거주시설 운영 및 공동주택 특별 분양	58

Chapter 4. 금융

1. 은행 거래하기	62
2. 금융상품 선택하기	63
3. 청년우대 금융상품	64
4. 신용정보 관리하기	74
5. 신용카드 발급·관리	75
6. 보험 가입하기	76
7. 금융사기 피해 예방	77
8. 서민금융진흥원	79

Chapter 5. 진학

1. 대학진학정보 찾기	84
2. 국가장학금(I 유형, II 유형)	86
3. 국가근로장학금	90
4. 학자금 대출	90

CONTENTS



같이 서기위해 알아야 할 것들

Chapter 6. 취업

1. 진로선택과정	96
2. 채용정보 탐색하기	96
3. 취업 준비하기	98
4. 국민취업지원제도	102
5. 창업성공패키지(청년창업사관학교)	103
6. 한국폴리텍대학	104
7. 일학습병행제	105
8. 국민내일배움카드	107
9. 미래내일 일경험 사업	108
10. 해외취업 지원	109
11. 4대보험 가입하기	110
12. 임금체불 시 해결방법	112
13. 장애인 일자리 지원	113
14. 구직자 도약보장 패키지	114

Chapter 7. 의료 및 건강

1. 의료비 지원	118
2. 자살예방 지원	123
3. 정신건강복지센터	124
4. 청소년치료재활센터	125
5. 정신건강 심리상담 바우처	126
6. 성폭력·성매매 피해 지원	127
7. 임신·출산 지원	133



8. 위기임신 및 보호출산 지원사업	136
9. 청소년성문화센터	138

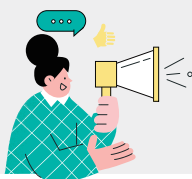
Chapter 8. 기타

1. 청소년 상담 1388	140
2. 문화누리카드	141
3. 긴급복지 지원제도	142
4. 무료 소송 지원	143
5. 채무조정제도	144
6. 상속포기제도	145
7. 병역 감면(고아사유 전시근로역 편입)	146
8. 청년미래센터	147
9. 서울 고립·은둔 청년 지원 프로그램	148
10. K-패스 사업	149

Chapter 9. 알아두면 꿀 팁

1. 나를 위한 복지서비스 찾기	154
2. 온통청년	155
3. 일상생활 팁	156

부록	168
----	-----





자립정보북 들어가기

1. 자립정보북 안내	8
2. 주요 자립지원 정책 현황	10

01

자립정보북 안내

자립정보북은 여러분들이 앞으로 자립을 준비하면서 받을 수 있는 지원 사항에 대해 총 9개 Chapter로 나누어 정리해 놓은 책입니다.

1

Chapter

「**자립지원사업**」에서는 국가아동권리보장원과 자립지원전담기관의 자립지원 사업에 대해 소개하고 있습니다.

2

Chapter

「**소득**」에서는 자립에 필요한 경제지원 사업에 대해 정리해두었습니다.

3

Chapter

「**주거**」에서는 집 구하는 방법부터 주거지원과 관련된 다양한 제도를 소개하고 있습니다.

4

Chapter

「**금융**」에서는 금융거래부터 관리, 피해 예방 방법에 대해 알 수 있습니다.

5

Chapter

「**진학**」에서는 대학 진학부터 장학금 등 대학생할 전반에 관한 내용이 담겨있습니다.

6

Chapter

「**취업**」에서는 진로선택부터 면접 준비, 취업 시 직면할 수 있는 문제 대처법 등을 다루었습니다.

7

Chapter

「**의료 및 건강**」에서는 의료 지원과 건강에 관련된 다양한 제도를 안내하고 있습니다.

8

Chapter

「**기타**」에서는 자립 생활에 유용한 각종 정보를 모아두었습니다.

9

Chapter

「**알아두면 꿀 팁**」은 복지서비스와 청년정책 모두 검색할 수 있는 사이트와 일상생활 팁을 안내합니다.



02

주요 자립지원 정책 현황

※2026년 3월 기준

정부와 지방자치단체에서 지원하고 있는 주요 자립지원 정책 현황을 소개합니다.

Policy 1 경제적 지원 보건복지부 및 지자체

• 자산형성

보호대상아동의 자산형성을 위해 아동발달지원계좌(디딤씨앗통장) 정부 적립금 지원
0세~17세 보호대상아동 및 기초생활수급가구 아동이 후원 등으로 적립 시 월 5만 원
내의 범위에서 1:2로 매칭하여 국가(지자체)가 월 10만 원 내 지원

• 국민기초생활보장

자립준비청년 근로의욕 제고를 위한 수급 자격 완화
보호종료 후 5년간 소득조사 시 사업·근로소득 공제
(60만 원 공제 후 나머지 소득의 30% 추가 공제)

• 자립수당

보호종료 후 5년 간 본인 계좌로 자립수당(월 50만 원) 지급

지급기간 3년 → 5년 확대(2021년 8월~) → 60회(2025년 1월~)

지급액 월 30만 원 → 35만 원(2022년 8월~) → 40만 원(2023년~) →
50만 원(2024년~)

• 자립정착금 보호종료 시 자립정착금 지급 ※**지자체별 상이함**

<2026년 시·도별 자립정착금 지급 기준>

구분	서울	부산, 대전, 경기, 경남, 제주	대구, 인천, 광주, 울산, 세종, 강원, 충북, 충남, 전북, 전남, 경북
금액	2,000만 원	1,500만 원	1,000만 원

Policy 2 — 전달체계 및 보호기간 연장과 재보호 보건복지부• **전달체계**

17개 시·도 자립지원전담기관 운영(2022년~) 및 자립지원전담인력 배치를 통해 보호 종료 5년 이내 사후관리, 맞춤형 자립지원 서비스 제공

• **보호기간 연장**

아동의 의사에 따라 별도의 사유가 없어도 24세까지 보호기간을 연장할 수 있도록 아동복지법 개정(2022. 6. 22. 시행)

※ 기존에는 18세 보호종료가 원칙으로, 대학교 진학 등 별도 사유가 있어야 연장 가능 했음.

• **재보호**

자립준비청년이 필요한 경우 다시 아동복지시설, 가정위탁에서 보호받을 수 있도록 아동복지법 및 하위법령 개정(2024. 8. 7. 시행)

Policy 3 — 심리·정서 지원 보건복지부• **자조모임**

자립준비청년으로 구성되어 보호아동 자립교육, 멘토링 등 수행하는 자립멘토단·자조 모임 성격의 바람개비서포터스 운영 및 활동 지원

• **심리상담**

전국민 마음투자지원사업 우선 지원 대상에 자립준비청년, 보호연장아동 포함하여 지원(본인부담금 제외)



Policy 4 ——— **주거 지원** 국토교통부

• 공공임대

LH 전세임대주택, LH 매입임대주택, LH 건설임대주택 등 자립준비청년 지원

* 자립준비청년은 LH전세임대주택 전세지원금을 22세까지 무이자 지원

• LH 유스타트 프로그램

자립준비청년 주거·정착 지원사업으로 자립준비청년 맞춤형 주거 지원 상담센터 운영
(☎1670-2288)

Policy 5 ——— **진학·취업 지원** 교육부, 고용노동부

• 국가장학금

• 대학특례

• 고용기회 확대



참고

자립지원 관련 법령

☑ 자립지원 의미(「아동복지법」 제38조, 시행령 제38조)

- 국가와 지방자치단체는 보호대상아동의 위탁보호 종료 또는 아동복지시설 퇴소 이후의 자립을 지원하기 위하여 다음의 조치를 시행하여야 함
- 보호대상아동의 보호종료 이후 자립에 필요한 주거·생활·교육·취업 등의 지원
- 자립에 필요한 자립정착금 및 자립수당 지급
- 자립에 필요한 자산의 형성 및 관리 지원(자산형성 지원)
- 자립에 관한 실태조사 및 연구
- 사후관리체계 구축 및 운영
- 자립생활 역량강화를 위한 프로그램 개발 및 운영
- 아동복지시설 및 가정위탁지원센터의 종사자에 대한 자립지원 관련 교육

☑ 자립지원 대상(「아동복지법」 제38조)

- 가정위탁보호 중인 사람
- 아동복지시설에서 보호 중인 사람
- 아동복지시설에서 퇴소 또는 가정위탁 보호종료 후 5년이 지나지 아니한 사람
- 18세에 달하기 전에 보호조치가 종료되거나 해당 시설에서 퇴소한 사람으로서 보건복지부장관이 자립지원이 필요하다고 인정하는 사람





자립지원 사업

1. 국가아동권리보장원	16
2. 자립지원전담기관	18
3. 바람개비서포터스	20
4. 보호연장아동 자립지원프로그램	21
5. 자립 정보 채널	22

01

자립지원 사업

국가아동권리보장원

- **설립근거** : 아동복지법 제10조의2 (2019년 7월 16일 설립)
- **설립목적** : 아동정책 및 아동복지 관련 사업을 종합적·효율적으로 수행하여 아동의 권리를 보장함으로써 아동의 삶의 질 향상에 기여
- **설립배경** : 국가는 '아동에 대한 국가 책임 확대'를 목표로 종합적인 포용국가 아동 정책을 추진하고 있습니다. 이에 아동의 권리를 보다 구체화하고 모든 아동을 촘촘하게 돌볼 수 있는 공적체계를 만들고자 분절적으로 운영되던 8개의 아동보호 관련 중앙기관들을 통합하여, 아동보호체계의 중추적 역할을 담당할 국가아동권리보장원을 설립하였습니다.

※ 통합기관: 아동자립지원단, 드림스타트사업지원단, 중앙입양원, 실종아동전문기관, 디딤씨앗사업지원단, 중앙가정위탁지원센터, 중앙아동보호전문기관, 지역아동센터중앙지원단

● 국가아동권리보장원에서 하는 일

1) 가정중심 아동지원사업

- 위기임신 및 보호출산 지원
- 아동학대예방 및 보호
- 실종아동 보호
- 아동통합서비스(드림스타트) 지원
- 마음돌봄사업(지역아동센터, 다함께돌봄센터) 지원

2) 보호대상아동 지원사업

- 아동보호체계 • 입양사업
- 가정위탁사업 • 자립지원사업

3) 아동권리기반 구축사업

- 아동정책 연구·지원
- 아동참여 활성화 및 유엔아동권리협약 이행지원

● 자립지원부에서 하는 일

국가아동권리보장원(자립지원부)은 보호아동과 자립준비청년이 안정적으로 사회에 정착할 수 있도록 자립을 지원합니다.

1) 보호대상아동 자립지원

- 자립지원 표준화프로그램 매뉴얼 및 운영 관리
- 사회서비스정보시스템(희망이음) 관리
- 자립체험프로그램 운영 관리
- 자립수당 필수교육, 맞춤형 자립교육
- 자립정보복 발간 및 보급
- 경계선지능아동 맞춤형 사례관리사업, 종사자 교육 및 자격 관리
- 보호아동 심리정서 지원(치료재활지원사업)

2) 자립준비청년 자립지원

- 자립지원전담기관 운영 지원
- 자립지원 업무 매뉴얼 제작 및 종사자 교육
- 사회서비스정보시스템(희망이음) 관리
- 자립준비청년 소통채널 운영(온라인 플랫폼-자립정보ON, 상담센터, 카카오톡채널)
- 자립지원 정책 및 주요사업 홍보

3) 자산형성지원사업(디딤씨앗통장, CDA)

자립지원전담기관

자립지원전담기관은 **지역·보호체계 간 편차 없는 자립지원 서비스 전달체계 마련** 및 **맞춤형 자립지원 서비스 제공**을 통한 자립준비청년의 안정적인 사회정착을 지원합니다.

1) 대상

- 아동복지시설, 가정위탁 보호종료 5년 이내 자립준비청년
- 15세 이상 조기 보호종료된 사람이 아동복지법상 자립지원이 필요하다고 인정 되는 경우 18세부터 5년간 자립지원 가능

2) 주요업무

- 사후관리: 자립준비청년 기본 사후관리
- 맞춤형 사례관리 (자립지원통합서비스): 초기상담을 통한 대상자 선정 및 사례 관리 제공, 지역사회 자원 발굴 및 네트워크 구축
- 자립지원: 자립 역량강화를 위한 프로그램 운영
- 기타 보호대상아동 및 자립준비청년의 자립지원을 위하여 필요한 업무 등

● 전국 자립지원전담기관

구분	주소	연락처
서울	서울특별시 용산구 백범로 99길 40 102동 2층	02-2226-1524
부산	부산광역시 부산진구 연제로 27번길 34	051-441-7006
대구	대구광역시 중구 국채보상로 131길 22, 3층	053-243-0090
인천	인천광역시 남동구 용천로 208 사회복지회관 601호	032-204-4279
광주	광주광역시 서구 쌍촌로 62-2, 1층	062-672-1930
대전	대전광역시 중구 선화서로 18, (선화동, 에이스퀘어) 305호	042-242-5726
울산	울산광역시 남구 대학로 47번길 6-1, 1층	052-265-5636
세종	세종특별자치시 연서면 월성로 239	044-867-2056
경기	(남부) 경기도 의왕시 경수대로 221, 태보빌딩 4층 (북부) 경기도 고양시 일산동구 호수로 358-39, 동문타워 1차 601~602호	031-346-6994
강원	강원특별자치도 춘천시 외솔길25, 2층	033-261-2340
충북	충청북도 청주시 흥덕구 공단로87 403호	043-238-5393
충남	충청남도 아산시 배방읍 희망로 32, 2층 217호	041-541-6553
전북	전라북도 전주시 덕진구 기린대로 465, 301호	063-714-3329
전남	전라남도 순천시 금곡길 21, 이룸 5층	061-742-4908
경북	경상북도 구미시 송정대로 77, 상가동 306호	054-441-9942
경남	경상남도 창원시 의창구 용동로45, 현대썬앤빌 C동 209호	055-265-7942
제주	제주특별자치도 제주시 월랑로 95(도두일동)	064-759-0846

바람개비서포터스

바람개비서포터스는 먼저 자립을 경험한 자립준비청년이 후배를 위한 길잡이가 되어주는 자립 멘토 모임으로, 자립준비청년의 심리정서 지원 및 네트워크 구축을 위하여 멘토링·교육·정책제안 등 다양한 활동을 기획하고 수행합니다.

1) 주요활동

- 자립교육·자립멘토링: 보호아동에게 자립선배로서 경험, 노하우, 정보 등 교육 및 심리·정서적 지원 제공
- 역량강화교육·전문가멘토링: 자립역량 강화를 위한 교육 및 분야별 전문가와 멘토링 진행
- 자조모임: 자립준비청년의 심리·정서적 지지, 정책제안 등을 위한 자발적 교류활동

2) 참여대상

- 29세 이하 자립준비청년 및 보호연장아동
* 보호연장아동: 18세 이후 시설·가정위탁 등 보호조치 연장

3) 참여방법

- 시·도 자립지원 전담기관별로 모집, 개별 공지 및 안내에 따라 신청

4) 문의

- 소속 시·도 자립지원전담기관 및 국가아동권리보장원(www.ncrc.or.kr)

보호연장아동 자립지원 프로그램

보호연장아동 자립지원 프로그램은 자립을 직전에 둔 보호연장아동을 대상으로 특화된 자립지원프로그램을 제공하여 자립에 대한 동기부여와 자립 역량 강화를 위한 <보호연장아동 자립지원프로그램> 사업을 전국 자립지원전담기관에서 운영하고 있습니다.

1) 지원대상: 전국 보호연장아동 총 1,000명

2) 추진내용: 보호연장아동의 8가지 영역의 특수성을 고려한 자립지원 프로그램을 강의형, 체험형 방식으로 운영

- 일상생활기술: 4대 보험 종류와 가입·보험료 납부 방법, 금융사기 등 범죄 예방 교육
- 지역사회자원활용: 지역 내 활용 가능한 정보, 자원 활용 팁, 사례 소개, 자기 주도형(스스로 준비하고 체험하는) 자립 여행
- 자기관리기술: 금융사기 예방 교육 및 실제 사례 안내, 신용 및 부채관리 사례 소개, 재무설계 실습
- 사회적기술: 심리검사·심리치료 프로그램, 자립 선배가 들려주는 자립생활 팁
- 자산관리기술: 금융사기 예방 교육 및 실제 사례 안내, 신용 및 부채관리 사례 소개, 재무설계 실습
- 진로탐색기술: 자기소개서 작성법, 면접 기술 교육, 진로·적성 검사, 취업 상담 프로그램
- 직장생활기술: 근로기준법, 근로계약, 직업훈련 관련 교육, 직장인 에티켓, 일자리 검색 및 지원제도 교육
- 사회진출기술: 자립 선배 멘토링, 자립 목표와 인생 설계하기, 주거형태와 주거지에 대해 알아보기

3) 문의

- 소속 시·도 자립지원전담기관 및 국가아동권리보장원(www.ncrc.or.kr)

자립 정보 채널

1) 카카오톡 채널(국가아동권리보장원 아동자립지원)

카카오톡 채널에서 「국가아동권리보장원 아동자립지원」을 검색 후, 채널 추가하시면
매주 최신 자립 정보를 받아볼 수 있습니다.

카카오톡 채널 추가하는 방법

국가아동권리보장원
아동자립지원 바로가기



2) 온라인 자립정보 플랫폼(자립정보ON)

자립정보ON(jaripon.ncrc.or.kr)은 자립지원 정책, 공공·민간 자립 지원 사업, 교육 영상, 멘토 상담게시판 등 다양한 자립 정보를 통합적으로 제공하는 온라인 플랫폼입니다.

자립정보ON
바라가기



● 자립정보ON 메뉴 소개

- 지원사업: 보호종료 전·후 안정적인 자립 생활을 위한 다양한 공공·민간 사업 정보 확인 및 분야별·지역별로 검색 가능
- 자립정보: 정부·지자체 제도, 공공·민간 자원 등 자립에 필요한 분야별 정보와 생활 팁 카드뉴스, 영상 제공
- 소통/참여: 멘토상담 게시판 내 분야별 1:1 상담 지원
- 웹진: 자립정보ON 이벤트, 멘토 인터뷰 등 다양한 자립 관련 콘텐츠 제공
- 알림/소식: 공지사항, 자립 관련 자주 묻는 질의응답(FAQ) 제공
- 소개: 자립준비청년 상담센터, 시·도 자립지원전담기관, 바람개비서포터스, 국가아동권리보장원 등 소개
- 후원사업: 디딤씨앗통장 소개 및 후원 신청, 후원 관련 자주 묻는 질문·답변(FAQ) 제공



3) 자립준비청년 상담센터(1855-2455)

자립준비청년 상담센터는 실제 자립을 경험한 선배 자립준비청년 상담원이 직접 대상자와 따뜻하게 소통하며, 상황에 맞는 맞춤형 자립지원정보 및 조언을 제공하는 서비스입니다.

- 이용시간: 평일 9:00 - 18:00
 - 이용대상: 자립정보가 필요한 보호대상아동, 자립준비청년
 - 상담분야: 소득, 주거, 심리, 진학 등 개별 상황에 맞는 자립 정보 안내, 일상에서 경험하는 고민 상담 지원, 기타 자립생활 노하우 제공
 - 이용문의: 전화 상담(1855-2455), ‘국가아동권리보장원 아동자립지원’ 카카오프렌드 채널 1:1 채팅 상담, ‘자립정보ON’ 멘토상담 게시판
-







소득

1. 자립수당	28
2. 자립정착금	30
3. 디딤씨앗통장(CDA)	32
4. 국민기초생활보장제도(맞춤형급여)	34

02

소득

자립수당

자립준비청년(보호종료아동)에게 수당을 지급하여 보호종료 후 경제적 부담을 완화하고 안정적인 사회정착 및 복지향상을 통해 성공적 자립에 기여하기 위한 제도입니다.
(기초생활보장 생계급여 소득 산정에 미포함)

- **지원근거:** 아동복지법 제38조(자립지원)
- **지원근거:** 아동복지시설, 가정위탁 보호종료 아동 중 **보호종료일을 기준으로 과거 2년 이상 연속하여 보호를 받은 자**로 다음 사항 중 어느 하나에 해당하는 경우
 - ※ 아동복지시설: 「아동복지법」 제52조 상 아동양육시설, 아동일시보호시설, 아동보호치료시설, 공동생활가정
 - ※ 과거 2년 계산 시 보호종료일, 보호시작일이 속한 '월' 기준으로 산정함
 - 18세 이후 만기 또는 연장 보호종료된 자로서 보호종료 5년 이내인 자
(단, 2018년 8월 이후 보호종료된 자)
 - ※ 자립수당 지원 중인 사람이 재보호조치 시 자립수당 중지 처리
(재보호 종료 시 종료일이 속한 달부터 지급 재개)
 - 15세 이후 보호조치가 조기 종료된 자로서 18세가 된 때로부터 5년 이내인 자
(단, 아동복지법 시행(24. 2. 9.) 이후 18세가 된 자부터 적용)
 - ※ 지원 불가: ① 보호 **조기종료** 후 원가정 복귀한 경우
 - ② 타 법령에 따라 자립지원수당 등을 지원받고 있는 경우
- **지원내용:** 자립준비청년(보호종료아동) 본인 명의 계좌로 매월 50만 원 자립수당 지급, 지급일은 매월 20일(주말 및 공휴일의 경우 그 전일 지급)
- **신청방식**
 - ① **방문신청:** 본인 또는 대리인이 본인 주민등록상 주소지 읍·면·동 행정복지센터에 신청 서류 제출
 - ※ 보호종료 예정 아동의 경우, 보호종료 전 30일 이내 신청 가능

② 온라인 신청: 본인이 '복지로누리집(www.bokjiro.go.kr)'에서 직접 신청

※ 대리인 신청 불가

③ 우편 및 팩스 신청: 방문 신청이 제한되는 경우

※ 제한 사유를 증빙할 수 있는 서류 첨부 필수(해외유학 시 재학증명서, 군입대 시 군입영사실 확인서, 질병시 병원입원확인서 등)

● 신청서류

① 필수 제출서류

- 자립준비청년(보호종료아동) 자립수당 지급 신청서 1부
- 신분증(주민등록증, 여권, 운전면허증, 장애인등록증 중 1종)
- 국민연금공단 희망출발 재무상담 확인서*, 또는 국가아동권리보장원 아동 복지통합서비스 사이버교육센터 이수증**, 서민금융진흥원 사이버강의 이수증***, 금융감독원 온라인 금융교육 과정 수료증(26년 6월 중 도입)**** 중 택 1부

* 전국 40개 지사(부록 8번 참고)에서 자립준비청년과 연계하여 희망출발 재무 상담(대면, 영상 상담 가능) 후 확인서 발급

** 국가아동권리보장원 아동복지통합서비스 사이버교육센터에서 '보호종료(예정)아동 온라인 자립교육' 강의 수강 후 이수증 출력

*** 서민금융진흥원 금융교육포털에서 '보호종료아동 자립교육' 강의 수강 후 이수증 출력

**** 금융감독원 e-금융교육센터에서 '보호종료아동(예비자립준비청년) 온라인 자립교육 과정' 수강 후 수료증 발급

② 추가 제출서류

- 수급 계좌가 압류방지통장 계좌인 경우 통장 사본 1부
- 시스템상 보호종료 확인이 어려운 경우 '보호종료 확인서' 1부
 - ※ 담당 공무원이 요청 시 보호종료자가 아동복지시설 또는 가정위탁지원센터에서 보호종료 확인서를 발급받아 제출
 - ※ 온라인 신청의 경우 수급계좌번호 확인 5회 이상 실패 시 통장 사본 추가 첨부 필요
- 대리 신청 시 위임장 및 대리인 신분증, 자립준비청년과의 관계를 증명할 수 있는 증빙서류

● 문의: 보건복지상담센터(☎129), 읍·면·동 행정복지센터

자립정착금

- 15세 이후 아동복지시설 및 가정위탁 보호가 조기 종료되었거나(단, 아동복지법 시행(24. 2. 9.) 이후 18세가 된 자부터 적용), 18세 이후 보호종료된 자립준비청년 모두 자립정착금을 지원받을 수 있습니다.
- 자립정착금은 주거안정을 위한 '**종갓돈**'이자 불특정한 미래를 위한 '**비상금**'이며, 자립 생활을 유지하는 데에 필요한 '**생활비**' 등으로 그 기능을 하고 있습니다.
반드시 본인의 자립을 위한 용도로만 사용하기를 권장합니다.
- **대상:** 15세 이후 아동복지시설 및 가정위탁보호가 조기 종료되었거나, 18세 이후 보호종료된 자립준비청년(보호종료아동)
 - ※ 자립정착금 수령자가 재보호조치된 경우 재지급 금지
 - ※ 조기종료 후 원가정복귀 시 지원 제외(다만, 지자체 판단 하에 지급 가능)
- **지원내용:** 1인당 1,000~2,000만 원(지역별 금액 부록 참고)
 - ※ 자립정착금은 지자체에서 지원하며, 거주지에 따라 금액이 다를 수 있음
 - ※ 자립정착금은 보호 종료가 이루어진 당해 연도에 시설 등 관할 지자체에서 지급이 원칙임
 - ※ 단, 부득이한 사유로 당해연도에 지급이 안된 경우, 보호종료일로부터 5년 이내에 시설 등 관할 지자체에서 보호종료 당해연도 기준금액으로 지급 가능
 - ※ ① 15세 이후 조기 보호종료된 자가 18세에 자립정착금을 신청할 경우, 만 18세가 된 때의 연도 기준금액으로 지급 가능
 - ② 재보호조치된 경우, 재보호종료된 때의 연도 기준금액으로 지급 가능
(중복 재지급 불가, 자립정착금 신청 당시 주소지 관할 지자체에서 지급)

● 지자체별 자립정착금

(단위: 만 원)

구분	자립정착금 1인당 지급 기준
서울	2,000
부산	1,500
대구	1,000
인천	1,000
광주	1,000
대전	1,500
울산	1,000
세종	1,000
경기	1,500
강원	1,000
충북	1,000
충남	1,000
전북	1,000
전남	1,000
경북	1,000
경남	1,500
제주	1,500

* 2026년 1월 지자체 조사 기준

● 신청절차

- ① 아동복지시설 또는 가정위탁지원센터에 자립정착금 신청문의
- ② 자립정착금 사용계획서를 작성하여 가정위탁지원센터 또는 시설을 통해 관할 행정복지센터(시·군·구청)에 신청
 - ※ 가정위탁의 경우, 관할 행정복지센터(시·군·구청)로 직접 신청 가능
- ③ 사용계획서 확인 및 심사
- ④ 신청인 본인 명의의 통장으로 자립정착금 입금
 - ※ 자립정착금 지급 시 금융교육 또는 재무상담 이수 확인 후 분할 지급(권고)
 - ※ 단, 임차보증금, 학자금 등 일시에 기준금액 전체의 지출이 필요한 경우에는 일시금으로 지급 가능
 - ※ 일시금으로 지급 시 국민연금공단의 재무상담 이수 권고

디딤씨앗통장(CDA)

디딤씨앗통장은 매월 일정 금액을 저축하면 국가(지자체)에서 1:2 정부매칭지원금으로 월 10만 원까지 같은 금액을 적립해 줌으로써, 준비된 사회인으로서 성장할 수 있도록 도와주는 자산형성지원사업입니다.

● 대상

- **보호대상아동:** 18세 미만의 아동복지시설(아동양육시설, 공동생활가정) 보호 아동, 가정위탁 보호아동, 소년소녀가정 아동, 장애인거주시설 아동
 - **기초생활수급가구 아동:** 생계·의료·주거·교육 급여 수급가구 아동 중 신규 선정하여 18세 미만까지 지원
 - **차상위계층 아동:** 18세 미만의 차상위계층, 한부모가정 아동
 - * 차상위계층: 차상위장애인, 차상위자활, 차상위본인부담경감대상자, 차상위계층 확인
 - * 한부모가정: 모자가족, 조손가족, 부자가족, 청소년한부모모자가족, 청소년한부모부자가족
- ※ 가입 이후 가정복귀 또는 탈수급하였더라도 지원 유지

● 지원기간: 가입 시부터 18세 미만까지

※ 정부(지자체)의 매칭 지원은 18세 미만까지이나, 본인의 적립 계좌는 24세까지 지속적으로 저축 가능

● 지원내용: 아동이 후원자 또는 보호자의 도움 등으로 적립 시 월 5만 원 내의 범위 (최대 적립금액은 월 50만 원)에서 1:2로 매칭하여 국가(지자체)가 월 10만 원 내 지원

※ 추가적립액: 아동(보호자, 후원자 등)은 월 최대 50만 원(연간 600만 원)까지 적립이 가능하나, 월 5만 원을 넘는 추가적립액에 대한 국가 매칭 불가

● 만기지급 및 조기인출

구분		요건	지급 구분		비고
			아동적립금	정부매칭금	
만기 해지	만기 해지	18세 이상, 적립금 사용 용도 충족	○	○	24세 이후 제한 없이 전액인출 가능
	만기 후 적립 예금인출	일부 금액만 사용 용도 충족	○	X 만기 해지 시 수령 가능	아동적립금 한도 내 조기 인출 포함 5회까지 가능
조기 인출		13세 이상, 1년 이상 적립	○	X 만기 해지 시 수령 가능	아동적립금 한도 내 5회까지 가능
중도 해지(환수)		아동의 사망, 이민 및 이에 준하는 사유	○	X	아동적립금만 지급, 매칭금은 환수

※ 적립금 사용 용도: 학자금, 기술자격취득, 주거, 의료, 결혼 등

● 문의

- 국가아동권리보장원(www.ncrc.or.kr ☎1670-1834)
- 통장개설 및 해지문의: 개별 시·군·구청, 행정복지센터

국민기초생활보장제도(맞춤형급여)

▶ 보건복지부 www.mohw.go.kr

국민기초생활보장제도는 스스로 생활을 감당하기 어려운 사람에 대해서 기초생활을 보장하는 제도이며, 급여 항목별 수급자 선정 기준을 다층화(생계·의료·주거·교육)하고 있습니다.

- **지원대상:** 근로능력여부·연령 등에 관계없이 국가의 보장을 필요로 하는 급여종류별 최저보장수준 이하의 모든 가구

※ (원칙) 가구단위보장, 필요한 경우 개인단위

- **신청권자:** 수급권자·친족·기타 관계인, 공무원 직권신청(동의 필요)

- **신청장소:** 읍·면사무소 및 동행정복지센터

- **처리기한:** 30일(특별한 사유가 있는 경우 60일)

2026년도 급여종류별 수급자 선정기준

(단위: 원)

구분	1인가구	2인가구	3인가구
생계급여 (기준중위소득 32%)	820,556	1,343,773	1,714,892
의료급여 (기준중위소득 40%)	1,025,695	1,679,717	2,143,614
주거급여 (기준중위소득 48%)	1,230,834	2,015,660	2,572,337
교육급여 (기준중위소득 50%)	1,282,119	2,099,646	2,679,518
관련 문의	• 생계·의료급여: 보건복지상담센터(☎129) • 주거급여: 주거급여 콜센터(☎1600-0777) • 교육급여: 교육급여 콜센터(☎1544-9654)		

출처: 보건복지부, 2026년 국민기초생활보장사업안내







소득

1. 한눈에 보는 부동산 거래	38
2. 집 구하기·계약하기·계약한 후	39
3. 주택청약종합저축	44
4. 자립지원시설(자립생활관)	46
5. 청소년자립지원관 및 희망디딤돌센터	47
6. LH 공공임대주택 지원 제도 “유스타트”	49
7. SH 청년매입임대주택 우선공급	54
8. 청년우대 주거대출상품	55
9. 장애인 거주시설 운영 및 공동주택 특별 분양	58

03

주거

한눈에 보는 부동산 거래

▶ 인터넷등기소 www.iros.go.kr 정부24 www.gov.kr

Step 1

우선 자신이 거주하려 하는 동네를 선택한 후 휴대폰 앱, 인터넷사이트, 부동산 방문을 통해 집을 알아봅니다.

Step 2

집을 정했다면, 그 집이 법률상 문제가 없는지 **등기부등본**을 통해 확인합니다.
(인터넷등기소 www.iros.go.kr)

Step 3

등기부등본 확인을 통해 문제가 없는 주택이라면, **임대인**과 계약을 해야 하는데, 이때 **임대차계약서**를 작성합니다.

Step 4

임대차계약서까지 작성하였다면, 기재한 입주일로부터 거주할 수 있게 됩니다.

Step 5

거래를 완료한 후에는 전입신고(정부24 www.gov.kr)와 확정일자(인터넷 등기소 www.iros.go.kr)를 받아야 합니다. 전입신고와 확정일자를 받지 않는다면, 추후 발생하는 계약 문제에 대해 법의 보호를 받지 못할 수 있습니다.

집 구하기

집 계약하기

집 계약 완료 후

적당한
주택 설정

→

부동산
방문

→

집 방문
확인

→

임대차
계약

→

임차인 보호
3중 세트**

※ 법률상 문제 등의 확인방법은 [집 계약하기 41p] 참조

※※ 임차인 보호 3중 세트: 임대차 확정일자, 전입신고, 실입주

집 구하기·계약하기·계약한 후

▶ 한국공인중개사협회 www.kar.or.kr

[집 구하기]

Step 1 살고 싶은 집 생각하기

집을 정할 때 먼저 고려해야 할 것들(예시)

✓ 체크리스트

●● 경제요건

- 내가 감당할 수 있는 가격인가?
- 조건에 비해 너무 비싸지는 않은가?
- 현재 바로 보증금을 낼 수 있는 사용 가능한 목돈이 준비되었는가?
(적금, 예금 등의 만기일 고려)

※ 월세의 경우 나의 급여(고정수입)에서 지출 가능한 최고/최저금액 고려

●● 경제요건

- 직장(또는 학교)과의 거리가 적절한가?
- 교통편은 편리한가?(지하철역, 버스정류장 등과의 거리)

●● 주변 공공시설

- 마트나 병원(생활 편의시설)이 집 주변에 있는가?
- 도서관이나 학교(학원)는 편리하게 이용할 수 있는가?
- 공공기관(파출서, 소방서, 행정복지센터 등)은 가까운가?

●● 주변 환경

- 혐오시설(소음, 악취, 매연 등)은 없는가?
- 위험하거나 범죄가 많이 일어나는 지역은 아닌가?
- 사람들이 많이 지나다니는 큰 도로거나, 가로등 등이 있어 밤늦은 귀가 시에도 안전한가?

Step 2 부동산 방문하기

- 집을 구하기 위해서는 부동산 중개업소나 인터넷사이트 등을 통해 집값 등 자신이 정한 고려사항에 맞는 집을 알아봅니다.
※ 휴대폰 애플리케이션(네이버부동산, 직방, 다방, 피터팬의 좋은방 구하기 등)을 통해서도 원하는 지역 내 대략적인 부동산 정보를 알아볼 수 있습니다. 그러나 애플리케이션에 기재된 내용과 실제 거래 가격은 상이 할 수 있으니 반드시 재차 확인해야 합니다.
- 집을 구할 때는 **부동산 중개업소를 통해 알아보는 것을 권장합니다**. 부동산 중개업소를 이용하면 전문가의 도움을 받을 수 있을 뿐 아니라, 의무적으로 보증보험에 가입하게 되어 있기 때문에 피해 발생 시 보상받을 수 있습니다.
- 부동산 중개업소를 통해 거래하면 부동산 중개수수료를 지불해야 하는데 한국공인중개사협회 누리집(www.kar.or.kr)에서 시·도별 중개보수 요율을 확인할 수 있습니다.

Step 3 집 살펴보기

- 집을 알아볼 때는 위치나 교통, 생활환경 등은 물론이고, 집안 시설들까지 꼼꼼하게 살펴봐야 합니다. 한 번 이사하게 되면 **최소한 1~2년을 계약한 주택에서 살아야 하고, 특히 집은 안전과 직결된 문제이기 때문**입니다.
- **집 내부에서 체크 해야 할 것들(예시)**

☑ 체크리스트

● 화장실

- 수도꼭지에서 물이 새는 부분은 없는가?
- 화장실 변기 및 욕조 배수구 물은 잘 내려가는가?
- 샤워기 수압은 적절한가? 온수는 잘 나오는가?
- 바닥 타일, 욕조 등에 균열은 없는가?
- 욕실 문 하단에 하자는 없는가?
- 천장에 얼룩은 없는가?
- 환기는 잘 되는가? (창문이나 환풍기 여부)

● 베란다

- 보일러 설치 시점은 오래되지 않았는가? 작동은 잘 되는가?
- 베란다 개수대는 잘 내려가는가?
- 베란다 창문에 잠금장치가 되어있는가?
- 창문 샷시 및 여닫는 데 문제는 없는가?
- 창문 방충망에 뜯어진 부분은 없는가?
- 베란다 벽, 천장에 누수는 없는가?

● 주방/방

- 도배 상태 및 도배는 새로 가능한가?
- 결로는 없는가?
- 전등에 불은 다 들어오는가?
- 싱크대 수납공간은 정상적인가?
- 싱크대 배수 및 수압은 원활한가?
- 가스 밸브 잠금 여부는 정상인가?

● 기타

- 창문을 열었을 때 외부 소음이 너무 심하지는 않은가?
(상가주택의 경우 밤의 1층 가게 소음 여부 확인)
- 층간소음이 크진 않은가? (윗집과 옆집 세대구성 확인)

[집 계약하기]

- 등기부등본 확인→ 임대차계약서 확인 및 작성→ 임대차계약서 다시 읽어보기→ 계약금 내고 계약서와 영수증 받기
- 집을 결정했다면, 계약을 해야 합니다. **계약은 법적 효력이 있는 법률행위입니다.**

- 집을 계약하는 방식에는 세 가지(매매, 월세, 전세)가 있습니다. **매매는 집을 사는 것이고, 월세와 전세는 다른 사람의 집을 빌려 쓰는 것입니다.**

구분	월세	전세
보증금	낮은 금액이거나 보증금 없음	높은 금액의 보증금
임대료	매달 임대료 지불	임대료 없음
예시	보증금 1천만 원/임대료 월 40만 원	전세 보증금 5천만 원

- 부동산 거래나 계약에 대해 잘 모르는 경우 사기를 당할 위험이 있기 때문에 다음 사항을 반드시 확인해야 합니다.

구분	내용
소유주의 주민등록 상태	• 계약당사자의 얼굴 및 주민등록번호 확인 ※ 계약당사자의 신분이나 소유주가 명확하지 않은 경우, 신중히 고려할 것
등기부등본	• 집의 실제 소유주와 계약당사자의 일치 여부 • 등기부등본에 적힌 권리등재내용 확인(가압류/근저당/임차권)

- 부동산중개업소를 이용하지 않고 임대인 및 임대 대리인과 **직접 거래를 할 경우 반드시 등기부등본을 열람하여 꼼꼼하게 확인해야 합니다.**
- 등기부등본이란, **부동산이 누구의 소유이며 어떤 권리가 발생했는지 기록한 공적 문서**입니다. 등기부에는 소유권과 저당권, 전세권, 가압류 등의 상태가 기재되어 있는 것으로, 전부를 등사한 것을 등본, 일부를 등사한 것을 초본이라고 부릅니다.
- 등기부등본은 수수료를 납부하면 누구나 볼 수 있습니다. 각 지역의 등기소에 방문하여 발급받거나 대법원 인터넷등기소(www.iros.go.kr)에서 발급받을 수 있습니다.
 ※ 대법원 인터넷등기소 누리집→ 등기열람/발급→ 열람하기 또는 발급하기→ 내용 입력 후 확인
 ※ 부동산 활용 시 등기부등본은 부동산에서 준비해서 보여주므로 본인이 준비할 필요 없습니다.
- 담보대출(근저당)이 있을 시 계약한 집이 경매로 넘어가면 전·월세 보증금의 일부나 전부를 못 받을 수 있습니다.(등기부등본 '을'구에서 확인 가능)

[집 계약한 후]

▶ 인터넷등기소 www.iros.go.kr 정부24 www.gov.kr

- 실입주(이사)→ 전입신고→ 임대차 확정일자 확인
- **계약한 집으로 이사를 하면, 그날로부터 14일 이내에 반드시 전입신고를** 해야 합니다. 만약 전입신고를 하지 않거나 거짓으로 신고하면 과태료 또는 처벌을 받을 수 있습니다.
- 전입신고는 이사한 지역의 읍·면·동 행정복지센터에 방문하여 신청하는 방법과 인터넷으로 신청하는 방법이 있습니다.

구분	방법
방문 신청	• 이사한 지역의 읍·면·동 행정복지센터 방문 ※ 주민등록증 등 신분증 지참
인터넷 신청	• 정부24(www.gov.kr) 로그인 ※ 공동인증서 필요

- 전입신고를 완료하면 **임대차 확정일자**를 받아야 합니다. 확정일자는 법원 또는 행정복지센터 등에서 주택임대차계약을 체결한 날짜를 확인해주기 위해 임대차계약을 가져가면 도장을 찍어주는데, 그 날짜를 의미합니다. 확정일자를 받아야만 이후 발생할 수 있는 부당한 상황에서 보호받을 수 있습니다.
- 확정일자 발급은 인터넷등기소(<http://www.iros.go.kr>)에서 온라인으로도 발급받을 수 있습니다.

구분	방법
방문 신청	• 가까운 등기소, 읍·면·동 행정복지센터 방문 ※ 주택임대차계약서, 신분증 지참
등기부등본	• 인터넷등기소(www.iros.go.kr) 로그인 ※ 주택임대차계약서 스캔본, 공동인증서 필요

주택청약종합저축

▶ 주택도시기금 nhuf.molit.go.kr

적금 형식 또는 일시예치식으로 납부 가능하며, 민영주택 및 국민주택을 공급받기 위하여 가입하는 저축상품입니다.

구분	방법
가입대상	국민인 개인(국내에 거주하는 재외동포 포함)또는 외국인 거주자
가입서류	- 국민인 거주자는 주민등록증 또는 운전면허증 - 재외동포는 국내거소 신고증, 외국인은 외국인 등록증
계약기간	입주자로 선정 시(당첨 시)까지
적립금액	매월 2만 원 이상 50만 원 이내 (국고금 관리법에 따라 10원 단위까지 납입가능)
약정이율	연 2.3% ~ 3.1%
소득공제 한도	해당 과세연도 납부분(연간 300만 원 한도)의 40%(120만 원 한도)
국민주택 청약 시 순위 발생 기준 적용	청약순위 선정 시에는 매회(매월) 납입금을 순차적 월부금으로 간주하므로 지연(연체) 납입 시 순위발생일이 늦어질 수 있으며, 미리 납입하는 경우는 횡수로 인정하지 않음
문의	- 통장 개설문의 - 우리, 국민, 기업, 농협, 신한, 하나, IM, 부산, 경남 은행 - 주택도시기금 누리집 nhuf.molit.go.kr - 주택도시보증공사 ☎1566-9009

청년 주택드림 청약통장 상품

- 기존 주택청약종합저축의 청약 기능과 소득공제 혜택은 그대로 유지하면서 재형 기능(자산형성복지)을 강화한 청년 우대형 청약통장입니다.

구분	방법
가입대상	• 나이: 19세 이상~34세 이하 ※ 병역증명서에 의한 병역이행기간이 증명되는 경우 현재 연령에서 병역 이행 기간 (최대 6년)을 빼고 계산한 연령이 34세 이하인 사람 포함 • 소득: 직전년도 신고소득이 있는 자로 연 소득 5천만 원 이하인 근로, 사업, 기타소득자로 소득세 신고·납부 이행 등이 증명된 자 ※ 근로기간이 1년 미만으로 직전년도 신고소득이 없는 경우 근로소득자에 한해 급여 명세표 등으로 연 소득 환산 후 가입 가능 • 주택 여부: 주택을 소유하지 않은 무주택자
가입서류	• 소득증빙: 소득확인증명서, 원천징수영수증 등 • 병적증명서(해당하는 자) • 각서(양식 제공)
계약기간	• 청약통장 해지 시까지(당첨 이후에도 추가 납입 가능)
적용 이자율	• 연 3.1%~4.5%(변동금리) - 납입원금 5000만 원 한도 내(단, 전환신규한 경우 전환원금은 제외)에서 신규 가입일로부터 2년 이상인 경우(단, 청약당첨으로 인한 해지인 경우에는 2년 미경과라도 적용) 가입일로부터 10년 이내에서 무주택인 기간에 한하여 기존 '청년 주택드림 청약통장' 이율을 적용 - 단, 가입 당시 주택을 소유하고 있었던 경우에는 가입기간 전체에 대하여 주택을 소유하고 있었던 것으로 보며, 가입기간 중 주택을 취득한 경우 가입일로부터 주택 취득일이 속한 연도의 직전년도 말일까지를 무주택 기간으로 봄
비과세 혜택	• 조세특례제한법 제87조 등에서 규정하는 요건을 갖춘 대상자가 2년 이상의 가입기간을 유지할 경우, 해당 저축에서 발생하는 이자소득 합계액 500만 원, 원금 연 600만 원 한도로 비과세 적용 가능 * 세부 요건은 누리집 참고
기타	• 청약자격, 입금방법, 소득공제 등의 사항은 기존 '주택청약종합저축' 상품안내 내용과 동일
문의	• 통장 개설문의 - 우리, 국민, 기업, 농협, 신한, 하나, IM, 부산, 경남 은행 • 주택도시기금 누리집 nhuf.molit.go.kr • 주택도시보증공사 ☎1566-9009

자립지원시설(자립생활관)

자립지원시설은 아동복지시설 등 보호종료아동(자립준비청년)에게 일정기간 숙소를 제공하여 안정된 자립기반 조성을 지원하고 있습니다.

구분	방법
입소 대상	• 자립준비청년(보호종료아동) 중 취업 중인 아동(우선) • 자립준비청년(보호종료아동) 중 취업 준비 중인 18세 이상 29세 이하인 사람 • 자립준비청년으로 29세 이하인 기초생활보장수급자 • 재보호조치 대상자
보호기간	• 29세 이하까지 이용 가능 • 입소 후 보호기간은 1년 이내로 하며, 필요 시 연장 가능 ※ 시장·군수·구청장이 특별한 사유가 있다고 인정하는 경우에는 그 사유가 종료하는 날까지 보호 가능
구비서류	• 보호종료아동(자립준비청년)임을 증명하는 서류 1부, 입소신청서 1부
신청방법	• 아동복지시설의 장 추천으로 소재지 관할 구청장에게 입소 신청 ※ 지역에 따라 신청방법 일부 상이하니 신청 전 입소 희망 자립생활관에 재확인

지역별 자립지원시설(자립생활관)

시도	시설명	연락처	정원(성별)
서울특별시	돈보스코자립생활관	02-845-0985	40(남)
	상록여자자립생활관	02-588-7097	30(여)
	청운자립생활관	02-823-1381	30(여)
부산광역시	미네르바의 집	051-343-3866	29(남·여)
대구광역시	삼덕동SOS자립생활관	053-427-9659	30(남·여)
	검사동SOS자립생활관	053-982-9936	30(남·여)
광주광역시	무등자립생활관	062-224-3762	30(남·여)
대전광역시	인애자립생활관	042-861-2334	34(남·여)
울산광역시	울산자립생활관	052-254-5636	18(남·여)
충청북도	현양자립생활관	043-266-7113	24(남·여)
충청남도	향림자립생활관	041-753-5319	30(남·여)
전라북도	삼성자립생활관	063-221-7002	30(남·여)
전라남도	목포자립생활관	061-272-2555	30(남·여)
강원도	강원특별자치도청년자립지원센터	033-735-8179	30(남·여)
제주도	시온빌	064-747-3355	32(남·여)

청소년자립지원관 및 희망디딤돌센터

청소년자립지원관

청소년자립지원관은 쉼터 퇴소 이후 청소년들에게 일정 기간 동안 숙소를 제공하며, 자립·자활을 위한 지원을 하고 있습니다. 아동복지시설 등에서 중도퇴소한 경우에도 지원이 가능합니다.

구분	방법
입소 대상	• 청소년쉼터, 청소년회복지원시설을 퇴소한 19세~24세 이하 청소년, 근로활동을 유지하고 있거나 준비하고 있는 청소년
보호기간	• 입소 후 보호기간은 1년 이내로 하며, 필요시 6개월씩 2회 연장
신청방법	• 소재지 관할 읍·면·동 행정복지센터 • 소재지 입소 중인 시설, 입소했었던 시설
문의	• 청소년전화(☎1388, www.cyber1388.kr) • 문자·카카오톡(#1388)

번호	시설명	전화번호	주소
1	서울시립청소년자립지원관	02-6959-5012	서울특별시 도봉구 시루봉로 15길 93
2	서울관악돌꽃청소년자립지원관	02-851-1924	서울특별시 관악구 난우16길 17
3	부산광역시 청소년자립지원관	051-303-9671	부산광역시 사상구 모덕로 82 2층
4	대구광역시청소년자립지원관	053-657-1924	대구광역시 남구 자유6길 45-1 1층
5	인천청소년자립지원관 (별바라기)	032-875-1319	인천광역시 부평구 마장로 367번길 40
6	인천청소년자립지원관 (행복자리)	032-467-1398	인천광역시 남동구 문화로 169번길 40-17, B동 301호
7	대전청소년자립지원관	042-482-1924	대전광역시 서구 둔산남로209번길 18, 3층
8	경기북부청소년자립지원관	031-928-1316	경기도 의정부시 비우로 12, 1층
9	경기남부청소년자립지원관	031-360-1824	경기도 군포시 군포로 789 2층
10	성남시청소년자립지원관	031-723-7942	경기도 성남시 수정구 위례서일로112 이타워프라자 8층
11	천안청소년자립지원관	041-578-1380	충청남도 천안시 서북구 개목5길 34, 3층
12	제주특별자치도	064-721-1824	제주특별자치도 제주시 칠성로1길, 4층
13	청소년자립지원관	033-646-1424	강원특별자치도 강릉시 금성로 28-2, 2층
14	강릉시청소년자립지원관	033-256-6214	강원특별자치도 춘천시 한림대학길1 국제회의관 15202호

희망디딤돌센터

희망디딤돌센터는 18세 이상 자립준비청년에게 1인실 원룸 형태의 개별 주거공간을 지원하고, 개인별 역량에 맞춘 1:1 맞춤형 통합사례 관리 서비스를 제공하고 있습니다.

구분	내용
이용대상	• 보호종료 5년 이내 자립준비청년
보호기간	• 최대 2년
신청방법	• 희망디딤돌 누리집(jarip-hope.or.kr) - 주거지원 - 입주신청
문의	• 희망디딤돌 누리집(jarip-hope.or.kr)

시도	담당 기관	전화번호	주소
강원도	청년자립지원센터 라움	강원특별자치도 원주시 백간길 125	033-735-8179
경기도	희망디딤돌 경기센터(화성)	경기도 화성시 봉담읍 샘마을길 4-16	031-296-5242
	희망디딤돌 경기센터(고양)	경기도 고양시 일산동구 중앙로 1005	
경상남도	희망디딤돌 경남센터(창원)	경상남도 창원시 의창구 용동로 45, C동 209호	055-265-7942
	희망디딤돌 경남센터(진주)	경상남도 진주시 진주역로 116	
경상북도	희망디딤돌경북센터	경상북도 구미시 송정대로 77, 306호	054-441-9942
광주광역시	광주자립지원전담기관	광주광역시 서구 쌍촌로 62-2	062-672-1932
대구광역시	대구 자립통합지원센터	대구광역시 중구 국제보상로 655	053-243-0070
대전광역시	희망디딤돌 대전센터	대전광역시 중구 선화서로 18, 에이스퀘어 305호	042-242-5727
부산광역시	부산광역시 보호아동자립지원센터	부산광역시 부산진구 연제로 27번길 34	051-441-7006
인천광역시	희망디딤돌 인천센터	인천광역시 부평구 경원대로 1334번길 34, 367호	032-521-1479
전라남도	희망디딤돌 전남센터(순천)	전라남도 순천시 금곡길21	061-742-4908
	희망디딤돌 전남센터(목포)	전라남도 목포시 교육로 41번길 9	
전라북도	희망디딤돌 전북센터	전라북도 전주시 덕진구 기린대로 465, 301호	063-714-3329
충청남도	희망디딤돌 충남센터	충청남도 아산시 배방읍 희망로 32, 217호	041-541-6553
충청북도	희망디딤돌 충북센터	충청북도 청주시 흥덕구 공단로100, 209호	043-267-5550

LH 공공임대주택 지원 제도 “유스타트”

LH는 자립준비청년을 대상으로 공공임대주택을 우선공급하고, 입주 후에는 생활지원 프로그램을 제공하는 유스타트(Youth+Start) 사업을 통해 청년들의 안정적인 자립을 지원하고 있습니다.

구분	내용
신청대상	가정위탁 보호조치가 종료되거나 아동복지시설에서 퇴소한 지 5년 이내인 자립준비청년으로서, 무주택인 자 (보호조치 연장 및 종료 예정자, 시설 퇴소 예정자 포함)
신청방법	LH청약플러스(http://apply.lh.or.kr) 내 ‘유스타트’ 메뉴에서 입주를 희망하는 임대주택 유형, 희망 지역 등을 선택한 후, 필요서류를 업로드하여 신청
신청경로	LH청약플러스(http://apply.lh.or.kr) - 로그인 - 청약(임대주택) - 청약신청 - 유스타트(자립 및 가정 밖 청소년) - 주거지원
필요서류	① 주민등록등본 ② 보호종료확인서* * (보호종료확인서) 원칙적으로 정부24(온라인) 또는 행정복지센터에서 발급 가능하며, 예외적으로 위탁시설 또는 가정위탁 지원센터 발급 방문 가능함 ③ 개인정보수집·이용 및 제3자 제공동의서 ④ 가족관계등록부(전세임대 한정)
문의처	- LH 유스타트 상담센터(☎1670-2288) - LH 마이홈콜센터, 청약플러스(☎1600-1004, http://apply.lh.or.kr)

자립준비청년이 입주할 수 있는 LH 임대주택에는 ① LH 건설임대주택, ② LH 매입임대주택, ③ LH 전세임대주택(청년·소년소녀가정)이 있습니다.

① LH 건설임대주택

LH가 직접 건설하고 공급·운영하는 아파트 형태의 주택입니다.

(세부 유형: 영구임대, 국민임대, 행복주택, 통합공공임대)

구분	내용
임대조건	• 임대보증금: 100만 원 • 월 임대료: 30~90% 수준 ※ 건설임대주택 주거지원은 1회에 한함
임대기간	• 최초 임대기간은 2년 단위로 하되 갱신조건(무주택, 임대유형별 소득 및 자산 요건) 충족 시 2년 단위 재계약 가능 ※ 임대주택 유형별 거주기간 적용
신청방법	LH 청약플러스(https://apply.lh.or.kr) ⇨ 로그인 ⇨ 청약(임대주택) ⇨ 유스타트(자립 및 가정 밖 청소년) ⇨ 주거지원 ⇨ 청약신청 ⇨ 건설임대주택 선택 • 자립준비청년이 LH청약플러스에서 임대주택을 신청하면, LH 담당자가 제출 서류와 무주택 등 자격검증 후, 공가 등을 확인하여 개별 연락을 통해 계약 및 입주 안내 • 신청 전 전세임대주택 안내문 확인 요망(신청 페이지 내에서 다운로드 가능) • 건설임대주택의 경우 기존 예비자에 앞서 입주가 가능하며, 입주가능한 공가가 있을 경우 입주까지 약 1개월 정도 소요

② LH 매입임대주택

LH에서 매입한 주택을 자립준비청년 등을 대상으로 시중 시세 40% 수준으로 임대하는 주택입니다.

구분	내용
임대조건	- 임대보증금: 100만 원 - 월 임대료: 시세 40% 수준
임대기간	- 최초 임대기간은 2년으로 하되, 4회에 한해 재계약이 가능(10년 거주 가능) ※ 해당 세대 월 평균 소득이 전년도 도시근로자 가구당 월평균 소득의 105% 이하이고, 영구임대주택 자산기준을 충족하는 경우 재계약 횟수 5회 연장 가능(최장 20년 거주)
유의사항	- 거주형태(단독거주 또는 공동거주) 선택하여 계약 체결 - 빌트인 가구 등 비치(냉장고, 전자레인지, 책걸상 등) - 월 임대료의 60% 범위 이내에서 임대보증금으로 전환 가능
신청방법	LH 청약플러스(https://apply.lh.or.kr) 로그인 청약(임대주택) 유스타트 (자립 및 가정 밖 청소년) 주거지원 청약신청 매입임대주택 선택 - 자립준비청년이 LH청약플러스에서 임대주택을 신청하면, LH 담당자가 제출 서류와 무주택 등 자격검증 후, 공가 등을 확인하여 개별 연락을 통해 계약 및 입주 안내 - 신청 전 매입임대주택 안내문 확인 요망(신청 페이지 내에서 다운로드 가능) - 매입임대주택의 경우 기존 예비자에 앞서 입주가 가능하며, 입주가능한 공가가 있을 경우 입주까지 1개월 정도 소요 - 매입임대주택은 주거지원 신청 자격요건(시설 등 퇴소한 지 5년 이내, 무주택자)을 충족하는 경우, 공공임대주택 거주 중 직장, 학업 등의 사유로 타 임대주택 입주를 위해 재차 신청하는 것도 가능

전세임대주택은 신청자가 거주할 주택을 물색하면 LH에서 주택소유자와 전세 계약을 체결한 후 재임대를 하는 제도로, 자립준비청년은 청년전세 임대주택과 소년소녀가장 등 전세임대에 신청할 수 있습니다.

③-1 LH 청년 전세임대주택

구분	내용
임대조건	• 임대보증금: 100만 원 • 월 임대료: 연 1.2~2.2% 수준 ※ 자립준비청년 22세 이하 무이자 ※ 거주 5년 이내인 입주자는 대출이자 50% 감면
지원한도	• 1인가구 기준: 전용면적 85㎡ 이하 주택(단독, 다가구, 연립, 아파트, 주거용 오피스텔)로서 '전세' 또는 '보증부월세' 가능 주택(전입신고 가능하여야 함) • 1인가구 기준: 수도권 1.2억 원, 광역시 9,500만 원, 기타 도 지역 8,500만 원
임대기간	• 최초 임대기간은 경과 후 2년 단위로 최대 14회 재계약 가능. • 단, 4회를 초과하여 재계약을 체결할 때에는 무주택세대 구성원으로서 재계약 기준 충족하여야 함
유의사항	LH 청약플러스(https://apply.lh.or.kr) ☞ 로그인 ☞ 청약(임대주택) ☞ 유스타트 (자립 및 가정 밖 청소년) ☞ 주거지원 ☞ 청약신청 ☞ 전세임대주택(청년) 선택 • 자립준비청년이 LH청약플러스에서 임대주택을 신청하면, LH 담당자가 제출 서류와 무주택 등 자격검증 후, 개별 연락을 통해 신청자에게 통보를 하면, 신청자가 주택 물색을 하고, 이후 해당 주택에 대한 권리분석 후 해당 주택에 대한 계약 및 입주 안내 • 신청 전 전세임대주택 안내문 확인 요망(신청 페이지 내에서 다운로드 가능) • 혼인 중인 경우 청년매입임대 신청은 불가함 • 전세임대주택은 주거지원 신청 자격요건(시설 등 퇴소한 지 5년 이내, 무주택자)을 충족하는 경우, 공공임대주택 거주 중 직장, 학업 등의 사유로 타 임대주택 입주를 위해 재차 신청하는 것도 가능

③-2 LH 소년소녀가정 전세임대주택

구분	내용
임대조건	• 임대보증금: 없음 • 월 임대료: 기금 연 1.2~2.2% 수준 ※ 자립준비청년인 경우 22세까지 무이자 지원, 전세임대주택에 거주한 지 5년(군복무 제외) 이내인 경우 임대료 50% 감면
지원한도	• 지원한도: 국민주택규모(85㎡) 이하인 주택 • 수도권 1.3억 원, 광역시 9,000만 원, 기타 도 지역 7,000만 원
임대기간	• 20세 초과 이후 3회 재계약 가능, 이후 계속 거주를 희망하는 경우 기존 주택전세임대 주택 유형으로 유형 변경 후 최대 14회 재계약 가능하나, 3회를 초과하여 재계약을 체결할 때에는 무주택세대 구성원으로서 재계약 자격 기준을 충족하여야 함.
유의사항	LH 청약플러스(https://apply.lh.or.kr) <로그인> 청약(임대주택) <유스타트(자립 및 가정 밖 청소년)> 주거지원 <청약신청> 전세임대주택(소년소녀가정) 선택 • 자립준비청년이 LH청약플러스에서 임대주택을 신청하면, LH 담당자가 제출 서류와 무주택 등 자격검증 후, 개별 연락을 통해 신청자에게 통보를 하면, 신청자가 주택 물색을 하고, 이후 해당 주택에 대한 권리분석 후 해당 주택에 대한 계약 및 입주 안내 • 신청 전 전세임대주택 안내문 확인 요망(신청 페이지 내에서 다운로드 가능) • 전세임대주택은 주거지원 신청 자격요건(시설 등 퇴소한 지 5년 이내, 무주택자)을 충족하는 경우, 공공임대주택 거주 중 직장, 학업 등의 사유로 타 임대주택 입주를 위해 재차 신청하는 것도 가능

※ 전세임대 지원사업 유형 비교

구분	청년 전세임대주택	소년소녀가정 등 전세임대주택
지원한도액 (1인 기준)	• 수도권 12,000만 원 • 광역시 9,500만 원 • 기타 도 지역 8,500만 원	• 수도권 13,000만 원 • 광역시 9,000만 원 • 기타 도 지역 7,000만 원
입주자 납부금액	• 임대보증금: 100만 원 • 임대료: 20세 이하- 무이자(자립준비청년은 22세까지) - 전세임대 거주 5년 이내- 50% 감면 - 전세임대 거주 5년 이후- 1.2~2.2% 이자	• 임대보증금: 없음
임대기간	• 2년 단위 4회 재계약 가능	• 2년 단위 3회 재계약 가능

SH 청년매입임대주택 우선공급

청년 매입임대주택 우선공급은 SH에서 매입한 주택을 자립준비청년, 청소년복지시설 퇴소청소년을 대상으로 시중 시세의 30% 수준으로 임대 공급하는 주택입니다.

구분	내용										
지원대상	• 아동복지시설 및 가정위탁 보호종료 예정이거나 보호종료 5년 이내인 자 • 청소년복지시설 퇴소 예정이거나 퇴소한 지 5년 이내인 자 (청소년복지시설을 2년 이상 이용한 자에 한함) • 입주자 모집 공고일 기준 무주택자(본인)										
지원조건	• 임대보증금: 시세의 30% 수준, 임대보증금 100만 원 • 월 임대료: 전체 임대기준금에서 임대보증금(100만 원)을 제외한 금액을 전환이율로 전환하여 산정										
임대기간	• 최초 임대 기간은 2년으로 하되, 재계약 4회 가능(최대 10년 거주 가능)										
지원기한 연장	• 4회 재계약 이후 추가 연장계약을 원할 경우 해당 세대 월평균 소득이 전년도 도시근로자 가구당 월평균 소득의 105% 이하이고, 영구임대주택의 자산 기준을 충족하는 경우 추가 5회 재계약이 가능(최대 20년)										
지원절차	<table><tr><td>1 입주자 모집 공고</td><td>→</td><td>2 인터넷 신청접수 (서류 제출)</td><td>→</td><td>3 입주자 발표</td></tr><tr><td>4 주택공개</td><td>→</td><td>5 임대차 계약체결</td><td>→</td><td>6 입주</td></tr></table>	1 입주자 모집 공고	→	2 인터넷 신청접수 (서류 제출)	→	3 입주자 발표	4 주택공개	→	5 임대차 계약체결	→	6 입주
1 입주자 모집 공고	→	2 인터넷 신청접수 (서류 제출)	→	3 입주자 발표							
4 주택공개	→	5 임대차 계약체결	→	6 입주							
문의	• SH 서울주택도시공사 콜센터(☎1600-3456)										

청년우대 주거대출상품

▶ 주택도시기금 <http://nhuf.molit.go.kr>

청년전용 버팀목 전세자금 대출

전세자금에 부족한 청년들에게 청년 전용 버팀목 전세자금을 대출하는 사업입니다.

구분	내용										
대출대상	- 대출 접수일 현재 19세 이상~34세 미만 청년 세대주로서 대출 대상주택 임차보증금 3억 원 이하의 임대차계약을 체결하고 임차보증금의 5% 이상을 지불한 자 - 대출 접수일 현재 세대주로서 무주택자(예비세대주 포함) - 부부 합산 연소득 합산 5천만 원 이하, 순자산 가액 3.37억 원 이하인 자 * 단, 신흥가구인 경우 7.5천만 원 이하, 혁신도시 이전 공공기관 종사자, 타 지역으로 이주하는 재개발 구역내 세입자, 2자녀 이상인 경우 6천만 원 이하인 자										
대출 대상주택	임차 전용면적 85㎡ 이하 주택(주거용 오피스텔 포함)										
대출 한도 및 금리	- 최대 1.5억 원 이내(임차보증금의 80% 이내) * 단, 25세 미만 단독세대주인 경우 1.2억 원 이내 <table border="1"> <thead> <tr> <th>연소득</th><th>임차보증금 3억 원 이하</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>~2천만 원 이하</td><td>연 2.2%</td></tr> <tr> <td>2천만 원 초과~4천만 원 이하</td><td>연 2.5%</td></tr> <tr> <td>4천만 원 초과~6천만 원 이하</td><td>연 2.9%</td></tr> <tr> <td>6천만 원 초과~7.5천만 원 이하</td><td>연 3.3%</td></tr> </tbody> </table> ※ 중도상환 수수료 없음	연소득	임차보증금 3억 원 이하	~2천만 원 이하	연 2.2%	2천만 원 초과~4천만 원 이하	연 2.5%	4천만 원 초과~6천만 원 이하	연 2.9%	6천만 원 초과~7.5천만 원 이하	연 3.3%
연소득	임차보증금 3억 원 이하										
~2천만 원 이하	연 2.2%										
2천만 원 초과~4천만 원 이하	연 2.5%										
4천만 원 초과~6천만 원 이하	연 2.9%										
6천만 원 초과~7.5천만 원 이하	연 3.3%										
대출기간 및 상환방법	- 대출기간: 2년(최장 10년 가능) - 상환방법: 일시상환 또는 혼합상환 - 기한연장조건: 기한 연장 시마다 최초 대출금의 10% 이상 상환 또는 상환불가 시 연 0.2%p 금리 가산										
대출 신청시기	신규: 잔금 지급일과 주민등록등본상 전입일 중 빠른 날로부터 3개월 이내										
문의	- 대출 심사 관련: 주택도시보증공사(☎1566-9009) - 자산 심사 관련: 자산심사 전용 상담센터(☎1551-3119)										

보금자리론

▶ 한국주택금융공사 www.hf.go.kr

한국주택금융공사에서 실시하는 보금자리론은 대출받은 날부터 만기까지 안정적으로 고정금리를 적용할 수 있습니다. 보금자리론의 종류는 다음과 같이 3가지가 있으며, 각 상품별 대출 신청이 가능한 금융기관이 각각 다르기 때문에 미리 확인해야 합니다.

구분	u-보금자리론	아낌e 보금자리론	t-보금자리론
종류	한국주택금융공사 누리집을 통해 신청하는 보금자리론	대출거래약정 및 근저당권설정등기를 전자적으로 처리하여 u-보금자리론보다 금리가 0.1% 저렴	은행에 방문해서 직접 신청하는 보금자리론
신청대상	- 민법상 성년 - 대한민국 국민(재외국민, 외국국적동포 포함) - 한국신용정보원 신용정보관리규약에 해당사항 없고 CB점수 271점 이상		
소득요건	- 부부 합산 연소득 7천만 원 이하 [대출 신청일 기준 혼인 신고일이 7년 이내인 신혼 부부(결혼예정자) 8천 5백만 원 이하, 미성년 자녀 1자녀 8천만 원, 2자녀 9천만 원, 3자녀 1억 원]		
대출요건	6억 원 이하 공부상 주택 - 본건 담보주택 제외 무주택 or 1주택 - 부부 합산 연소득 7천만 원 이하 - LTV 최대 70%~DTI 최대 60%		
상품구조	대출한도: 최대 3.6억 원(다자녀·전세사기피해자 4억 원, 생애최초 4.2억 원) 대출만기: 10, 15, 20, 30, 40, 50년(만기 40, 50년은 특정 조건을 충족해야 함) 상환방식: 원리금 균등, 원금 균등, 체증식 분할상환		
문의	한국주택금융공사(www.hf.go.kr, ☎1688-8114)		

디딤돌대출

▶ 한국주택금융공사 www.hf.go.kr

한국주택금융공사에서 내 집 마련을 돕는 디딤돌대출도 실시하고 있습니다. 보금자리론과 꼼꼼히 비교해보고, 나에게 맞는 주택담보대출을 찾아보세요.

구분	내용
신청대상	• 민법상 성년 • 대한민국 국민 • 접수일 현재 세대주 • 한국신용정보원 신용정보관리규약에 해당사항 없고 CB점수 350점 이상 • 본인 및 배우자 합산 순자산 가액 4.88억 이하
대출 요건	• 5억 원(신혼·2자녀 이상 가구 6억 원) 이하 공부상 주택 • 세대원 전원이 무주택 • 부부 합산 연소득 60백만 원 이하(생애 최초, 2자녀 이상 가구 70백만 원, 신혼가구 85백만 원) • LTV 최대 70% • DTI 최대 60%
상품구조	• 대출한도 최대 2억 5천만 원(생애 최초 주택구입자 3억 원, 신혼·2자녀 이상 가구는 4억 원) • 대출만기 10년, 15년, 20년, 30년(거치기간은 1년 또는 비거치) • 원리금 균등, 원금 균등, 체증식 분할상환
신청시기	• 소유권이전등기를 하기 전에 신청 • 단, 소유권이전등기를 한 경우에는 이전등기 접수일로부터 3개월 이내까지 신청
문의	• 주택도시기금(www.enhuf.molit.go.kr, ☎1566-9009)

장애인 거주시설 운영 및 공동주택 특별 분양

▶ 보건복지부 www.mohw.go.kr

사업명	장애인 거주시설 운영	장애인 거주시설 운영
지원대상	[무료이용 대상자] • 등록장애인으로서 ‘국민기초생활 보장법’에 따른 수급권자 • 수급권자가 아닌 경우라도 등록 장애인으로 부양의무자(국민기초 생활보장법에 의한 부양의무자를 말한다. 이하 같다.)가 없거나 부양 의무자가 있어도 부양능력이 없거나 부양받을 수 없는 자 • 입양기관 보호 장애아동 [실비이용 대상자] • 소득조건에 관계없이 등록장애인	• 무주택 세대주(지적장애 또는 정신 및 장애정도가 심한 뇌병변 장애인의 경우 그 배우자 포함)
지원내용	• 일반가정에서 생활하기 어려운 장애인에게 일정 기간 거주·요양·지원 등의 서비스를 제공	• 청약저축에 상관없이 전용면적 85 제곱미터 이하의 공공분양 및 공공 임대주택 분양 우선
문의	• 시·군·구에 상담	• 시·도에 문의 및 읍·면·동에 신청





IV

금융

1. 은행 거래하기	62
2. 금융상품 선택하기	63
3. 청년우대 금융상품	64
4. 신용정보 관리하기	74
5. 신용카드 발급·관리	75
6. 보험 가입하기	76
7. 금융사기 피해 예방	77
8. 서민금융진흥원	79

04

금융

은행 거래하기

금융거래를 하려면 우선 본인 명의의 계좌를 만드는 것이 필요합니다. 요즘은 금융사기 피해를 예방하기 위해 입출금통장 개설하기가 까다로워졌으니 통장 개설 시 필요한 증빙 서류를 정확히 준비해야 합니다. 통장을 개설하면 계좌번호가 생성됩니다.

구분	내용
급여계좌	• 재직증명서, 근로소득원천징수 영수증, 급여명세표, 명함 등
사업자 계좌	• 사업거래 계약서, 사업자등록증 등
입출금용	• 공과금 납입 영수증, 관리비 영수증 등(자동이체 등록) ※ 구체적인 자금용도 확인 불가 시 계좌 개설 거절
모임용	• 구성원 명부, 회칙 등 모임 입증 서류
아르바이트 계좌	• 고용주의 사업자등록증, 근로계약서, 급여명세표 등 고용확인 서류
법인계좌	• 물품공급계약서/계산서, (전자)세금계산서, 부가가치세증명원, 납세증명서 등

- 통장 개설을 통해 내 계좌가 생성되면 매월 고정적으로 나가는 금액(공과금, 핸드폰 요금, 후불교통카드 등)에 대해서는 계좌 자동이체를 신청하면 연체될 위험도 없고 편리합니다.
- 또한, 주거래 은행을 정해두면 예금, 대출, 신용카드 등을 한 은행에 집중하여 거래함으로써 금리 우대, 수수료 면제 등 각종 우대 혜택을 받을 수 있습니다.
- 공동인증서 발급 후 인터넷뱅킹이나 모바일 뱅킹을 신청하면 은행에 가지 않고도 PC와 핸드폰으로 수월하게 금융거래를 할 수 있습니다. 주거래 은행에 직접 방문하거나 은행 누리집을 통해 신청하면 됩니다.

금융상품 선택하기

▶ 금융감독원 e-금융교육센터 www.fss.or.kr/edu/

정기적인 수입이 생기면 미래를 위해 일정 부분을 저축하여 목돈을 마련해야 합니다. 이때 목돈마련을 위한 다양한 상품 비교해서 자신에게 가장 적합한 것으로 선택해야 합니다.

구분	내용
예금	• 보통예금: 입금과 출금이 자유로운 예금(낮은 이자) • 정기예금: 이자 받는 것을 목적으로 목돈을 일정 기간 통장에 저금해 놓는 것(높은 이자)
적금	• 일정 기간 동안 매월 일정액을 저축하여 계약기간이 만료된 후 이자와 함께 일괄적으로 돌려받는 것
펀드	• 자산운용사들이 투자자를 대신하여 자산을 운용하므로 전문적인 투자로 이자를 얻는 것 ※ 원금 손실이 발생할 가능성이 있음
보험	• 질병, 재해, 사망 등 각종 사고와 같은 위험에 대비한 보장을 받기 위하여 가입하는 것

기본적인 의식주 및 기타 소비 활동에 필요한 자금은 수시로 입출금이 가능한 보통예금을 이용하고, 가까운 미래에 사용처가 정해져 있는 자금은 정기예금과 같은 거치식 저축 상품을 활용해야 합니다.

목돈을 마련하기 위해서는 적금과 같은 적립식 저축상품이나, 위험부담이 있기는 하지만 적립식 펀드를 고려할 수 있습니다.

※ 펀드와 같은 투자는 반드시 필요한 생활자금을 제외한 나머지 여유자금으로 하는 것이 올바른 선택입니다.

청년우대 금융상품

청년의 경제적인 자립을 돕기 위해 특별한 혜택을 주는 금융상품입니다. 일반 예·적금보다 높은 이자를 주거나 본인이 매일 일정하게 저축하면 정부와 지자체가 지원금을 추가로 지원하여 자립을 위한 목돈을 마련할 수 있도록 돕습니다.

구분	희망저축계좌 I	희망저축계좌 II	청년내일저축계좌		청년미래적금 * '26. 6월 출시 예정
가입 대상	총 근로(사업) 소득이 기준 중위소득 40%의 60% 이상인 생계·의료 수급가구	가구 전체의 소득인정액이 기준 중위소득 50% 이하인 주·교육 수급가구 및 차상위 가구	근로활동 중이며, 근로(사업)소득이 월 10만 원 이상의 수급자·차상위자 기준 중위소득 50% 이하인 가구의 청년 (15~39세)	근로활동 중이며, 근로(사업)소득이 월 50만 원 초과 230만 원 이하이며 중위소득 50% 초과 100% 이하 가구의 청년 (19~34세)	개인소득 6,000만 원 이하이며 가구 중위소득 200% 이하인 청년 (19세~34세)
월 본인 저축액	월 10만 원 이상 자율저축 * 최대 50만 원까지 가능				월 50만 원 이내 저축 가능
정부 지원액	30만 원	10만 원	30만 원	10만 원	월 납입금의 6%
기타 지원액	대상자별 추가지원금 지원 * 근로소득공제금, 내일키움장려금, 내일키움수익금, 탈수급장려금, 지자체지원금 등				저소득층 청년의 경우 우대금리 제공
지원 조건	3년 이내 생계·의료 탈수급	정해진 교육(10시간) 이수 및 자금사용 계획서 제출	3년간 통장유지, 근로활동 지속, 교육이수, 자금사용계획서 제출		청년도약계좌와 동시 가입 불가능 * 청년도약계좌 기존 가입자는 청년미래적금 가입을 위한 특별중도해지 허용
3년 평균 적립액 (10만 원 저축 시)	1,440만 원 + 이자 * 본인 저축 360만 원 포함	720만 원 + 이자 * 본인 저축 360만 원 포함	1,440만 원 + 이자 * 본인 저축 360만 원 포함	720만 원 + 이자 * 본인 저축 360만 원 포함	만기 3년(36개월) 유지 필수
문의	자산형성지원 콜센터(☎1522-3690) 보건복지부 상담센터(☎129)				서민금융통합지원센터 (☎1397)

※ 단, 유사 자산형성지원사업에 현재 참여하고 있거나, 과거 이러한 사업의 혜택을 받은 자는 중복 참여가 불가능합니다(디딤씨앗통장은 중복 참여 가능).

* 각 1가구(1인) 1회에 한하여 지원하며, 지원금을 1번이라도 수령한 경우 해당 사업은 재가입 불가

[지역별] 청년우대 금융상품 및 사업

●● (전국) 청년 신용회복 지원(대학생 미취업 청년지원)

구분	내용
지원대상	신용회복지원을 받아 성실하게 납부 중인 19세~39세 이하 미취업청년 중 취업 의지가 있는 분
지원내용	① 신용회복위원회 신용복지컨설팅을 이용하고 신용점수 상승 시 신용개선 격려금 50만 원 지원 ② 서민금융진흥원의 취업컨설팅 서비스 및 직업훈련지원금 30만 원과 면접비(최대 21만 원) 지원 ※ 자영업컨설팅 신청 시 1인당 47만 원 상당의 전문 컨설팅 제공 ③ 시중은행 적금상품 가입 시 납입금액의 20% 응원매칭 지원
신청 방법	신용회복위원회 App ... 신용복지컨설팅 ... 미취업청년 지원사업 ... 신청서 작성 최근 3개월 구직활동 및 향후 구직계획 작성하여 제출
선정 절차	대상 안내문자 발송 ... 사업 신청 ... 심사 ... 대상자 확정 ... 확정 후 1년간 사업 진행
사업 기간	2021~2026년(1년 단위로 참여자 모집 및 운영)

※ 사업 및 금액은 변경될 수 있음

●● (서울) 청년수당

서울에 거주하고 있는 19세~34세 미취업 또는 단기 근로 청년에게 **활동지원금(월 50만 원 최대 6개월)**을 지급하고, 강점진단 종합지원, 멘토링, 취업지원 프로그램 제공 등 청년 니즈에 맞게 프로그램 연계를 지속 지원하는 사업입니다.

구분	내용
지원 대상자	신청대상 주민등록상 서울시에 거주하는 최종학력 졸업 후 미취업 상태인 청년
	연령조건 19 ~ 34세 * 의무복무 제대군인 대상 지원기간 최대 3년 연장
	소득조건 중위소득 150% 이하
	기타요건 • 미취업자만 신청가능 단, 주 30시간 이하 또는 3개월 이하 단기 근로자 신청 가능 ※ 단, 주 30시간 이하 또는 4개월 이하 근로시간 확인이 가능한 별도의 증빙자료 (ex. 근로계약서, 퇴직증명서 등) 제출 시만 인정 • 신청 제외 대상 ① 주민등록상 서울시 미거주자(신청 시점 기준) ② 재학생 및 휴학생 ※ 단, 방송통신대학·사이버대학·학점은행제는 이전 최종학력 졸업 증빙하여 신청 가능 ③ 고용보험에 가입된, 3개월 초과 그리고 주 30시간 초과 근로하는 취업자 ④ 유사사업 참여 중인 자(2026년 3월 1일부터 사업 참여 종료일까지) - 서울시 「청년월세지원」사업 참여자 - 서울시 「희망두배 청년통장」사업 참여자 - 고용노동부 「국민취업지원제도」1유형 및 2유형 참여자 ⑤ 2017~2025년 서울시 청년수당 사업 참여자(생애 1회 지원) ⑥ 중위소득 150% 초과 가구 청년 ※ 2026년 2월 건강보험료 본인 부담금(노인장기요양보험료 제외) 기준 ⑦ 기초생활수급자(생계·의료·교육·주거급여자) 및 차상위계층 (신청 시점 기준) ⑧ 실업급여 수급중인 자(신청 시점 기준) ⑨ 군복무자(사회복무요원 포함)
신청방법	신청기간 2026. 3. 6.(금) 10시~2026. 3. 13.(금) 16시
	신청방법 청년몽땅정보통 청년수당 신청 페이지에서 신청

구분	내용
신청방법	제출서류 • 모든 제출서류는 원본 서류를 스캔하여 업로드, '화면캡처본, 컴퓨터 화면을 찍은 사진 등'은 인정되지 않음 • (필수) 최종학력 졸업증명서 또는 수료증 1부 졸업예정자는 졸업 학점 이수 완료를 증빙할 성적증명서+재학 증명서를 대체 서류로 제출 • (선택) 근로계약서 1부 *단기근로자만 제출 • (선택) 병적증명서 또는 주민등록초본 1부 * 35세~37세인 의무복무 제대군인만 제출
상세안내	• 매월 50만 원(최대 6개월 지원) • 체크카드 사용이 원칙임, 사업 목적에 부합한 범위에서 자유롭게 사용 가능 • 현금 사용은 금지되며, 특정 항목에 한하여 예외적 계좌이체 허용 *특정항목: ① 주거(전·월세비, 주거 관리비, 주거 관련 대출) ② 생활·공과금(전기·가스·수도요금, 통신비, 건강보험료) ③ 교육(학자금 대출, 자격증·시험 응시료) 예만 현금사용 가능, 나머지 항목엔 현금사용 금지 • 현금으로 사용(계좌이체)한 경우 항목에 적합한 증빙서류를 자기활동기록서에 제출해야 하며, 개별적으로도 증빙자료를 2025.12.31.까지 보관 필요 • 추후 모니터링을 통해 부정 사용으로 적발될 시 청년수당 지급 중단 또는 환수 조치 예정
유의사항	• 진로탐색 및 구직활동 등 사업 목적에 맞게 사용, 사업 목적에 벗어난 용도(주점, 귀금속, 호텔, 재산 축적 등) 사용 제한 • 다른 통장으로 청년수당을 이체하여 사용하는 행위 금지 • 호텔, 주점, 총포류 판매업, 카지노, 상품권 판매(기프트콘 포함), 귀금속, 백화점, 면세점, 안마시술소 등 유흥, 사행 목적 사용 금지 ※ 청년수당 카드는 클린카드 기능이 적용되어 제한업종에서 결제가 되지 않습니다. • 개인재산 축적 용도 사용 제한: 예금, 적금, 민간보험·국민연금 납입, 상품권 구입(기프트콘 포함) • 서울 외 지역에서도 사용 가능하나, 해외결제 불가 • 청년수당 사용 불가 항목: 지출내역 및 자금 흐름을 확인할 수 없도록 수당 사용(ex. 타계좌로 이체, 휴대폰 소액결제, 카카오페이, 더치페이 등), 현금 사용내역 증빙이 어려운 경우(중고거래, 경조사비, 종교 현금, 기부 등), 기타 사회 정서상 허용되기 어려운 용도로 수당 사용(진로와 무관한 고가의 사치품 구입, 단순 미용 목적 등)
문의	• 서울시 청년수당 콜센터 ☎1566-3344 • 다산콜센터 ☎120 • 청년몽땅정보통 청년수당 Q&A

● (서울) 희망두배 청년통장

근로하는 청년이 목돈 마련을 통해 경제적으로 자립하고 구체적인 미래계획을 수립하여, 희망한 미래를 열어갈 수 있도록 지원하는 자산형성지원사업입니다. 본 통장에 가입한 후 2년 또는 3년간 매월 15만 원의 금액을 저축하게 되며, 저축한 금액과 동일한 금액을 서울시 예산과 시민후원금으로 추가 적립하여 지원합니다.

구분	내용				
저축 목적	주거비	교육비	창업 운영자금	결혼자금	
	주택 구입 및 임차보증금 등을 위한 주거비	학자금 대출상환 및 구직을 위한 교육비	창업희망자를 위한 창업 운영자금	예비부부를 위한 결혼자금	
지원내용	①	②	③	④	⑤
	서울시 거주	18~34세	근로자	본인 근로소득 금액 일정 금액 이하	부양의무자 소득 연 1억 원 미만, 재산 9억 원 미만
신청 방법	본인저축액	월 15만 원			
	매칭지원액	본인 저축액과 동일한 금액 매월 적립			
	약정기간	24개월(2년) 또는 36개월(3년) 중 선택			
	적립금 총액	[15만 원·2년] 총 720만 원 [15만 원·3년] 총 1,080만 원			
	저축방법	매월 자동이체			
	매칭금액 지원기관	서울시, 서울사회복지공동모금회 등			
참가자 의무사항	• 적립기간 동안 서울시 연속 거주 • 적립기간의 50% 이상 저축 • 적립기간의 50% 이상 근로(단기 시 근로 증빙 필수) • 적립기간 동안 금융교육 연 1회 이상 이수 • 기타 약정 내용을 위반하지 않고 성실히 이행				

● (경기도) 청년 노동자 통장(구 경기도 일하는 청년 통장)

경기도 거주 기준중위소득 120% 이하 가구의 청년이 매달 10만 원을 저축하면 2년 후 경기도 예산으로 580만 원*이 적립되는 통장으로 경기도 청년 노동자의 노동의지·취업의지를 고취시키고 금융역량을 강화하여 미래에 대한 대응력을 키웁니다.

* 총지급액은 580만 원으로 480만 원의 현금과 100만 원의 지역화폐로 함

구분	내용
신청방법	• 온라인 신청(account.ggwf.or.kr)
모집규모 및 신청기간	• 2026년 15기 신규 접수 누리집 별도 공고
사업목적	• 도내 청년 노동자들의 근로의지 고취 및 자산형성 지원을 통한 자립기반 마련
사업대상	• 공고일 기준 주민등록상 주소지 경기도인 청년 • 공고일 기준 19세 이상~39세 이하 청년* ※ 주민등록번호 부여자만 신청 가능(재외국민 신청 불가) ※ (예외) 병역의무이행자는 병역의무이행 기간(최대 3년) 신청 연령 연장(42세까지) • 근로유형에 관계없이 공고일 기준 근로하는 청년 ※ 휴직자(육아휴직자)는 신청가능, 국가근로장학생은 신청불가 • 기준중위소득 120% 이하 가구
지원내용	<자산형성 지원> • 매월 10만 원 저축, 2년 만기 시 최대 580만 원 지급* * 경기도 거주·저축·근로·교육이수 등 의무사항 이행 시, 현금 480만 원 및 100만 원 지역화폐 지급 <사회적 자립역량 강화지원> • 재무상담, 노무상담, 불법사금융피해지원상담 연계 • 금융 역량강화 교육 지원 등
적립금 사용용도	• 주거비, 창업·운영자금, 결혼자금, 교육비, 대출상환 등

● (인천) (1석 5조) 인천 재직 청년 드림포인트

인천형 청년 근로장려 인센티브 지원으로 인천 중소·제조기업에 근무하는 청년 재직자에게 복지비를 지원합니다.

구분	내용	
사업개요	지원대상	18세~39세 청년 근로자(2026. 1. 1. 기준, 1986. 1. 2~2008. 1. 1.)
	사업기간	2026년 1월~12월
	지원규모	1,700명
	주관기관	인천광역시 청년정책담당관
	운영기관	인천테크노파크 고용안정센터
지원내용	1년간 복지지원금 최대 120만 원(생애 1회) - 인천e음 소비쿠폰 30만 원 + 복지포인트 90만 원	
지원자격	지원연령	18세~39세(1986.01.02~2008.01.01)
	지원조건	아래 사항을 모두 만족하는 청년근로자 (거주) 신청일 현재 주민등록상 인천광역시 거주자 (재직) 인천 소재 중소기업으로 동일 사업장에 3개월 이상 근무 중인 청년 근로자 * 2026. 1. 1. 이전 취업자 (소득) 2026년 기준 건강보험 1분기 평균 과세급여 3,077,090원 이하인 자 * 2026. 1. 1. 이전 취업자
	취업상태	재직자
	특화분야	중소기업
지원제외	4대 사회보험 미가입 및 근로시간이 주당 36시간 미만인 자 - 중소기업확인서 발급이 불가능한 자 - 비영리법인, 국가·지자체, 공공기관에 근무하는 자 - 채용기업 사업주의 배우자 및 직계존비속 등(고용보험법에 따름) - 현역 및 보충역(군인, 사회복무요원, 전문연구요원, 산업기능요원 등) - 중앙 정부, 지방자치단체 등 타기관 장려금 수혜자(개인 지원금 수혜자 및 근속(재직)을 통해 지원받는 지원금 등) - 단축근로자, 휴직자(육아휴직 포함) 및 해외파견자 - 대한민국 국적을 보유하지 않은 외국인	

구분		내용													
신청안내	신청기간	• 2026. 4. 1.(수) 오전 10시~4.10.(금)													
	신청방법	• 인천청년포털 온라인 신청 - 제출 서류(공지사항 3번 확인) ① 「인천 재직청년 복지포인트」 참여신청서<온라인> ② 개인정보제공 수집·이용·제공 처리 안내문<온라인> ③ 주민등록초본(발급 형태: 전체 발급) ④ 4대 사회보험 가입자 가입내역 확인서 ⑤ 사업자등록증 ⑥ 중소기업확인서(중소기업현황 정보시스템) ⑦ 근로시간 확인서류(사업장 피보험자격신고현황 화면 인쇄)													
	신청절차	<table><tr><td>1단계</td><td>2단계</td><td>3단계</td><td>4단계</td><td>5단계</td></tr><tr><td>인천 청년포털 온라인 신청</td><td>→ 참여자격 심사</td><td>→ 대상자 선정 결과 통지 (개별문자 발송)</td><td>→ 인천e카드 지원금 지급</td><td>→ 2~4차 지원금 신청 및 지급</td></tr></table>					1단계	2단계	3단계	4단계	5단계	인천 청년포털 온라인 신청	→ 참여자격 심사	→ 대상자 선정 결과 통지 (개별문자 발송)	→ 인천e카드 지원금 지급
1단계	2단계	3단계	4단계	5단계											
인천 청년포털 온라인 신청	→ 참여자격 심사	→ 대상자 선정 결과 통지 (개별문자 발송)	→ 인천e카드 지원금 지급	→ 2~4차 지원금 신청 및 지급											
기타안내	기타사항	• 생애 1회 지원, 저소득 순 우선선발, 드림For청년통장 사업과 중복 참여 불가													
	문의처	• 인천테크노파크 고용안전센터 ☎ 032-725-3037~9													

● (충북) 행복결혼 공제사업

충청북도 거주 19세 이상 39세 이하 미혼 근로자, 농업인, 소상공인 대상 사업으로 가입자가 매월 일정액을 5년간 납입하면 지자체 등에서 매칭적립하여 기간 내 결혼한 경우 매칭금액을 만기목돈으로 지급합니다.

* 문의처: 신청자 주소지 시·군 담당부서

● (광주) 청년 구직활동수당(청년드림수당 및 활동지원사업)

광주 거주 미취업청년의 구직활동과 생활안정을 지원합니다.

구분	내용
지원대상	• 광주광역시 거주 19~39세 미취업청년 • 최종학력졸업(중퇴, 제적, 수료)자(학력 무관) • 미취업(주 30시간 미만 근로자 포함), 기준중위소득 150% 이하 가구원 제외 대상 • 재학생(휴학생포함), 졸업예정자, 유예자, 야간대학(원)생 제외 • 주 30시간 이상 근로자, 생계급여 및 실업급여 수급자 제외 • 국민취업지원제도 등 정부 유사 사업 참여자 • 고용노동부 국민취업지원제도 지원 종료 후 6개월 미경과자 • 시 유사사업 참여자(일경험드림, 청년13통장 등) • 정부 및 지자체 재정지원 일자리사업 중 직접 일자리 사업 참여자 • 타 지자체 청년수당 사업에 참여 중 또는 참여했던 자 등 • '18년, '22~'24년 구직활동수당 참여자 및 중도포기자(생애 1회 지원)
지원내용	• 월 50만 원 × 6개월 구직활동비(1인당 최대 300만 원, 체크카드 지급) • 구직역량 강화 프로그램 제공(1회 의무 참여 필요)
문의처	• 국제케어센터 / 청년사업팀: 062-464-5414

● (부산) 청년 디딤돌카드

구분		내용
사업내용	지원대상	• 공고일 주민등록 기준 부산광역시에 거주 중인 자 • 18~39세 미취업(창업) 청년(1986. 1. 1.~2008. 12. 31. 출생자) • 최종학력 졸업(중퇴·제적)자 ※ 학력 무관 • 재학생(유예자, 휴학생, 야간대학(원)생 등) 참여 불가 • 미취업: 고용보험(상용) 미가입자, 사업자 미등록자 • 2025년 소득기준이 3인 기준 월 7,539,000원 이하(기준중위소득 150% 이하)인 자
	지원내용	제외대상 • 부산 청년디딤돌카드 참여자 및 수혜자(2017~2025년) • 재학생, 휴학생, 군 복무자(대체 복무 포함), 외국인, 공무원 임용 시험 최종 합격자 • 주 30시간 이상 상용 근로자(모집공고일 이후 퇴사자 불가), 사업자 등록된 자 • 실업급여, 부산형 기초보장제 및 생계급여 수급자 • 동일 기간 정부 및 지자체 유사 사업 참여 중인 자 등
신청방법	모집 및 접수	• 모집인원: 1,000명 • 공고: 2026. 3. 3.(화) • 신청기간: 2026. 3. 9.(월)~3. 27.(금) • 신청: 디딤돌카드 누리집 온라인 접수(www.youthdidimdol.kr) • 선정: 결격심사 후 소득구간별 무작위 추첨(비공개) 선정
	문의처	• 부산경제진흥원 청년사업(051-600-1874~5) • 디딤돌카드 누리집 내 1:1 문의 게시판

신용정보 관리하기

▶ 금융감독원 e-금융교육센터 www.fss.or.kr/edu/

신용정보는 예금, 대출, 신용카드사용 등 금융회사와의 거래내용과 세금체납, 재산, 소송 등 공공기관의 정보를 모두 수집하여 판단합니다.

개인의 여러 가지 신용정보를 수집하여 1등급에서부터 10등급까지 분류한 신용등급제도가 2021년부터 1~1,000점(1,000점에 가까울수록 신용 상태 우량)으로 신용정보를 종합하여 점수화하는 **신용점수제**로 변경되었습니다.

나의 신용점수는 NICE지키미 누리집(www.credit.co.kr) 및 올크레딧 누리집(www.allcredit.co.kr)에서 확인할 수 있으며, 이외에도 시중 은행 어플 등을 통해 무료로 확인이 가능합니다.

※ 신용점수 평가회사(NICE, KCB)에 따라 신용점수의 차이가 있을 수 있습니다.

신용점수는 주기적으로 확인하는 것이 좋으며, 신용점수를 조회한다고 해서 점수가 하락하는 일은 없으니 마음 놓고 상태를 관리하시기 바랍니다.

신용관리는 대출의 가능성, 대출금액의 크기 그리고 대출 이자율을 결정하는 중요 지표이기 때문에 평소에 꾸준히 신용관리를 하여야 합니다.

신용관리 10계명

1	인터넷, 전화 등을 통한 대출은 신중히 결정하기	6	주기적인 결제대금은 자동이체 이용하기
2	건전한 신용거래 이력 꾸준히 쌓아가기	7	연락처가 변경되면 반드시 거래금융회사에 통보하기
3	값을 능력을 고려해 적절한 채무 규모 설정하기	8	소액이라도 절대 연체하지 않기
4	주거래 금융회사를 정해 이용하기	9	연체를 상환할 때에는 오래된 것부터 상환하기
5	타인을 위한 보증은 가급적 피하기	10	자신의 신용정보 현황을 자주 확인하기

신용카드 발급 관리

▶ 금융감독원 e-금융교육센터 www.fss.or.kr/edu/

신용카드는 현금 없이도 필요한 상품을 구입 할 수 있고 불편한 잔돈 발생을 막고 거래기록을 쉽게 남길 수 있는 **편리한 지불 수단**입니다. 일상에 필요한 재화나 서비스를 이용하고 한 달에 한 번 결제일에 카드 대금을 한꺼번에 지불하거나, 대금을 월별로 나누어 지불(할부)할 수도 있습니다.

※ 사용자가 조심하지 않으면 과소비나 부채의 늪에 빠질 위험성이 있으니, 사용에 주의가 필요합니다.

신용카드 발급받기

- 직업, 소득, 재산이 있으면서 신용 등급이 일정 수준 이상이 되어야 발급받을 수 있습니다.
- 별도의 소득이 없는 대학생이 신용카드를 발급받기는 쉽지 않습니다.



<신용카드 발급 절차>

신용카드 발급받기

- 발급받는 즉시 뒷면에 **서명**을 합니다.
- **비밀번호**를 설정할 때 알기 쉬운 숫자나 단어는 피하는 것이 좋습니다.
- 신용카드로 결제할 시 **매출전표**를 확인하고 본인이 직접 서명합니다.
- **영수증**은 다음 결제일까지 보관하는 것이 결제 오류 등으로 인한 불이익을 예방할 수 있습니다.
- 신용카드 결제를 **휴대전화 문자로 알려주는 서비스**를 이용하면 부정 사용을 막을 수 있습니다.

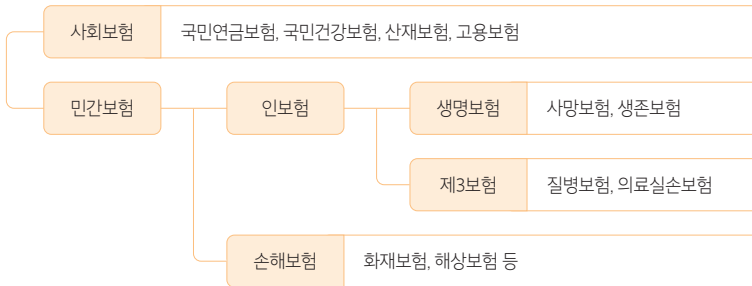
보험 가입하기

▶ 금융감독원 e-금융교육센터 www.fss.or.kr/edu/

보험은 사망, 질병, 장애, 화재, 자동차사고 등 누구나 공통적으로 발생할 수 있는 위험을 하나의 위험집단으로 묶은 후 각 개인으로부터 받은 보험료로 준비금을 마련해 두었다가 구성원 중 일부가 우연히 해당 위험을 당했을 때 보험금으로 보상하여 주는 경제 제도입니다.

보험의 종류

※ 사회보험은 의무적으로 가입해야 하고, 민간보험은 자발적 선택입니다.



보험가입 시 유의사항

구분	내용
가입 전	• 나에게 반드시 필요한 보장인지 상품 성격 파악 • 보험설계사 등의 권유로만 불필요한 상품에 가입하지 않도록 함 • 현재 본인의 재산 상황에 비춰無理하지 않는 수준의 보험료 지출(급여의 10% 정도)
계약 체결 시	• 보험계약 청약 시 보험회사 질문서에 정확히 기재(계약 전 알릴 의무(고지 의무)) • 청약서 부분, 상품설명서, 약관 받아두기
계약 철회	• 계약 후 단순 변심에 의한 경우 보험증권 수령일로부터 15일, 청약일로부터 30일 이내에 청약 철회 가능 • 보험회사가 약관 및 청약서 부분을 주지 않은 경우, 약관의 주요 내용을 설명하지 않은 경우, 계약자 자필서명을 하지 않은 경우 3개월 이내 계약 취소 가능

금융사기 피해 예방

▶ 금융감독원 e-금융교육센터 www.fss.or.kr/edu/, 금융감독원 콜센터 1332

[대출사기]

휴대전화 문자 등을 통해 유명 금융회사의 상호를 사칭하면서 대출광고를 하는 업체는 조심해야 합니다. 이러한 업체는 불법 대부중개업체로 대출 알선을 목적으로 각종 비용을 요구하여 수취한 다음 연락을 끊는 경우가 대부분입니다.

● 대출 사기 피해 예방 3단계 요령

구분	내용
(1단계) 대출사기 미리 차단	- 대출 알선·상담 전화 및 문자 메시지를 받은 경우 → 전화 거부 및 문자 메시지 무시(스팸 신고) → 금융회사 대표전화번호로 전화하여 해당 직원의 신원확인 뒤 대출 신청
(2단계) 돈이나 보안카드 요구 시 대출사기 의심	- 전산작업비, 보증보험료, 예치금 등 명목으로 돈을 요구할 경우 - 신분증, 통장, 신용카드번호, 문자 인증번호, 보안카드 등을 요구할 경우 → 돈, 신분증, 통장, 신용카드번호 등을 요구하는 것은 대출사기 의심 → 불법사금융 및 개인정보 불법유통 신고센터(☎1332) 신고
(3단계) 2차 피해 사전예방	- 개인정보 노출자 사고예방시스템등록 ※ 금융감독원 금융민원센터 또는 은행영업점을 직접 방문하여 신고 - 휴대전화 명의도용 방지: www.msafar.or.kr에서 가입 및 확인 - 주민등록번호 이용 내역: www.privacy.go.kr에서 확인

[전자금융사기]

● 전자금융사기 유형 및 피해 예방 요령

구분	사기 유형	피해 예방 요령
피싱	• 피해자를 기망·공갈하여 자금을 대포통장 계좌로 송금·이체시킨 후 현금인출기를 통해 인출 • 경찰청 또는 국가기관을 사칭하여 개인정보나 금융정보 등을 요구함	• 공공기관, 금융회사 등을 사칭한 기망·공갈에 주의 • 피해 발생 시 경찰서 또는 금융회사에 즉시 사기 계좌의 지급정지 요청 • 본인의 명의를 함부로 타인에게 빌려주지 말 것
파밍	• 성파일에 감염된 이용자 컴퓨터에서 정상적인 경로로 특정 누리집에 접속하더라도 금융정보 편취용 가짜 누리집으로 이동하여 보안카드 번호 등을 탈취함	• 악성코드 탐지·제거 등 컴퓨터 보안점검 생활화 • 보안카드보다 안전성이 높은 보안매체 적극 이용
메모리 해킹	• 보인터넷뱅킹 과정에서 악성코드를 이용하여 가짜 팝업창을 띄워 보안카드 번호 앞·뒤 2자리 숫자 탈취 후 자금을 편취하거나 입금계좌 정보와 이체금액을 변조하여 사기범 계좌로 이체	• 전자금융사기 예방 서비스에 반드시 가입(거래 은행 누리집)
스미싱	• 무료 쿠폰, 결제 내역 등의 문자 메시지를 누르면 악성 앱을 설치하여 소액 결제용 SMS 인증 번호를 탈취하여 휴대전화 소액결제 피해 발생	• 출처가 불분명한 링크 주소 클릭 및 앱 설치 금지 • 평소 휴대전화 소액결제 미이용 시 통신사 콜센터를 통해 결제 서비스를 차단할 것 • 스미싱 방지용 앱(폰키퍼) 활용

서민금융진흥원

▶ 서민금융진흥원 www.kinfa.or.kr

서민금융진흥원은 정책 서민금융상품과 비금융 서비스를 통해 재무적 어려움을 겪는 서민·취약계층의 자활·자립을 지원하는 공공기관입니다.

구분	내용																
서민 금융	- 생활안정자금 <table border="1"> <tr> <td>햇살론일반</td><td>제도권 금융기관 이용이 어려운 저신용·저소득자의 생계비를 지원하여, 서민층의 경제적 자립·자활 도모</td></tr> <tr> <td>햇살론카드</td><td>신용카드 이용 혜택에서 소외된 서민취약계층의 금융상품 선택권을 확대하고 건전한 소비로 이어질 수 있도록 신용카드 신규 이용을 지원</td></tr> <tr> <td>햇살론유스</td><td>취업준비생·사회초년생·청년사업자의 자금애로를 완화, 본업에 전념하고 제도권 금융에 정착할 수 있도록 지원</td></tr> </table> - 고금리대안 <table border="1"> <tr> <td>햇살론특례</td><td>대부업·불법사금융의 고금리 대출 이용이 불가피한 최저신용자를 제도권 금융으로 포용하는 고금리 대안상품</td></tr> <tr> <td>불법사금융 예방대출</td><td>대부업조차 이용이 어려워 불법사금융이 불가피한 고객의 제기를 위한 정책서민상품</td></tr> </table> - 주거자금(전세특례) <table border="1"> <tr> <td>정책서민금융 이용자</td><td>정책서민금융상품 성실상환자를 대상으로 전세특례보증 지원</td></tr> <tr> <td>사회적배려대상자</td><td>사회적배려대상자(저소득층, 중증장애인, 북한이탈주민, 다문화가정 등) 전세특례 보증 지원</td></tr> <tr> <td>신용회복지원자</td><td>신용회복위원회 등 신용회복 지원기관에 채무변제 중인 자</td></tr> </table>	햇살론일반	제도권 금융기관 이용이 어려운 저신용·저소득자의 생계비를 지원하여, 서민층의 경제적 자립·자활 도모	햇살론카드	신용카드 이용 혜택에서 소외된 서민취약계층의 금융상품 선택권을 확대하고 건전한 소비로 이어질 수 있도록 신용카드 신규 이용을 지원	햇살론유스	취업준비생·사회초년생·청년사업자의 자금애로를 완화, 본업에 전념하고 제도권 금융에 정착할 수 있도록 지원	햇살론특례	대부업·불법사금융의 고금리 대출 이용이 불가피한 최저신용자를 제도권 금융으로 포용하는 고금리 대안상품	불법사금융 예방대출	대부업조차 이용이 어려워 불법사금융이 불가피한 고객의 제기를 위한 정책서민상품	정책서민금융 이용자	정책서민금융상품 성실상환자를 대상으로 전세특례보증 지원	사회적배려대상자	사회적배려대상자(저소득층, 중증장애인, 북한이탈주민, 다문화가정 등) 전세특례 보증 지원	신용회복지원자	신용회복위원회 등 신용회복 지원기관에 채무변제 중인 자
햇살론일반	제도권 금융기관 이용이 어려운 저신용·저소득자의 생계비를 지원하여, 서민층의 경제적 자립·자활 도모																
햇살론카드	신용카드 이용 혜택에서 소외된 서민취약계층의 금융상품 선택권을 확대하고 건전한 소비로 이어질 수 있도록 신용카드 신규 이용을 지원																
햇살론유스	취업준비생·사회초년생·청년사업자의 자금애로를 완화, 본업에 전념하고 제도권 금융에 정착할 수 있도록 지원																
햇살론특례	대부업·불법사금융의 고금리 대출 이용이 불가피한 최저신용자를 제도권 금융으로 포용하는 고금리 대안상품																
불법사금융 예방대출	대부업조차 이용이 어려워 불법사금융이 불가피한 고객의 제기를 위한 정책서민상품																
정책서민금융 이용자	정책서민금융상품 성실상환자를 대상으로 전세특례보증 지원																
사회적배려대상자	사회적배려대상자(저소득층, 중증장애인, 북한이탈주민, 다문화가정 등) 전세특례 보증 지원																
신용회복지원자	신용회복위원회 등 신용회복 지원기관에 채무변제 중인 자																

구분	내용	
서민 금융	• 창업·운영자금	
	미소금융 사업수행기관 창업·운영자금	개인신용평점이 하위 100분의 20에 해당하는 자, 기초생활수급자 및 차상위 계층 이하 근로장려금 신청대상자
	신용카드 영세가맹점주 금리우대 특전	신용카드사의 출연금으로 설립된 신용카드사회공헌재단이 영세가맹점주의 금융비용 절감을 위해 매월 정상 납입한 이자액을 캐시백 형태로 지원하는 특전
	민간사업수행기관 창업·운영자금	창업지원 민간 사업수행기관에 자금을 무이자로 지원하면, 사업수행기관이 이용자에게 낮은 금리로 자금을 대출
	전통시장 소액대출	전통시장 및 상점가 상인회 소속 영세상인을 대상으로 운영자금을 지원하는 소액대출사업
	햇살론119	은행 채무조정 프로그램을 이용 중인 취약 개인사업자에게 금융부담 경감과 함께 사업 운영에 필요한 신규 운전자금을 공급하여 신속한 재기를 할 수 있도록 지원
	• 자산형성	
	청년도약계좌	청년의 중장기 자산형성 지원을 위해 비과세혜택 및 정부기여금 지원
	미소드림저금	서민의 경제적 자립기반 마련 등을 위해 자산형성을 지원(미소금융·채무조정성실상환자)
	청년희망저금	청년층 저축 장려와 장기적·안정적 자산관리 행태 형성을 위한 저축장려금 지원
	• 소액보험	
	한부모가정의료보험	경제적 기반이 취약하고 각종 위험에 노출된 분들에게 2022. 7. 31.~2024. 7. 30. 기간에 보험사고가 발생한 경우 3년 이내 보험금 청구 가능
	서민자립지원보험	경제적 기반이 취약하고 각종 위험에 노출된 분들에게 제공하는 보장성보험(서민금융제도 이용일로부터 3년, 3년 이후 별도 절차 없이 보험계약 종료)
문의	• 서민금융통합콜센터 ☎1397, www.kinfa.or.kr	







진학

1. 대학진학정보 찾기	84
2. 국가장학금(Ⅰ 유형, Ⅱ 유형)	86
3. 국가근로장학금	90
4. 학자금 대출	90

05

진학

대학진학정보 찾기

고등학교 졸업 후 대학에 진학하여 학업을 지속하고자 할 경우 나의 학업 성적과 적성을 고려한 진로를 선택하고 해당 진로로 가기 위한 학교 및 학과를 선택합니다.

진로정보

...

대학·학과·전형

...

성적 분석

...

대입상담

각 시·도별 진로진학센터 누리집을 통해 본인이 희망하는 지역 대학 정보 검색 및 상담을 받아보는 것이 도움이 됩니다.

지역	기관명	누리집
공통	대입정보포털	www.adiga.kr
	대학알리미	www.academyinfo.go.kr
서울	진로진학정보센터	www.jinhak.or.kr
부산	진로진학지원센터	https://dream.pen.go.kr
대구	진학진로정보센터	https://dge.go.kr/jinhak
인천	사이버진로교육원	https://cyberjinro.ice.go.kr
광주	진로진학정보센터	https://jinhak.gen.go.kr
대전	진로융합교육원	www.edurang.net/course/main.do
울산	진로진학지원센터	www.use.go.kr/jinhak
세종	진로교육원	https://jinro.sje.go.kr
경기	진학정보센터	https://more.goe.go.kr/jinhak
강원	진로교육원	https://jinro.gwe.go.kr
충북	진로교육원	https://jinro.cbe.go.kr
충남	진로융합교육원	https://icec.cne.go.kr
전북	All in One 진로진학	www.jbe.go.kr/jinro
전남	진로진학지원포털	https://dream.jne.go.kr
경북	진학지원센터	www.gbe.kr/jinhak
경남	대입정보센터	https://jinhak.gne.go.kr
제주	진로진학지원센터	https://jinhak.jje.go.kr

나의 성적 분석을 통해 희망 진로와 성적에 맞는 대학의 모집요강을 파악하여 본인에게 가장 유리한 진학설계 방법으로 대입을 준비합니다.

진학설계 단계별 점검사항	
1	전형별 모집단위 및 모집인원 총괄표를 통하여 모집인원이 1명이라도 있는 전형을 파악한다.
2	지원 자격이 있는 전형만을 추출한다.
3	수능 최저학력 기준 유무와 최저 기준이 있는 경우 통과 가능성을 모의고사 성적 기준으로 판단한다.
4	전형 요소가 무엇인지를 알아본다.
5	전형 방법은 어떻게 이루어지는지 확인한다.
6	지난해 입시 결과와 대비하여 자신의 위치를 알아본다.
7	학생부 종합전형의 경우도 합격자의 범위 속에 자신의 내신 성적이 포함되어 있는지를 확인한다.
8	전형 간 복수지원 허용 범위를 알아본다.
9	수시 6회 지원 대학과 정시군(가·나·다)별 지원 목표 대학을 미리 정하여 지원 전략을 설계한다.

● 기타 진로진학 정보 제공 사이트

구분	내용
나이스 (교육행정정보시스템) www.neis.go.kr	• 전국 1만여 학교, 17개 시·도교육청과 교육부 네트워크가 연결되어 있으며, 본인의 학교생활기록부, 교육제증명 발급 가능
진학사 www.jinhak.com	• 대학교 수시, 정시, 대학 학과 정보, 원서 접수 등 다양한 서비스 제공

국가장학금(Ⅰ 유형, Ⅱ 유형)

▶ 한국장학재단 <https://www.kosaf.go.kr>

국가가 직접 지급하는 Ⅰ 유형과 국가가 대학으로 지급한 지원금을 학교의 기준에 따라 학생에게 지급하는 Ⅱ 유형으로 구분됩니다.

구분	내용		
대상	국내 대학 재학 중인 대한민국 국적의 대학생 중 경제 수준에 따라 Ⅰ 유형은 학자금 지원 9구간 이하, Ⅱ 유형은 대학 자체 기준에 따라 등록금 범위 내 국가장학금 차등 지원		
성적	- 신입생, 편입생, 재입학생: 첫 학기에 한하여 백분위 점수 및 이수학점 기준 미적용 - 장애인: 백분위 점수 및 이수학점 기준 미적용 - 자립준비청년(보호(연장)아동): 백분위 점수 기준 미적용 - 재학생(복학생): 직전학기 12학점 이상 이수자로 B학점 이상(80/100) 성적을 획득한 자, 단 기초·차상위는 C학점(70/100점) 이상 적용, 학자금 지원 1~3구간은 C학점 경고제 * 2회까지 적용 ※ C학점 경고제: 성적이 직전학기 70점 이상~80점 미만이라도 2회에 한해 경고 후 수혜를 허용		
재단 정보 심사	구분	심사기준	유의사항
	수혜 횟수	학제별*, 학생별** 한도를 충족하는 경우 지원 * 현재 소속된 학교의 학제별 최대 지원 횟수 내에서 지원(4(5, 6)년제 8(10, 12)회) ** 개인별 누적한도 내에서 지원(8(10, 12)회)	편입 등으로 학교가 변경되어도 장학금 수혜 횟수는 누적관리 (타 대학 및 동일한 대학 신, 편입, 재입학 모두 포함)
	등록 휴학	국가장학금 수혜 후 등록휴학한 자는 복학 첫학기 지원 불가	국가장학금을 신청하더라도 미지원
	재학생 1차 신청	재학생은 1차 신청이 원칙이며, 2차 신청 기간에 신청한 경우 2회에 한하여 구제 신청으로 인정하여 심사 진행	구제신청 적용 여부는 선택할 수 없으며, 2회 초과 시 '신청기간 미준수'로 심사 탈락
지원 금액	- 소득 분위별로 해당 학기 등록금 필수경비(입학금, 수업료)를 초과하지 않는 범위 내에서 차등지원 Ⅰ 유형: 학자금 지원 구간에 따라 연간 100만 원~최대 전액 지원 Ⅱ 유형: 대학 자체 기준에 따라 지원 * 대학별 자체 기준에 따라 자립준비청년 또는 보호(연장)아동에 대해 우선지원이 가능할 수 있으며, 과소지급 방지를 위해 최소 10만 원 이상 지급 원칙		
지원 절차	신청 → 학자금 지원구간 산정 → 심사 → 선발 → 국가장학금 지급		
문의	한국장학재단 ☎1599-2000, www.kosaf.go.kr		

[지자체별 대학등록금 지원]

※ 대학등록금은 한국장학재단 국가장학금과 중복지급 불가하나, 대학등록금 명목이 아닌 대학입학금, 대학입학촉탁금 또는 대학생활안정자금의 경우 지급 가능합니다.

(단위: 만 원)

구분	대학등록금 1인당 지급 기준		
	아동양육시설	공동생활가정	가정위탁
서울	대학입학금 300	대학입학금 300	대학입학금 300
부산	대학등록금 실비	대학등록금 실비	대학등록금 실비
	(최대 350) 대학입학준비금 50	(최대 350) 대학입학준비금 50	(최대 350) 대학입학준비금 50
대구	대학입학금 200	대학입학금 200	대학입학금 200
인천	대학생 생활안정지원금 200	대학생 생활안정지원금 200	대학생 생활안정지원금 200
광주	-	-	-
대전	200	200	-
울산	실비(최대 500)	실비(최대 500)	실비(최대 500)
세종	실비(최대 500)	실비(최대 500)	실비(최대 500)
경기	대학 준비금 250	대학 준비금 250	대학 준비금 250
강원	대학생활안정금 250	대학생활안정금 250	대학생활안정금 250
충북	실비(200~1000)	실비(200~1000)	실비(200~1000)
충남	대학생활안정금 200	대학생활안정금 200	대학생활안정금 200
전북	200	200	200
전남	대학입학준비금 150	대학입학준비금 150	대학입학준비금 150
경북	대학입학금 200	대학입학금 200	대학입학금 200
경남	대학생활안정자금 200	대학생활안정자금 200	대학생활안정자금 200
제주	300	300	300

* 2025년 기준(‘24. 1월 지자체 조사 기준)

[기타 민간 장학금]

(아름다운재단) 대학생 교육비 지원사업

구분	내용
지원대상	- 아동복지시설 및 가정위탁 보호 종료 또는 연장 대학생 - 지원연령: 21~29세(2026년 기준, 2006년생~1998년생) - 대학 2학년 이상, 잔여학기가 2학기 이상인 대학생, 2026년 1학기 복학 예정 휴학생 ※ 지원 제외: 방송통신대학교 및 사이버대학교 재학생, 최근 3년 이내 아름다운재단 타 지원사업 참여자, 2026년 타 민간기관 교육비 지원사업 참여자
지원내용	- 연간 최대 500만 원(자기계발 및 학업생활 보조비) ※ 기본 1년 지원, 심사를 거쳐 최대 1년 연장 가능, 휴학(학적 변동) 시 지원 중단 ‘해외 단기어학연수’ 지원(별도 선발) - 커뮤니티활동 지원(OT, 팀별 활동, MT, 연말모임/ 필수참석)
선발인원	총 40명(2026년 기준)
신청기간	매년 10월~11월 경
문의	푸른고래리커버리(☎02-6494-2031), www.beautifulfund.org

(교보생명) 희망다솜 장학사업

구분	내용
지원대상	- 복지시설(아동양육시설, 공동생활가정, 가정위탁지원센터)에서 성장한 청소년으로 당해 연도 입학 예정인 신입생(2년제 전문대 신입생 포함) - 저소득층 가정(한부모·조손가정, 소년소녀가정 등)으로 당해 연도 입학 예정인 신입생 ※ 타기관의 후원 또는 장학금을 받지 않은 장학생 우선 지원(단, 한국장학재단 장학금과 중복 가능함)
지원내용	- 대학입학부터 졸업 시(8학기)까지 장학금 지원(학기당 200만 원) ※ 우수 학습자의 경우 50~80만 원의 성적우수장학금 추가 지급
선발인원	매년 총 20명 내외
신청기간	매년 1월경
문의	교보교육재단(☎070-8224-7706), www.kbedu.or.kr

민간 장학재단

장학재단 명	연락처	누리집
DB김준기문화재단	02-3011-5543	http://www.dbfoundation.or.kr
KT&G장학재단	070-4124-6451~2	http://scholarship.ktngtogether.com
STX장학재단	02-2271-9351	http://www.stxfoundation.or.kr
고속도로장학재단	031-712-8942	http://www.hsf.or.kr
교보교육재단	02-925-8925	http://www.kbedu.or.kr
미래에셋박현주재단	02-3774-7465	http://foundation.miraeasset.com
삼성꿈장학재단	02-727-5400	http://www.sdream.or.kr
서울장학재단	02-725-2257	http://www.hissf.or.kr
신한장학재단	shsf1226@gmail.com	http://www.shsf.or.kr
아름다운재단	02-766-1004	http://www.beautifulfund.org
우양재단	02-324-0455	http://www.wooyang.org
한국지도자육성장학재단	02-595-6815	http://www.kosffl.or.kr

국가근로장학금

▶ 한국장학재단 <https://www.kosaf.go.kr>

재학 중 교내 또는 교외에서 근로를 하고 그 대가로 장학금을 받을 수 있는 제도입니다.

구분	내용	
대상	- 사업 참여 대학의 재학생 중 학자금지원 9구간 이하, 직전 학기 성적 C0 수준(70점/100점 만점) 이상인 학생 ※ (우선선발) 장애인, 다자녀가정 자녀, 다문화·탈북가정 자녀, 국가유공자, 국가보훈자, 부모 중 한 분이 장애인·중증환자인 학생, 학업·육아 병행 학생, 자립준비청년, 청소년쉼터 퇴소학생, 가족돌봄청년	
지원 유형 및 금액	교내근로	일반교내근로: 대학 내 근로지에서 행정 등 업무 지원 - 봉사유형(장애대학생 및 외국인 유학생 대상 봉사)
	교외근로	일반교외근로: 대학 외 근로지에서 행정 등 업무 지원 ※ 재단에서 운영하는 방학 집중근로 프로그램 포함 취업연계유형: 취업연계 중점대학 운영을 통한 장학생 전공 관련 근로기관에서의 취업 경험 제공
	대학생 청소년교육지원	초·중·고 학생에게 학업 등 멘토링 지원
	시급: 교내 10,320원(2026년 기준), 교외 12,790원(2026년 기준) ※ 장애대학생 봉사유형의 경우, 교외근로 단가 적용	
신청 방법	신청 → 학자금 지원구간 산정 → 심사 → 선발 → 근로에 따른 장학금 지급	
문의	• 한국장학재단 ☎1599-2000, https://www.kosaf.go.kr	

학자금 대출

▶ 한국장학재단 <https://www.kosaf.go.kr>

학자금 대출의 종류와 내용은 아래와 같습니다.

1) 취업 후 상환 학자금

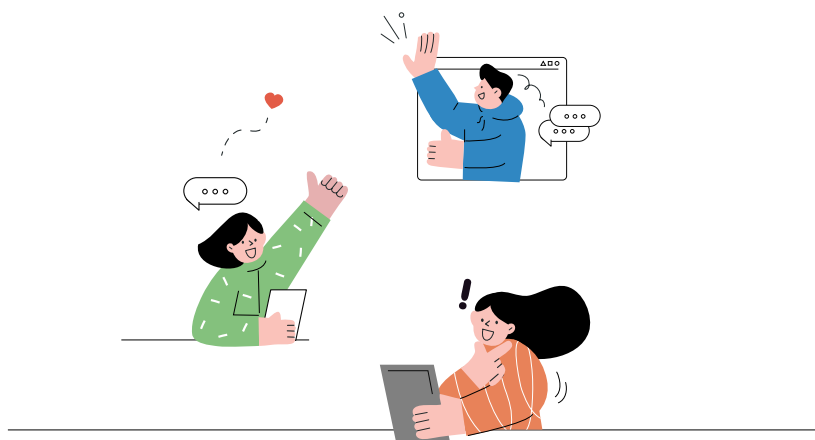
학자금지원구간에 따라 대학(원)생에게 학자금(등록금, 생활비)을 대출해 주고 취업 등 소득이 발생한 시점부터 소득 수준에 따라 원리금을 상환하는 대출입니다.

구분	내용																				
지원자격	신청대상	• 교육부 또는 한국장학재단과 취업 후 상환 학자금대출 협약을 체결한 국내 고등교육기관 학부생, 전문기술석사, 일반대학원생(재학생 및 입학, 복학예정자 포함)으로 대한민국 국민 • 대출신청일 기준 35세 이하(대학원생: 40세 이하)																			
	학자금 지원구간 기준	• 학부생: (등록금) 제한 없음 (생활비) 학자금지원 8구간 이하 및 9구간 중 긴급생계곤란자 • 대학원생: (등록금) 제한 없음 (생활비) 학자금지원 6구간 이하 ※ 단, 다자녀가구의 학생 및 자립준비청년(보호 아동 포함)은 지원구간 제한 없음																			
	성적기준	• 신입생군, 장애인: 제한 없음 • 재학생: 직전학기 12학점 이상 이수(백분위 성적 무관) • 졸업학년 학생, 대학원생: 제한 없음																			
대출금리	2026년 1학기 연 1.7%(변동금리)																				
대출 한도	생활비 대출	• 연 400만 원(학기당 200만 원) • 자립준비청년(보호 아동 포함)은 2026. 5. 12.(화)부터 이자면제 적용																			
	등록금 대출	• 해당 학기 등록금 소요액 전액(입학금, 수업료) • 대출자 고등교육기관에 따른 총 등록금 대출한도 적용(대출잔액 기준) ※ 취업 후 상환 학자금대출은(등록금) 실행 시 기존 등록금 대출(일반 상환, 취업후 상환, 정부보증)의 잔액을 포함하여 한도 적용																			
		<table><tr><td>취업 후 상환 학자금</td><td>대학 (전문대학, 5~6년제 포함)</td><td>전문기술 석사</td><td colspan="2">일반·특수대학원</td><td colspan="2">의·치의·한의계열 및 전문대학원</td></tr><tr><td></td><td></td><td>석사</td><td>석사</td><td>박사</td><td>석사</td><td>박사</td></tr><tr><td>대출한도</td><td>제한 없음</td><td>6천만 원</td><td>6천만 원</td><td>9천만 원</td><td>9천만 원</td><td>1억 2천만 원</td></tr></table> ※ 고등교육법 제31조제1항제2호의 '학사학위과정과 석사학위과정의 통합과정'의 경우는 석사한도를 적용함 ※ 1개 이상의 대학에 진학한 대학(원)생은 대출 약정 시점에 재학 중인 대학(원)의 대출 한도가 적용됨 ※ 석·박사통합과정은 박사과정 한도 적용	취업 후 상환 학자금	대학 (전문대학, 5~6년제 포함)	전문기술 석사	일반·특수대학원		의·치의·한의계열 및 전문대학원				석사	석사	박사	석사	박사	대출한도	제한 없음	6천만 원	6천만 원	9천만 원
취업 후 상환 학자금	대학 (전문대학, 5~6년제 포함)	전문기술 석사	일반·특수대학원		의·치의·한의계열 및 전문대학원																
		석사	석사	박사	석사	박사															
대출한도	제한 없음	6천만 원	6천만 원	9천만 원	9천만 원	1억 2천만 원															
상환방법	• 자발적 상환: 본인의 의사에 따라 임의 상환(회생 상환, 자동이체방식) • 의무적 상환: 소득에 따라 상환(국세청)																				
대출기간	• 취업 등으로 발생하는 소득금액이 상환기준소득 금액(2026년 기준 연소득 3,037만 원) 이하일 경우 원리금 상환 유예, 초과 시 의무상환 개시																				
문의	• 한국장학재단 ☎1599-2000, https://www.kosaf.go.kr																				

2) 일반 상환 학자금

학부생 및 대학원생(55세 이하)에게 학자금대출(등록금 및 생활비)을 지원하고, 대출기간 동안(거치기간 및 상환기간) 원리금을 분할하여 상환하는 제도입니다.

구분	내용									
지원자격	신청대상	- 국내 고등교육기관 학부생, 전문기술석사 및 대학원생(재학생 및 입학, 복학예정자 포함)으로 대한민국 국민 - 대출신청일 현재 55세 이하								
	학자금 지원구간 기준	학부생: 제한 없음 대학원생: 제한 없음								
	성적기준	신입생군, 장애인: 제한 없음 재학생: 직전학기 70/100점(학점) 이상, 직전학기 12학점 이상 이수 졸업학년 학생, 대학원생: 직전학기 70/100점(학점) 이상								
대출금리	2026년 1학기 연 1.7%(고정금리)									
대출 한도	생활비 대출	연 400만 원(학기당 200만 원)								
	등록금 대출	- 해당학기 등록금 소요액 전액(입 학금, 수업료) - 대출자 고등교육기관에 따른 총등록금 대출한도 적용(대출잔액 기준) ※ 취업 후 상환 학자금대출은(등록금) 실행 시 기존 등록금 대출(일반 상환, 취업후 상환, 정부보증)의 잔액을 포함하여 한도 적용								
		일반 상환 학자금	대학 (전문대학 포함)	5, 6년제 대학	의·치의·한의계열 대학	전문기술 석사	일반·특수대학원		의·치의·한의계열 및 전문대학원	
		대출 한도	4천만 원	6천만 원	9천만 원	6천만 원	6천만 원	9천만 원	9천만 원	1억 2천만 원
		※ 고등교육법 제31조제1항제2호의 '학사학위과정과 석사학위과정의 통합과정'의 경우는 석사한도를 적용함 ※ 1개 이상의 대학에 진학한 대학(원)생은 대출 약정 시점에 재학 중인 대학(원)의 대출 한도가 적용됨 ※ 석·박사통합과정은 박사과정 한도 적용								
상환방법	원리금균등분할상환, 원금균등분할상환 중 선택									
대출기간	최장 20년(거치기간 10년 + 상환기간 10년 이내에서 선택)									
문의	한국장학재단 ☎1599-2000, https://www.kosaf.go.kr									





VI

취업

1. 진로선택 과정	96
2. 채용정보 탐색하기	96
3. 취업 준비하기	98
4. 국민취업지원제도	102
5. 창업성공패키지(청년창업사관학교)	103
6. 한국폴리텍대학	104
7. 일학습병행제	105
8. 국민내일배움카드	107
9. 미래내일 일경험 사업	108
10. 해외취업 지원	109
11. 4대보험 가입하기	110
12. 임금체불 시 해결방법	112
13. 장애인 일자리 지원	113
14. 구직자 도약보장 패키지	114

06

취업

진로선택 과정

자립을 할 때 자신에게 맞는 진로를 선택하는 것은 매우 중요합니다. 아직 진로나 직업을 선택하지 못했다면, 상담을 받거나 여러 가지 서비스를 받는 등 도움을 받을 수 있습니다. 대표적으로 **커리어넷**(www.career.go.kr)에서는 미래의 직업세계, 진로심리검사, 진로상담 등을 제공하고 있습니다. **고용24**(www.work24.go.kr)에서도 직업심리검사, 직업정보검색, 직업·진로자료, 진로상담 등을 제공하고 있습니다.

채용정보 탐색하기

▶ 고용24 www.work24.go.kr

취업 준비의 첫걸음은 본인에게 적합한 채용정보를 탐색하는 것부터 시작합니다. 채용정보를 탐색하는 방법은 다양하지만 가장 기본이 되는 고용24 활용방법은 다음과 같습니다. 채용정보 상세검색 화면에서 희망직종, 근무지역, 경력/학력, 고용형태, 희망임금, 기업형태 등 다양한 검색조건으로 채용정보를 검색할 수 있고, 공공기관 채용정보(알리오, 클린아이, 나라일터 등) 및 민간 취업포털(잡코리아, 커리어, 사람인, 인크루트 등)의 일자리도 함께 검색할 수 있습니다.

<주요 직업 정보 사이트>

- ▶ 고용24(www.work24.go.kr)
- ▶ 진로정보망커리어넷(<http://www.career.go.kr>)
- ▶ 잡코리아(www.jobkorea.co.kr)

대상	서비스 내역
학생	1. 적성에 맞는 직업선택 지원 • 직업심리검사: 흥미, 성격, 적성 등 다양한 심리 특성에 맞는 직업선택 지원 • 사이버진로교육센터: 온라인 및 오프라인 진로교육 제공 • 국가기간전략산업직종훈련: 기능 및 전문기술 훈련 • Hi프로그램(고졸청년 취업지원): 미래 설계와 직장 적응력 향상 프로그램 제공
	2. 구직자취업역량 강화프로그램을 통해 구직기술 진로결정 지원 • 고용24 구직자취업역량 강화프로그램: 강점 발견, 구직기술 습득 등 구직 관련 특강(채용동향, 취업정보 수집, 구직서류 작성법), 집단 프로그램(구직 스트레스 다루기, 면접기술 습득하기)
	3. 청년일경험 포털 내 기업탐방 프로그램으로 현장체험 기회 제공 • 대상: 프로그램별 상이
취업 준비생	1. 1:1 맞춤형선으로 일자리 확보 지원 • 취업알선, 구인/구직 만남의 날, 맞춤형 서비스(심층상담, 동행면접)
	2. 훈련상담을 통해 자격증 취득과 직업능력개발 지원 • 훈련상담: 개인별 훈련상담을 통해 자격증 취득, 직업능력개발 지원 • 내일배움카드제: 구직자에게 200만 원 한도로 계좌 발급 직업훈련 참여 지원 (30~50% 자비 부담) ※ 취업성공패키지 참여자, 수급권자는 자비부담 면제
	3. 집단상담 프로그램을 통한 취업기술 향상 지원 • 취업희망프로그램: 자신감 회복, 대인관계 기술 향상, 의사소통 방법 등 • 성취프로그램: 구직활동에 필요한 다양한 기술 향상 지원

취업 준비하기

▶ 고용24 www.work24.go.kr

1) 이력서 작성법

이력서는 인사담당자에게 수많은 지원자 중 자신이 가장 적합한 지원자라는 것을 인식시키는 서류입니다. 지원하는 직무를 수행하기 위해 쌓아온 능력을 객관적인 근거를 바탕으로 구체적으로 작성하되, 충분한 시간적 여유를 갖고 지원 분야에 대한 역량이 나타날 수 있도록 정리 후 작성하도록 합니다.

이력서 작성 요령

인적 사항	- 주민등록상 인적 정보를 기재합니다. - 연락처는 명확하게 기재합니다. - 본인의 연락처 외에 비상연락망을 기재하여 연락을 못 받는 경우를 대비합니다.
학력 사항	- 최종 학력부터 기재합니다. - 전공 및 재학 기간, 졸업 여부 등을 정확하게 기재합니다. - 학점 기재 시 학교마다 만점의 기준이 다르므로 입사지원서 양식에 맞춥니다.
경력 사항	- 가장 최근 경력부터 기재합니다. - 지원하는 직무와 관련이 깊은 경력은 상세하게 적는 것이 좋습니다.
자격 사항	- 직무와 연관성 있는 자격증을 최근 취득한 순서로 기재합니다. - 자격명, 취득일, 발행처를 명확하게 기재합니다. - 어학 능력은 유효기간이 있으므로 취득일도 명확히 기재합니다.
주의 사항	- 지원 회사의 양식에 맞춰 작성합니다. - 자신의 직무 역량을 부각할 수 있도록 작성합니다. - 오타자, 맞춤법, 정렬을 반드시 확인합니다.

2) 자기소개서 작성

자기소개서는 자신을 짧게 소개한 글로 지원하는 회사의 직무에 적합한 역량과 확고한 의지가 있다는 것을 나타내야 합니다.

● 작성 절차

성장과정	성장 이야기를 단순히 나열하지 말고 특정 에피소드를 활용하여 현재 보여주고 싶은 이미지를 생각하며 작성합니다.
성격의 장·단점	장점: 직무에서 필요로 하는 성향에 대해 먼저 파악하고 자신의 장점과 공통되는 부분을 작성합니다. 단점: 직무수행에 방해가 되거나 치명적인 단점은 피하고 가능한 직무와 무관한 단점을 기재하며, 단점에 대한 보완점을 함께 작성합니다.
경험 및 경력사항	- 지원하는 직무에 도움이 될 수 있는 경험과 경력 위주로 작성합니다. - 실제 경험을 바탕으로 기억에 남는 사례를 들어 구체적으로 작성합니다.
지원동기	- 회사의 인재상, 시장 및 업계 현황 등 회사에 대한 충분한 사전 조사와 이해를 바탕으로 작성합니다. - 왜 이 직무를 선택하게 되었는지 기술하고, 희망하는 직무 수행을 위해 어떤 전문성을 가지고 있는지 작성합니다. - 지원 동기는 수많은 기업 중 지원한 기업을 선택한 이유와 기업에 대해 파악한 다양한 정보를 토대로 자신과 연관 지어 작성합니다.
입사 후 포부	- 업무 수행에 대한 계획, 사내 적응을 위한 방법, 필요한 능력의 자기계발 등 오랫동안 회사에 기여하기 위한 각오를 보여줍니다. - 희망 직무에 대한 장기적인 계획을 수립해 보고 이를 이뤄나가며 회사와 함께 성장하고 기여할 것을 어필하는 것이 좋습니다.

3) 면접 준비하기

면접은 기업이 지원자와의 적합성을 다방면으로 파악하기 위한 것입니다. 적합성의 요소는 크게 세 가지로 구성됩니다.

직무 적합성

인성 적합성

조직 적합성

최근에는 AI 면접, PT 발표, 토론 등 다양한 면접 방식을 도입하여 평가요소를 구조화하고 평가 기준을 수립하여 지원자들의 적합성을 파악합니다.

● 면접 절차

인사	- 입장하면서 가볍게 목례 - 자리에 위치해서 정중례(45°로 허리를 숙여 인사)
질의응답	- 이력서 및 자기소개서를 검토한 후 지원자의 역량 파악을 위한 질문 - 면접자는 질문 의도 파악→ 최대한 구체적인 경험을 예로 들어 답변
종료	- 마지막 하고 싶은 말 혹은 지원자의 질문에 대한 답변 후 면접 종료 - 면접관은 추후 일정, 결과 통보 시기 등 공지 - 마지막까지 평가 요소가 있을 수 있으니 유의하여 '감사합니다'라는 말과 함께 45°로 허리를 숙여 인사, 단정히 퇴장하기

● 면접 이미지 메이킹

복장과 헤어스타일	- 머리: 이마나 귀를 드러내 단정하고 시원한 인상 주기 - 복장: 일반적으로 흰색 블라우스/셔츠에 단색의 정장 착용
표정과 자세	- 표정: 밝은 표정 - 자세: 가슴과 허리를 곧게 편 당당한 자세
경청 및 두괄식 답변	- 질문을 끝까지 주의 깊게 듣고 답변 - 말하고자 하는 핵심 내용 말하고 부연 설명

● 면접 스피치(스토리텔링)

- 이야기는 ‘기승전결’의 방법으로 진행



- ‘인물의 묘사’ 즉, 이야기 속 자신의 모습을 인상적이도록 묘사



- 이야기 구조는 논리성 있게 전개

국민취업지원제도

▶ 고용24 www.work24.go.kr

취업을 원하는 국민에게 1:1 상담, 직업훈련, 일경험 등 다양한 지원을 통합적으로 제공하며, 참여 기간 중 생계 부담을 덜 수 있도록 여러 수당을 지원합니다.

구분	내용						
지원일정	• 상시신청						
지원대상	• 근로능력과 구직의사가 있음에도 불구하고 취업하지 못한 사람 중 아래 요건을 충족한 사람						
	구분		연령	소득	재산	취업경험	
	Ⅰ 유 형	요건심사형 *요건 해당시 의무 지원		15~69세	중위소득 60%↓	4억 원 이하 (청년: 5억 원 이하)	2년 이내 100일 (또는 800시간) 이상
		선발형 *예산상황에 따라 선발	비경험	15~69세	중위소득 60%↓		2년 이내 100일 (또는 800시간) 미만
				청년	15~34세		중위소득 120%↓
	Ⅱ 유 형	특정계층*		15~69세	무관	무관	무관
청년		15~34세	무관				
중장년		35~69세	중위소득 100%↓				
* 특정계층: 위기청소년, 자립준비청년, 생계급여 수급자(조건부수급자) 등							
** 청년 연령 판단 시 병역의무이행기간 가산 가능(최대 37세까지)							
지원내용	구분	취업지원 서비스		구직촉진수당 등 수당			
	Ⅰ 유 형	· 상담·진단을 통해 취업역 량 파악, 취업지원 경로 (IAP) 설정 · 직업훈련·일경험·창업· 해외취업 및 복지서비스 (생계, 의료, 금융, 돌봄서 비스 등) 연계 · 집중취업알선 등 구직활 동지원 프로그램 지원		· (구직촉진수당) 월 50~90만 원*, 6개월간 지원 · 기본 50만 원 및 미성년·고령·장애인 부양가족 1인당 10만 원 (최대 40만 원) 추가 지급 · (취업성공수당) 최대 150만 원(중위소득 60%이하)			
				· (취업활동비용) 취업활동계획 수립, 직업훈련 등에 활 동내역에 따라 실비 지원(최대 약 200만 원) · (취업성공수당) 최대 150만 원(특정 계층 및 중위소득 60% 이하) · (청년 특화 지원) Ⅱ유형 청년은 1개월 이상 직업훈련 수료 후 빈일자리 업종 취업 및 6개월 급속 시 훈련참 여수당(월 20만 원, 최대 120만 원) 및 취업성공수당 (40만 원) 추가 지원			
Ⅱ 유 형							
신청방법	• 고용24 누리집(www.work24.go.kr→ 국민취업지원제도→ 취업지원신청) 또는 거주지 관할 고용복지+센터를 방문하여 취업지원신청서 제출						

창업성공패키지(청년창업사관학교)

▶ K-Startup www.k-startup.go.kr

혁신적인 청년 (예비)창업자를 선발하여 창업계획 수립, 창업 공간, 교육·코칭, 사업화 자금 등 창업 전 과정을 일괄적으로 지원합니다.

구분	내용
대상	39세 이하인 자로 (예비)창업 3년 이하 기업의 대표자
지원내용	- 창업공간, 교육 및 코칭, 기술지원, 사업비지원, 정책사업 연계 등 종합 연계 지원 방식으로 청년 기술창업 One-Stop 패키지 지원시스템 운영 - 사업비 지원: 창업활동비, 시제품 제작비, 마케팅비 등 지원 - 창업공간: 청년창업사관학교 내 창업준비 공간 제공 - 창업교육: 창업 단계별 집중교육 - 창업코칭: 전담교수 1:1 집중코칭 - 기술지원: 제품개발 과정의 기술 및 장비지원 - 연계지원: 정책자금, 판로지원, 입지 등 연계지원 - 글로벌 지원: 해외 판로, 마케팅 지원
운영현황	- 수도권 및 강원 권역: 안산, 구리, 서울, 인천, 경기북부, 강원 - 호남권 및 제주 권역: 광주, 전북, 전남, 제주 - 충천권역: 충남, 충북, 대전, 세종 - 영남권역: 경북, 경남, 대구, 울산, 부산
신청방법	k-startup(창업지원포털) 및 청년창업사관학교 누리집을 통해 온라인 신청
문의	- 중소벤처기업부 청년정책과 ☎044-204-7951 - 중소벤처기업진흥공단 창업지원처 ☎055-751-9831

한국폴리텍대학

▶ 한국폴리텍대학 www.kopo.ac.kr

자립준비청년(보호종로아동)의 자립역량 강화 기회를 제공하기 위해 한국폴리텍대학의 교육훈련과정을 통하여 진학 및 취업까지 지원·연계될 수 있도록 지원하는 프로그램입니다.

구분	내용	
대상	2년제 학위과정: 자립준비청년 중 고교 졸업 예정 및 동등 이상 자격 소지한 자 - 전문기술과정: 15세 이상의 미취업자, 학력 제한 없음	
지원내용	교육훈련과정	
	교육훈련과정	내용
	2년제 학위과정(2년)	4차산업 관련 반도체, 저탄소, 인공지능, 메타버스 등 신산업분야 인재를 양성하여 2년의 기술교육을 통해 산업학사를 취득할 수 있는 과정
	직업훈련과정 (1년, 1,200시간)	생산현장에서 필요한 기초적 지식과 기능을 습득하고 직무수행할 수 있는 인력을 양성하는 과정
	교육훈련과정	
	교육훈련과정	내용
	2년제 학위과정(2년)	졸업 후 산업학사 학위 취득 학기당 최대 130만 원의 경제적인 등록금 평균 66% 이상의 장학금 수혜율
	직업훈련과정	교육훈련비 전액 국비 지원 훈련수당 및 교통비 지급(자립준비청년은 월 최대 25만 원) 기숙사 무료 제공(일부 캠퍼스 제외)
신청방법	- 온라인접수(www.jinhakapply.com/) 또는 캠퍼스 방문 접수 - 한국폴리텍대학 대표 누리집(www.kopo.ac.kr) - 한국폴리텍대학 입시 포털(psi.kopo.ac.kr) ※ 자세한 내용과 일정은 매년 해당 누리집에서 확인 필요(변경 가능)	
문의	한국폴리텍대학 ☎1588-2282	

일학습병행제

▶ 고용24 www.work24.go.kr

산업현장의 실무형 인재양성을 위하여 기업이 취업을 원하는 청년 등을 학습근로자로 채용하여, 맞춤형 체계적 훈련을 제공합니다.

구분	내용
대상	• 학습기업에 채용한 지 1년이 지나지 않은(훈련실시일 기준) 근로자라면 누구나 ※ 근로자 참여기준: 학습기업의 고용보험 피보험자, 15세 이상, 재직기간 1년 이내, 외국 국적자 중 거주권자·재외동포·영주권자·결혼이민자 비자 소지자 참여 가능
지원내용	일학습병행 훈련에 참여하는 근로자는 훈련참여부터 종료까지 모든 단계에서 지원을 받을 수 있음 1) STEP 1. 훈련실시 • 훈련실시: 일학습병행에 참여하는 기업은 인정받은 일학습병행 훈련과정에 따라 현장교육(OJT) 및 이론교육(OFF-JT) 실시 ※ 현장교육(OJT): 회사에서 필요한 교육을 실제 사용하는 장비를 활용하여 기업 현장교사가 교육하여 실시하는 훈련 ※ 이론교육(OFF-JT): 일하면서 현장훈련을 통해 배운 업무지식을 이론적으로 보충하는 교육, 공동훈련센터에서 받게 되는 교육 • 내부평가(차평가): 훈련 성과 확인을 위해 학습기업, 공동훈련센터에서 자율적으로 평가를 실시 2) STEP 2. 훈련종료 • 외부평가 실시 및 자격 취득: 학습근로자는 훈련과정을 이수한 후 최종평가(외부평가)를 받음 ※ 학습근로자가 최종평가에 합격하면 국가자격(일학습병행 자격) 취득
지원절차	일학습병행에 참여하고자 하는 자는 회사를 통해 상시 참여 신청이 가능함 1) STEP 1. 우리 회사가 학습기업이어야 함 • 학습기업 지정: 일학습병행에 참여하는 기업은 학습기업으로 지정되어 있는데, 우리 회사가 학습기업이거나, 학습기업이 되어야 일학습병행 참여가 가능함 • 훈련과정 개발 및 인정: 학습기업은 사업장의 교육목표·시설장비 등의 분석을 토대로 맞춤형 훈련과정을 개발하는데, 학습근로자는 이 훈련과정에 따라 일학습병행 훈련을 받게 됨 2) STEP 2. 학습근로자가 되어야 함 • 훈련실시: 위 준비과정을 통해 훈련할 준비가 완료된 학습기업에서는 일학습병행 훈련에 참여시키고자 하는 근로자를 학습근로자로 하여 훈련실시 신고를 하는데, 일학습병행에 참여하고자 하는 근로자는 학습기업의 근로자가 되어야 함

신청방법	• 일학습병행에 참여하고 있는 기업이 학습근로자를 모집할 때 해당기업에 참여를 신청 • 고용24에서 채용공고 확인 후 신청
문의	• 한국산업인력공단 ☎1644-8000

국민내일배움카드

▶ 고용24 www.work24.go.kr

실업, 재직, 자영업 여부에 관계없이 취업에 필요한 직무능력을 습득할 수 있는 훈련에 참여토록 국민내일배움카드를 발급하여 훈련비 지원 및 훈련이력 종합 관리하는 제도입니다.

※ 기존 실업자·재직자로 분리·운영되던 내일배움카드가 국민내일배움 카드로 통합(2020.1.1.)

구분	내용
지원대상	직업훈련을 희망하는 국민 누구나 (단, 현직 공무원, 사립학교 교직원, 졸업예정자 이외 재학생, 연 매출 4억 원 이상의 자영업자, 월 임금 300만 원 이상인 대규모 기업종사자(45세 미만), 월 소득 500만 원 이상인 특수형태근로종사자 등은 제외)
지원과정	- 고용노동부로부터 적합성을 인정받아 훈련비 지원대상으로 공고된 훈련 과정 - 세부 훈련정보는 직업훈련포털(www.hrd.go.kr)에서 확인
지원내용	- 훈련비 1인당 300~500만 원까지, 훈련비의 45~85% 지원 - 기본 300만 원 지원 + 소득 수준 등에 따라 100~200만 원 추가 지원 * 34세 이하 자립준비청년(보호종료아동)은 200만 원 추가 지원 가능 - 훈련대상자는 훈련비의 일부 자부담 - 자부담 수준은 직종별 취업률 등에 따라 15~55% 차등 부과 * 34세 이하 자립준비청년(보호종료아동)은 자부담 없음(단, 취업률 40% 미만 과정은 20% 자부담) - 국가기간·전략산업직종훈련과정, 일반고 특화과정, 첨단산업 디지털 핵심 실무인재 양성과정(KDT), 산업구조변화대응 등 특화훈련은 훈련비 전액 지원(1회에 한함) - 훈련장려금 지급 - 140시간 이상 과정 수강 시 훈련장려금(월 최대 116,000원) 지원(단위기간 출석률 80% 이상 시) * 훈련시간이 5시간 미만인 경우 월 2,500원(월 최대 50,000원), 훈련시간이 5시간 이상인 경우 월 5,800원(월 최대 116,000원)을 출석일수만큼 지급 * 다만, 실업급여를 수급 중이거나 수당을 받는 재정지원일자리사업에 참여하는 등 일부의 경우 훈련장려금을 지급하지 않을 수 있음
이용방법	- 가까운 고용센터를 방문하거나 고용24 포털을 통해 카드 신청 * 자립준비청년(보호종료아동)은 보호종료확인서 또는 퇴소사실증명서 제출 필요 - 훈련과정 수강신청 - 고용24 포털 또는 고용센터 방문을 통해 신청 가능
문의	- 고용노동부 고객센터센터 ☎1350 - 고용24 누리집 www.work24.go.kr

미래내일 일경험 사업

▶ 청년일경험 포털 www.yw.work24.go.kr

청년이 필요로 하는 다양한 양질의 일경험을 제공하며 직무탐색, 직무역량 강화 등을 지원함으로써 청년의 원활한 노동시장 진입과 성장기반을 지원합니다.

구분	내용
지원대상	- 청년이 취·창업 전 미리 직무 관련 경험을 함으로써 직무탐색 또는 직무역량 강화를 통해 취업 가능성을 증가시키는 프로그램 - 참여청년: 경력 중심 채용시장 진입장벽 해소, 직무탐색 및 역량 강화 기회 제공, 올바른 진로설계 및 성장발판 마련 - 참여기업: 기업의 인지도 및 이미지 제고, 지역산업 분야에 필요한 인재 양성, ESG 경영차원 등의 일경험 제공
프로그램 유형	- 프로젝트형 일경험: 기업이 제안한 프로젝트를 수행하는 과정 중 전문가 코칭을 기반으로 청년의 직무역량 강화를 지원하는 프로그램(직무교육 40시간 이상, 일경험 8주 내외) - 인턴형 일경험: 청년이 기업에서 직무 과업을 수행하면서 실전형 직무역량을 강화하는 프로그램(직무교육 40시간 이상, 일경험 4~20주 내외) - ESG지원형 일경험: 기업이 ESG경영 차원에서 지원하는 일경험(직무훈련, 인턴, 프로젝트 등) 프로그램(직무교육, 일경험 기간, 내용 등 자유롭게 구성)
지원내용	대한민국 국적의 15세 이상~34세 이하 미취업 청년 ※ 군필자의 경우 복무기간 비례 최고 39세 한정
이용방법	청년일경험 누리집(www.yw.work24.go.kr)→ 오른쪽 상단 '회원가입' 로그인→ 직무·지역 확인 후 일경험 신청
문의	청년일경험 누리집 www.yw.work24.go.kr, ☎국번없이 1350

해외취업 지원

▶ 월드잡플러스 www.worldjob.or.kr

산업현장의 실무형 인재 양성을 위하여 기업이 취업을 원하는 청년 등을 학습근로자로 채용하여, 맞춤형 체계적 훈련을 제공합니다.

구분	내용	
대상	교육훈련과정	내용
	해외취업연수 (K-Move 스쿨)	• 만 34세 이하로 해외취업에 결격사유가 없는 청년 및 구인업체가 요구하는 채용조건에 부합하는 자
	해외취업 알선	• 해외 취업을 희망하는 청년 누구나
	해외일경험지원사업 (WELL)	• 34세 이하로 해외일경험에 결격사유가 없는 자, 미취업자, 대학·전문대학 졸업자이거나 4년제 이상 대학의 경우 1/2 이상 마친 자, 해외일경험에 필요한 언어능력을 갖춘 자로 참여기업 및 운영기관 등의 선발기준에 부합한 자, 합법적인 비자발급이 가능한 자, 공단의 정부지원사업 참여청년 중복참여 제한에 해당하지 않는 자
	해외취업정착지원금	• 34세 이하, 소득분위 기준 및 취업인정 기준에 부합하는 자 ※ 취업인정 기준: 취업비자 취득, 연봉기준 1,700만 원 이상, 근로계약 1년 이상 등
지원내용	교육훈련과정	내용
	해외취업연수 (K-Move 스쿨)	K-Move스쿨(트랙 I, II), 청채진대학, 대학연합과정 등에 따라 국가, 직종, 세부 일정이 상이하며 구직자 부담금이 발생할 수 있음
	해외취업 알선	국내 외 네트워크를 활용하여 양질의 해외 일자리를 발굴하고, 해외취업 지원
	해외일경험지원사업 (WELL)	준비금(국가별 지원금액의 70%) + 수료금(국가별 지원금의 30%) + 월 체재비(월 150만 원) 지급 ※ 국가별 지원금 상이함
	해외취업정착지원금	1~3차에 나눠서 정착금 지급 ※ 매년 선착순으로 진행되며, 예산 소진에 따라 조기 마감 가능
신청방법	교육훈련과정	내용
	해외취업연수 (K-Move 스쿨)	월드잡플러스 → 채용·모집 → 해외연수
	해외취업 알선	월드잡플러스 → 채용·모집 → 해외채용 공고
	해외일경험지원사업 (WELL)	월드잡플러스 → 서류·면접 심사 → 참여청년 확정
	해외취업정착지원금	월드잡플러스 → 사후지원센터 → 출국 및 현지정착 → 정착지원금 신청
문의	한국산업인력공단 www.worldjob.or.kr , ☎1644-8000	

4대보험 가입하기

▶ 4대사회보험 정보연계센터 www.4insure.or.kr

▶ 금융감독원 금융교육센터 www.fss.or.kr

취업을 하게 되면, 근로계약서를 작성한 후 4대 보험(사회보험)에 가입하게 됩니다.

	국민연금	건강보험	산재보험	고용보험
내용	노후 대비 (노인, 장애, 사망 대비)	의료보장 (질병과 부상)	업무상 재해 보상	실업, 직업훈련 지원
가입 대상	국민연금 적용사업장에 종사하는 18세 이상 60세 미만의 근로자와 사용자 ※ 단 18세 미만 근로자 및 기초생활수급자(의료·생계급여) 는 본인의 신청에 의해 적용 제외 가능	상시 1인 이상의 근로자를 사용하는 사업장에 고용된 근로자, 사용자, 공무원, 교직원	'근로기준법'에 따른 근로자	
혜택	퇴직, 노후, 장애, 사망으로 인해 소득활동이 중단된 경우 연금 지급	의료비(병원비) 지원	근로 중 상해, 장해 발생 시 보상	이직 혹은 취업 준비 시 비용 지원

회사에 다니다가 퇴사하면 산재보험과 고용보험은 납부하지 않습니다. 하지만 퇴사 후에도 소득이 있으면 국민연금과 건강보험은 고지서로 납부하며, 미납될 경우 예상치 못한 상황이 발생했을 때 국가로부터 최소한의 보장을 받기 어려우므로 반드시 납부해야 합니다.

퇴사 후 소득이 없어 국민연금과 건강보험을 납부하기 어렵다면, 납부예외나 기초생활수급자 신청을 통해 가입대상에서 제외되도록 처리합니다.

※ **납부예외:** 실직이나 소득중단 등의 이유로 연금보험료 납부가 어려울 경우, 해당 기간 동안 연금보험료의 납부를 유예하는 제도입니다. 자격상실과 달리, 보험료를 납부하지 않아도 연금보험에 가입 중인 것으로 인정되므로 이 기간 중에도 각종 연금의 보호를 받을 수 있다는 것이 특징입니다. 납부예외신청은 거주지의 국민연금공단 지사를 방문하거나 콜센터(☎국번없이 1355), 또는 인터넷을 통해 가능합니다(일반적으로 국민연금은 끊이지 않고 납부하는 것이 유리하며, 만 18세가 되자마자 국민연금을 가입하는 것도 노후를 대비하기 위한 좋은 방법입니다).

보험은 저축이 아니라 위험에 대비하기 위한 지출이므로, 매달 고정적으로 소모되는 비용입니다.

[실업급여]

▶ 고용24 www.work24.go.kr

고용보험에는 **실업급여**라는 제도가 있습니다. 실업급여는 고용보험 가입 근로자가 실직(계약기간 만료 등)하여 재취업 활동을 하는 기간에 소정의 급여를 지급하는 것입니다. 실업급여는 퇴사 다음날부터 신청 가능하며 퇴사 다음날로부터 1년 이내에 신청 및 수급이 완료되어야 합니다.

구분	내용																							
수급요건	• 이직일 이전 18개월간 피보험단위기간*이 통산하여 180일 이상 * 피보험단위기간이란 유급인 날수를 의미하며, 주휴수당을 받은 날도 포함됨. 주 5일 근로자의 경우라면 보통 7~8개월 이상 계속 근로한 경우 180일이 충족됨 • 근로 의사와 능력이 있음에도 불구하고 취업하지 못한 상태 • 재취업을 위한 노력을 적극적으로 할 것 • 부득이한 경우로 인한 비자발적인 퇴사일 것																							
지급액	• 구직급여 소정급여 일수<table><tr><th>연령 및 가입기간</th><th>1년 미만</th><th>1년 미만 3년 미만</th><th>3년 이상 5년 미만</th><th>5년 이상 10년 미만</th><th>10년 이상</th></tr><tr><td>50세 미만</td><td>120일</td><td>150일</td><td>180일</td><td>210일</td><td>240일</td></tr><tr><td>50세 이상 및 장애인</td><td>120일</td><td>150일</td><td>210일</td><td>240일</td><td>270일</td></tr></table> • 구직급여 지급액: 퇴직 전 평균보수의 60% *소정급여 일수 ※ 상한액: 1일 66,000원, 하한액: 기준보수의 60% ※ 최저임금법상의 시간급 최저임금은 매년 바뀌므로 구직급여 하한액 역시 매년 바뀜						연령 및 가입기간	1년 미만	1년 미만 3년 미만	3년 이상 5년 미만	5년 이상 10년 미만	10년 이상	50세 미만	120일	150일	180일	210일	240일	50세 이상 및 장애인	120일	150일	210일	240일	270일
연령 및 가입기간	1년 미만	1년 미만 3년 미만	3년 이상 5년 미만	5년 이상 10년 미만	10년 이상																			
50세 미만	120일	150일	180일	210일	240일																			
50세 이상 및 장애인	120일	150일	210일	240일	270일																			
신청절차	• 사업주에게 상실신고서 및 이직확인서 제출 요청 • 예술인·노무제공자로 근로한 사업장의 경우 이직확인서 불필요 • 고용24(www.work24.go.kr)을 통하여 구직 신청 • 실업급여 신청자 취업지원 설명회 참석: 온라인 또는 거주지 관할 고용센터 방문하여 수강 • 수급자격인정신청서 제출: 신청자 본인이 거주지 관할 고용센터 방문하여 제출해야 함																							
문의	• 고용24 www.work24.go.kr, ☎국번없이 1350																							

임금체불 시 해결방법

▶ 고용노동부 노동포털 www.labor.moel.go.kr

최저임금제도는 1인 이상 근로자를 사용하는 모든 사업장에 적용되며, **2026년 최저임금은 10,320원**입니다.

※ 수습기간(3개월) 동안에는 10% 감액이 가능하지만, 1년 미만 근로계약을 체결한 근로자는 해당하지 않습니다.

근로기준법에 고용주는 근로자(정규직, 일용직, 아르바이트 모두 포함)를 해고할 때에는 30일 전에 서면의 방법으로 예고를 해야 합니다. 그럼에도 불구하고, 갑작스럽게(또는 부당한 이유로) 해고를 당했다면 고용노동부에 도움을 요청하여 복직을 요구하거나 30일분의 통상임금을 지급받을 수 있습니다.

※ 부당해고를 당한 후 3개월 이내에 신청해야 구제를 받을 수 있습니다.

임금체불 시 고용노동부 고객상담센터(☎국번없이 1350)로 문의하거나, 고용노동부 노동포털(www.labor.moel.go.kr)에서 진정·고소 신청할 수 있습니다.

※ 진정이란, 밀린 임금을 지급해달라고 요구하는 것이고, 고소는 근로기준법 위반으로 처벌해달라고 요구하는 것입니다.

장애인 일자리 지원

▶ 보건복지부 www.mohw.go.kr
▶ 한국장애인고용공단 www.kead.or.kr

취업을 하게 되면, 근로계약을 작성한 후 4대 보험(사회보험)에 가입하게 됩니다.

사업명	지원대상	지원내용																								
장애인 고용 서비스	등록장애인	• 장애인 취업지원 서비스 제공 - 고용알선, 장애인취업성공패키지, 직업능력평가 등 구직 지원 - 보조공학기기, 근로지원인 서비스, 중증장애인 근로자 교통비 등 직업생활 지원 • 의무고용사업주(상시 50인 이상)에 대한 장애인의 의무고용 이행지원 강화* * 정부, 공공기관:3.8%, 민간기업:3.1% - 의무고용률 미준수 사업주에게 장애인고용 부담금 부과(상시 100인 이상 사업체) - 장애인 의무고용률을 초과 고용한 사업주에게 장애인고용장려금 지급																								
장애인 일자리 지원	18세 이상 등록장애인 (단, 시각장애인 안마사 파견 사업의 경우 시각장애인 중 관련법에 의거 안마사 자격 인증을 받은 자)	• 급여 및 주요내용<table><tr><th>구분</th><th>내용</th><th>근로시간</th><th>급여</th></tr><tr><td>일반형 (전일제) 일자리</td><td>미취업장애인이 시·군·구청, 읍·면·동행정복지센터, 비영리복지 시설(기관) 등에 배치되어 행정보조, 복지서비스지원 업무 수행</td><td>주 5일 40시간</td><td>월 2,096천 원</td></tr><tr><td>일반형 (시간제) 일자리</td><td></td><td>주 20시간</td><td>월 1,048천 원</td></tr><tr><td>복지 일자리</td><td>취업이 어려운 중증장애인이 도서관, 우체국, 숙박시설, 학교, 복지관 등에 배치되어 사서보조, 우편물분류요원, 룸메이드, 주차단속보조원, 금식도우미 등 업무 수행</td><td>월 56시간</td><td>월 562천 원</td></tr><tr><td>시각 장애인 안마사 파견</td><td>안마서비스 제공을 위한 일정시설 여건 등을 갖춘 노인복지관, 노인여가시설(경로당) 에서 안마서비스 제공</td><td>주 5일 25시간</td><td>월 1,314천 원</td></tr><tr><td>발달 장애인 요양보호사 보조</td><td>노인복지시설 및 노인전문병원 에서 요양보호사의 전반적인 업무 지원</td><td>주 5일 25시간</td><td>월 1,314천 원</td></tr></table>	구분	내용	근로시간	급여	일반형 (전일제) 일자리	미취업장애인이 시·군·구청, 읍·면·동행정복지센터, 비영리복지 시설(기관) 등에 배치되어 행정보조, 복지서비스지원 업무 수행	주 5일 40시간	월 2,096천 원	일반형 (시간제) 일자리		주 20시간	월 1,048천 원	복지 일자리	취업이 어려운 중증장애인이 도서관, 우체국, 숙박시설, 학교, 복지관 등에 배치되어 사서보조, 우편물분류요원, 룸메이드, 주차단속보조원, 금식도우미 등 업무 수행	월 56시간	월 562천 원	시각 장애인 안마사 파견	안마서비스 제공을 위한 일정시설 여건 등을 갖춘 노인복지관, 노인여가시설(경로당) 에서 안마서비스 제공	주 5일 25시간	월 1,314천 원	발달 장애인 요양보호사 보조	노인복지시설 및 노인전문병원 에서 요양보호사의 전반적인 업무 지원	주 5일 25시간	월 1,314천 원
구분	내용	근로시간	급여																							
일반형 (전일제) 일자리	미취업장애인이 시·군·구청, 읍·면·동행정복지센터, 비영리복지 시설(기관) 등에 배치되어 행정보조, 복지서비스지원 업무 수행	주 5일 40시간	월 2,096천 원																							
일반형 (시간제) 일자리		주 20시간	월 1,048천 원																							
복지 일자리	취업이 어려운 중증장애인이 도서관, 우체국, 숙박시설, 학교, 복지관 등에 배치되어 사서보조, 우편물분류요원, 룸메이드, 주차단속보조원, 금식도우미 등 업무 수행	월 56시간	월 562천 원																							
시각 장애인 안마사 파견	안마서비스 제공을 위한 일정시설 여건 등을 갖춘 노인복지관, 노인여가시설(경로당) 에서 안마서비스 제공	주 5일 25시간	월 1,314천 원																							
발달 장애인 요양보호사 보조	노인복지시설 및 노인전문병원 에서 요양보호사의 전반적인 업무 지원	주 5일 25시간	월 1,314천 원																							

구직자 도약보장 패키지

▶ 고용복지+센터 www.workplus.go.kr

잡케어(Job Care)를 활용하여 개인의 직무 역량을 진단하고, 경력설계에 필요한 맞춤형 서비스를 패키지로 제공합니다.

구분	내용
대상	• 취업을 위해 경력개발이 필요한 국민은 누구나 참여 가능 • 특히, 이런 분들께 추천합니다. - 진로 직업선택을 고민하고 있는 청년 - 직업을 바꾸기 위해 실질적인 도움이 필요한 사람 - 일자리를 잃고 처음 실업급여를 신청한 사람 - 실업급여를 수급하면서 다시 취업하기 위해 노력하고 있는 사람 - 직업훈련을 통해 새로운 직업을 찾고 있는 사람
지원 내용	 1. 구직자 역량 진단: 심리적 특성(적성·흥미), 교육(전공), 훈련, 경력, 자격, 직무역량(보유수준), 전문컨설턴트 전담 지정 2. 노동시장 정보 분석: 고용동향 및 직업전망, 수요 분석, 개인 희망직종·임금, AI기반 잡케어시스템 활용 3. 경력개발 컨설팅: 적합직업 추천, 경력개발 설계(훈련, 자격, 일경험), 경력개발 로드맵 제시 4. 맞춤형 패키지 지원: 1:1 심층상담, 개인별 맞춤 경력관리, 적합서비스 제공·연계, 취업의욕, 직무능력, 적합일자리 집중 매칭 5. 적합일자리 집중 매칭 • 인공지능(AI) 기반 직업역량진단 시스템인 잡케어를 활용한 전문적 진단·분석 서비스 제공 • 1:1 심층 상담을 통한 중장기 관점의 경력개발 로드맵 설계 • 직업훈련 등 각종 취업 지원 프로그램의 단계적 이행 지원으로 원스톱 취업고민 해소
신청 방법	• 가까운 관할 고용복지+센터 누리집 및 방문 신청(유선 가능)
문의	• 고용24 누리집 www.work24.go.kr • 고용복지+센터 누리집 www.workplus.go.kr • 고용노동부 고객센터 1350 ☎





VII

의료 및 건강

1. 의료비 지원	118
2. 자살예방 지원	123
3. 정신건강복지센터	124
4. 청소년치료재활센터	125
5. 정신건강 심리상담 바우처	126
6. 성폭력·성매매 피해 지원	127
7. 임신·출산 지원	133
8. 위기임신 및 보호출산 지원사업	136
9. 청소년성문화센터	138

07

의료 및 건강

의료비 지원

1) 차상위 본인부담경감 사업

세대의 소득인정액이 기준 중위소득의 50% 이하이고, 부양요건을 충족하는 경우에 요양급여 비용 중 본인이 부담하는 본인부담금을 경감하여 주는 사업입니다.

구분	내용	
지원 대상	• 희귀질환자, 중증난치질환자, 중증질환자 • 6개월 이상 치료를 받고 있거나 치료가 필요한 만성 질환자 • 18세 미만 아동·청소년(18세가 도래하는 날이 속하는 해)	
지원 내용	• 요양급여 비용 중 본인부담금 경감	
	대상	본인부담률
	희귀난치성, 중증질환자	요양급여비(입원·외래) 면제, 식대의 20%만 부담 등
	만성질환자, 18세 미만 아동·청소년	입원비용의 14%, 식대의 20%, 외래비용의 14%(정액 1,000원, 1,500원)만 부담 등
	• 지역가입자의 건강보험료 지급	
지원 조건	• 소득인정액 기준 중위소득의 50% 이하인 경우 • 부양의무자 기준(부양요건) ▪ 부양의무자가 없거나, 있어도 부양능력이 없거나 부양을 받을 수 없는 자	
지원 절차	1. 시·군·구(읍·면·동) 차상위 본인부담경감대상자 신청서 접수·등록 → 2. 요양기관 차상위 건강보험 본인부담 경감대상자의 자격 확인 후 요양급여 실시 → 3. 차상위대상자 “안내문 수령” 변동사항 공단 및 관할 시·군·구에 즉시 신고	
문의	• 시·군·구청, 읍·면·동 행정복지센터 직접 방문 또는 보건복지상담센터(☎129) • 국민건강보험공단 상담센터(☎1577-1000)	

2) 재난적의료비 지원사업

질병·부상 등으로 가구의 부담능력을 넘어서는 의료비가 발생하였을 때, 경제적으로 충분한 치료를 받지 못하는 문제가 발생하지 않도록 의료비를 지원하는 사업입니다.

구분	내용						
지원 대상	- 기초생활수급자 및 차상위계층 - 기준 중위소득 100% 이하 가구 중 본인부담 의료비가 연 소득 대비 10% 이상인 가구						
지원 내용	- 질환별 입원진료비 및 외래진료비 모든 질환(동일 질환별 입원, 외래 구분 없이 지원)의 본인부담 의료비 총액이 일정 수준 이상 발생한 경우 본인부담상한제 적용을 받지 않는 본인부담금 50-80% 차등 적용으로 연간 최대 5,000만 원까지 지원 - 다만, 필요하다고 인정되는 경우 개별심사를 통해 최대 1천만 원 추가 지원 가능 * 6대 중증질환: 암, 뇌혈관질환, 심장질환, 희귀질환, 중증난치질환, 중증화상질환						
지원 조건	퇴원 후 신청 입원 중 신청	지급신청 환자	자격심사 공단 (지사)	개별심사 재난적 의료비 지원 위원회	지급결정 공단 (지사)	지급의뢰 공단 (지사)	지급 공단 (본부)
지원 절차	- 환자 본인 또는 대리인이 최종 진료일이나 퇴원일의 다음 날부터 180일 이내에 국민건강보험공단 지사에 신청 - 입원 중인 사람이 의료기관 등에 지원금을 직접 지급할 것을 신청하려면, 퇴원일 7일 전까지 의료기관 등에 직접 지급 및 지원대상 확인을 신청						
문의	- 국민건강보험공단(☎1577-1000) - 보건복지상담센터(☎129)						

3) 국민건강보험제도

국민들이 의료비 부담으로 어려움을 겪지 않고, 꼭 필요한 의료서비스를 충분히 받을 수 있도록 돕고 있습니다. 또한 생애주기별 맞춤형 건강관리 체계를 구축하여 국민 보건과 사회보장 증진으로 국민의 삶의 질 향상에 기여하는 국가 제도입니다.

구분	내용												
지원 대상	- 전 국민 대상 ※ 건강보험은 전 국민이 적용대상으로 직장가입자, 지역가입자, 피부양자 등으로 나누어 관리												
지원 내용	국민건강보험은 국민들이 납부한 보험료와 국가로부터 지원받는 보조금으로 운영되며, 보험급여, 건강검진 등 전 국민 건강보장을 위한 다양한 서비스를 제공 <table border="1"> <tr> <td>자격</td><td> 회사에 다닐 경우: 직장가입자 회사에 다니지 않을 경우: 지역가입자 등 ※ (예시) 직장을 다닐 때는 '직장가입자' 자격으로 건강보험에 가입되고, 직장을 퇴사하게 되면 '지역가입자'로 자동 변경됨. 다만 직장을 다니는 가족이 있다면 공단에 피부양자 등재 신청을 해서 일정 요건이 되는 경우 '피부양자'가 될 수 있음. </td></tr> <tr> <td>보험료 부과</td><td> 직장가입자는 직장가입자의 보수, 즉 부담능력에 따라 보험료 부과 - 건강보험료는 보수월액에 건강보험료율을 곱하여 산정 지역가입자는 가입자의 소득, 재산(전·월세 포함) 등을 기준으로 부과 - 부과요소별 점수를 합산한 보험료 부과점수에 점수당 금액을 곱하여 보험료를 산정한 후, 경감률 등을 적용하여 세대단위로 부과 </td></tr> <tr> <td>보험료 납부</td><td> 직장가입자: 월급에서 공제되며, 사업주와 본인이 절반씩 부담 지역가입자: 주소지로 배송되는 고지서(전자고지)를 기준으로 납부 - 자동이체, 가상계좌, 전자수납 등 다양한 납부방법이 있으며, - 납부하지 않을 경우, 연체금 부과 및 압류, 병·의원 이용제한 등이 될 수 있어 보험료는 반드시 납부해야 함 </td></tr> <tr> <td>보험급여</td><td>적용대상의 질병, 부상에 대한 예방, 치료, 출산, 사망 및 건강증진 등에 대하여 공단이 현물 또는 현금으로 제공</td></tr> <tr> <td>건강검진</td><td>일반검진, 암검진, 영유아검진, 학교 밖 청소년 건강검진 등 일정 연령 이상이 되면 지정된 건강검진기관에서 검진 가능</td></tr> <tr> <td>장기요양</td><td>고령이나 노인성 질병 등의 사유로 일상생활을 혼자서 수행하기 어려운 노인에게 가사활동, 신체활동 등을 지원</td></tr> </table>	자격	회사에 다닐 경우: 직장가입자 회사에 다니지 않을 경우: 지역가입자 등 ※ (예시) 직장을 다닐 때는 '직장가입자' 자격으로 건강보험에 가입되고, 직장을 퇴사하게 되면 '지역가입자'로 자동 변경됨. 다만 직장을 다니는 가족이 있다면 공단에 피부양자 등재 신청을 해서 일정 요건이 되는 경우 '피부양자'가 될 수 있음.	보험료 부과	직장가입자는 직장가입자의 보수, 즉 부담능력에 따라 보험료 부과 - 건강보험료는 보수월액에 건강보험료율을 곱하여 산정 지역가입자는 가입자의 소득, 재산(전·월세 포함) 등을 기준으로 부과 - 부과요소별 점수를 합산한 보험료 부과점수에 점수당 금액을 곱하여 보험료를 산정한 후, 경감률 등을 적용하여 세대단위로 부과	보험료 납부	직장가입자: 월급에서 공제되며, 사업주와 본인이 절반씩 부담 지역가입자: 주소지로 배송되는 고지서(전자고지)를 기준으로 납부 - 자동이체, 가상계좌, 전자수납 등 다양한 납부방법이 있으며, - 납부하지 않을 경우, 연체금 부과 및 압류, 병·의원 이용제한 등이 될 수 있어 보험료는 반드시 납부해야 함	보험급여	적용대상의 질병, 부상에 대한 예방, 치료, 출산, 사망 및 건강증진 등에 대하여 공단이 현물 또는 현금으로 제공	건강검진	일반검진, 암검진, 영유아검진, 학교 밖 청소년 건강검진 등 일정 연령 이상이 되면 지정된 건강검진기관에서 검진 가능	장기요양	고령이나 노인성 질병 등의 사유로 일상생활을 혼자서 수행하기 어려운 노인에게 가사활동, 신체활동 등을 지원
자격	회사에 다닐 경우: 직장가입자 회사에 다니지 않을 경우: 지역가입자 등 ※ (예시) 직장을 다닐 때는 '직장가입자' 자격으로 건강보험에 가입되고, 직장을 퇴사하게 되면 '지역가입자'로 자동 변경됨. 다만 직장을 다니는 가족이 있다면 공단에 피부양자 등재 신청을 해서 일정 요건이 되는 경우 '피부양자'가 될 수 있음.												
보험료 부과	직장가입자는 직장가입자의 보수, 즉 부담능력에 따라 보험료 부과 - 건강보험료는 보수월액에 건강보험료율을 곱하여 산정 지역가입자는 가입자의 소득, 재산(전·월세 포함) 등을 기준으로 부과 - 부과요소별 점수를 합산한 보험료 부과점수에 점수당 금액을 곱하여 보험료를 산정한 후, 경감률 등을 적용하여 세대단위로 부과												
보험료 납부	직장가입자: 월급에서 공제되며, 사업주와 본인이 절반씩 부담 지역가입자: 주소지로 배송되는 고지서(전자고지)를 기준으로 납부 - 자동이체, 가상계좌, 전자수납 등 다양한 납부방법이 있으며, - 납부하지 않을 경우, 연체금 부과 및 압류, 병·의원 이용제한 등이 될 수 있어 보험료는 반드시 납부해야 함												
보험급여	적용대상의 질병, 부상에 대한 예방, 치료, 출산, 사망 및 건강증진 등에 대하여 공단이 현물 또는 현금으로 제공												
건강검진	일반검진, 암검진, 영유아검진, 학교 밖 청소년 건강검진 등 일정 연령 이상이 되면 지정된 건강검진기관에서 검진 가능												
장기요양	고령이나 노인성 질병 등의 사유로 일상생활을 혼자서 수행하기 어려운 노인에게 가사활동, 신체활동 등을 지원												
문의	- 국민건강보험공단 고객센터 ☎1577-1000 - 전국 건강보험공단 지사												

4) 의료급여제도

생활유지 능력이 없거나 생활이 어려운 저소득 국민의 의료문제를 국가가 보장하는 사회보장제도입니다.

구분	내용						
지원 대상	• 1종 수급자 - 국민기초생활보장수급자(근로무능력가구, 시설수급자, 결핵질환자, 희귀난치성질환 또는 중증질환자)와 타법적용자, 행려환자 • 2종 수급자 - 국민기초생활보장 수급자 및 타법적용자 중 1종 수급권자 기준에 해당되지 않는 자						
지원 내용	• 진찰·검사, 약제·치료재료 지급, 처치·수술, 예방·재활, 입원, 간호, 이송에 대한 의료서비스 제공						
	구분	1차(의원)	2차 (병원, 종합병원)	3차 (상급종합병원)	약국	PET 등	
	1종	입원	없음	없음	없음	-	없음
		외래	1,000원	1,500원	2,000원	500원	5%
	2종	입원	10%	10%	10%	-	10%
		외래	1,000원	15%	15%	500원	15%
지원 절차	• 1차 의료기관 우선 이용 후 의료급여 의뢰서를 발급받아 2차, 3차 의료기관 이용						
	(1차) 의원, 보건기관, 보건의료원	의뢰 (의료급여 의뢰서) → → → 회송 (의료급여 회송서)	(2차) 병원, 종합병원	의뢰 (의료급여 의뢰서) → → → 회송 (의료급여 회송서)	(3차) 상급종합병원		
신청 방법	• 수급자 가구의 가구원 및 친족, 그 밖의 관계인이 시·군·구청, 읍·면·동 행정복지센터에서 의료급여 신청						
문의	• 보건복지상담센터(☎129)						

5) 자립준비청년 의료비 지원사업

건강보험 가입 자립준비청년에게 건강보험 본인부담금을 지원하여 자립 초기 건강한 생활을 보장하고 안정적 자립기반 형성을 지원하는 사업입니다.

구분	내용
지원 대상	- 자립준비청년 요건①만 갖추면 지원 대상으로 결정 ① 아동복지시설, 가정위탁 보호종료 후 5년 이내 자립준비청년 중 ※ 세부 기준은 자립수당 사업 대상자와 동일한 기준을 따름 ② 건강보험 가입자 또는 피부양자 ※ 「국민건강보험법」 제5조제1항에 따른 건강보험 직장·지역가입자, 직장가입자의 피부양자 - 차상위 본인부담 경감대상자는 제외 - 보훈환자 중 건강보험 이증 자격자는 건강보험 자격으로 청구 시 지원 참고. 자립수당 사업 대상자 - 아동복지시설, 가정위탁 보호종료 아동 중 보호종료일을 기준으로 과거 2년 이상 연속하여 보호를 받은 자로서 다음 사항에 어느 하나에 해당하는 자 ※ 아동복지시설: 아동양육시설, 아동일시보호시설, 아동보호치료시설, 공동생활가정 - 18세 이후 만기 또는 연장 보호종료된 자로서 보호종료 5년 이내인 자(단, '18. 8. 이후 보호종료된 자) - 15세 이후 보호조치가 조기 종료된 자로서 18세가 된 때로부터 5년 이내인 자(단, 아동복지법 시행(24. 2. 9.) 이후 18세가 된 자부터 적용) ※ 지원 불가: ① 보호 조기종료 후 원가정으로 복귀한 경우, ② 자립수당 신청 시 타 법령에 따라 자립지원수당 등을 지원받고 있는 경우 - 다만, 특별한 사유로 아동복지심의위원회에서 심의·의결한 경우에는 지원 가능
지원 내용	- 건강보험 요양급여비용 본인 일부부담금 - 지원 대상자는 본인 일부부담금만 부담하고 일반 건강보험 가입자 본인부담금과의 차액은 국고에서 지원
문의	- 보건복지상담센터(☎129) - 읍·면·동 행정복지센터

자살예방 지원

▶ 한국생명존중희망재단 www.kfsp.or.kr

구분	내용
지원 대상	전 연령 누구나
지원 내용	치료, 재활서비스 제공 - 맞춤형 통합사례관리 및 심리·정서지지 상담 - 사회복지 서비스 연계를 위한 공공·민간·복지기관 협력 지원
지원 절차	<pre> graph LR A[응급상황 대상자] --> B[정신과적 응급 (상담, 환각)] B --> C[정신건강복지센터 자살예방센터] C --> D[위기관리 및 응급입원 자살예방 상담 및 위기관리] </pre>
문의	우울감 등 말하기 어려운 고민이 있거나 주변에 이런 어려움을 겪는 가족·지인이 있을 경우 자살예방 상담전화 ☎109에서 24시간 전문가의 상담 가능

정신건강복지센터

▶ 복지로 www.bokjiro.go.kr

정신건강복지센터에서는 우울 및 불안 등으로 어려움을 겪는 분들에게 지속적인 상담을 제공하고 필요한 지역사회 서비스를 연계합니다.

구분	내용
지원 대상	- 중증정신질환자를 포함한 해당 지역 주민 ※ 저소득층(생계·의료·주거·교육급여 수급자 혹은 차상위계층 등) 가정의 아동·청소년일 경우, 예산의 범위 내에서 확진을 위한 검사비용 등 보조 가능
신청 방법	시·군·구 정신건강복지센터에 문의 후 이용 가능
처리 절차	대상자 통합조사 및 심사 → 대상자 확정 → 서비스 지원 → 서비스 사후관리
지원 절차	초기 상담 및 서비스 신청 → 사실조사 및 심사 → 서비스 보장 → 서비스 제공
기타	- 광역 정신건강복지센터: 17개 시·도 각 1개소 운영 - 기초 정신건강복지센터: 인구 20만 미만 시·군·구의 경우 1개소, 인구 60만 명 이상 시·군·구의 경우 2개소 이상 설치, 인구 20만 명당 1개소 추가 설치 ※ 본인이 거주하는 시·군·구 지역+정신건강복지센터로 검색
문의	- 정신건강 위기상담전화 ☎1577-0199 - 보건복지부 콜센터 ☎129

청소년치료재활센터

▶ 국립중앙청소년디딤센터 www.nyhc.or.kr

정서·행동에 어려움을 겪는 청소년을 대상으로 상담, 치료, 보호, 자립, 교육 등의 전문적이고 종합적인 서비스를 제공하는 센터입니다.

구분	내용
지원 대상	정서와 행동 영역에서 우울, 불안, 주의력결핍과잉행동장애(ADHD) 등의 문제로 학교생활이나 대인관계에서 어려움을 겪는 9세(입교일 기준)에서 18세(수료일 기준)까지의 청소년과 보호자에 대해 상담과 치료 등을 지원
선정 기준	청소년상담복지센터, 청소년 쉼터, 학교, 시·군·구 교육지원청, Wee스쿨, 청소년 및 아동복지시설 등의 기관으로 신청하시거나 청소년디딤센터로 직접 신청을 하시면 상담과 치료가 필요하다고 판단되는 청소년을 지원
지원 내용	- 상담, 치료, 보호, 교육, 숙식을 제공하며 다음과 같은 지원을 합니다. 상담·치료: 정신의학 전문의, 심리치료사, 상담사 등의 종합적·전문적 상담·치료 서비스 제공 학습지원: 학습권 보장을 위한 대안교육 운영(위탁형 대안학교 운영) 자립지원: 수료 후 청소년들의 사회 적응·자립을 위한 직업교육, 진로탐색, 체험활동 등 서비스 제공 생활·보호: 거주형 보호시설(공동생활가정)에서 생활습관 및 사회 적응 행동, 대인관계 기술 습득
지원 절차	입교상담 및 지원: 청소년안전망시스템(gov.youthsafety.go.kr)을 통한 온라인 신청 입교심사: 서류 및 면접 심사를 통해 입교생 선발 입교 및 지원: 입교 후 적극 지원
문의	- 국립중앙청소년디딤센터 ☎031-333-1900 www.nyhc.or.kr - 국립대구청소년디딤센터 ☎053-665-6900 www.youthfly.or.kr

정신건강 심리상담 바우처

정신건강 심리상담 바우처는 우울, 불안 등 정서적 어려움이 있는 국민에게 전문 심리상담 서비스를 제공함으로써 국민의 마음건강 돌봄 및 정신질환 사전 예방, 조기발견을 위한 사업입니다.

구분	내용		
지원 대상	- 우울, 불안 등 정서적 어려움으로 심리상담이 필요한 국민 중 아래 기준에 해당하는 자 (나이 및 소득 기준은 없음) - 자립준비청년 및 보호연장아동		
신청 방법	- 심리검사, 대상자 상황 및 수요를 고려한 상담 등 이용자에게 적합한 심리상담 서비스 제공 - 총 8회 제공(바우처) - 서비스 유형별 단가 및 자격기준		
	구분	1급 유형	2급 유형
	서비스 단가	1회당 8만 원(본인부담금은 기준 중위소득에 따라 상이함)	1회당 7만 원(본인부담금은 기준 중위소득에 따라 상이함)
기타	서비스 제공 인력 자격 기준	정신건강전문요원 1급, 청소년상담사 1급, 전문상담교사 1급, 임상심리전문가, 상담심리사 1급, 전문상담사 1급	정신건강전문요원 2급, 청소년상담사 2급, 전문상담교사 2급, 임상심리사 1급, 상담심리사 2급, 전문상담사 2급
	- 주민등록상 거주지 읍·면·동 행정복지센터를 방문하여, 서비스 유형 결정 후 신청 - 복지로(www.bokjiro.go.kr)를 통해 온라인으로 신청 * 단, 19세 이상 본인만 신청 가능 ※ 제출 서류: 사회보장급여(사회서비스이용권) 신청서, 사회서비스 이용자 준수사항 안내확인 동의서, 증명서류(보호종료된 자립준비청년: 보호종료확인서, 보호연장아동: 시설재원증명서 또는 가정위탁보호확인서)		
문의	읍·면·동 행정복지센터, 복지로 누리집(www.bokjiro.go.kr)		

성폭력·성매매 피해 지원

▶ 한국여성인권진흥원 www.stop.or.kr

1) 여성긴급전화 1366

여성긴급전화 1366은 가정폭력·성폭력·성매매 등으로 긴급한 보호·상담을 필요로 하는 여성들이 언제라도 전화를 통해 피해 상담을 받을 수 있도록 지원합니다.

구분	내용
지원 대상	여성폭력 피해자
신청 방법	- 여성폭력 피해자에 대한 신고접수 및 긴급상담·구조 - 긴급보호 조치: 위기 개입 및 긴급한 구조를 위해 112, 119 등 연계 조치 - 긴급피난처 운영: 임시보호 및 숙식 제공, 심리상담, 의료지원, 보호시설, 상담소 등 유관기관 연계 - 데이트폭력·스토킹 등 타 보호시설로의 연계가 어려운 경우 30일까지 연장 보호 가능 - 긴급피난 현장상담 지원: 현장상담원이 현장에 출동하여 긴급보호·상담 및 의료·법률지원 등의 서비스 제공
기타	24시간 Hot-Line 운영 365일 24시간 전화상담원 배치
문의	- 여성긴급전화 ☎1366 - 카카오톡 채널: 카카오톡에서 1366 검색 후 '여성폭력 사이버 상담(women1366)'과 친구 맺기 후 카카오톡 채팅을 통해 상담

2) 해바라기센터

▶ 해바라기센터 www.sunflowercenter.or.kr

해바라기센터는 전국에 41개소가 있으며, 가정폭력·성폭력·성매매 피해자가 지원이 필요할 때, 상담, 의료, 수사, 법률 지원을 원스톱으로 제공합니다.

구분	내용		
대상	• 여성폭력 피해자		
지원 내용	상담지원	의료지원	법률지원
	위기·응급상담, 추가·지속상담, 상담교육 프로그램 등	법의학적 증거물(증거 채취 응급키트) 확보, 응급처치 및 후속 진료, 의료상담	영상 증인신문, 피해자 지원제도 활용, 법률상담 및 자문, 사건 지원
	심리지원	동행지원	수사지원
	심리평가 및 치료 심리지원 상담 치료프로그램 등	아동 및 지적장애인 피해자 이동 지원	진술녹화 제도, 여성 경찰관의 수사 상담, 국선변호사제도 등
이용 방법	• 전국 40개소 전화, 내방, 방문, 사이버 등의 다양한 방법으로 접수·이용		
유형	구분	내용	
	통합형(16개소)	대상: 성폭력·가정폭력·성매매 피해자와 가족	
		특징: 장기 상담과 치료지원	
	아동형(7개소)	대상: 19세 미만 성폭력 피해 아동·청소년과 지적장애인, 피해자 가족	
		특징: 외상에 대한 의학적 진단 및 치료	
	위기지원형(17개소)	대상: 성폭력·가정폭력·성매매 피해자와 가족	
		특징: 피해자의 긴급지원과 수사에 주력	

● 전국 해바라기센터(41개소) 연락처

통합형(16개소)					
지역	위탁병원	연락처	지역	위탁병원	연락처
서울	서울대병원	02-3672-0365	강원동부	강릉동인병원	033-652-9840
부산	부산대병원	051-244-1375	강원남부	원주세브란스 기독병원	033-735-1375
대전	충남대병원	042-280-8436	충남	단국대병원	041-567-7117
울산	울산병원	052-265-1375	전남	영광기독병원	061-351-4375
경기남부	아주대병원	031-217-9117	전북서부	원광대병원	063-859-1375
경기북서부	명지병원	031-816-1375	경북동부	포항성모병원	054-278-1375
경기중부	순천향대 부천병원	032-651-1375	경남서부	경상대병원	055-754-1375
강원서부	강원대병원	033-252-1375	제주	한라병원	064-749-5117
아동형(7개소)					
지역	위탁병원	연락처	지역	위탁병원	연락처
서울	연세의료원	02-3274-1375	경기	분당차병원	031-708-1375
대구	경북대병원	053-421-1375	충북	건국대 충주병원	043-857-1375
인천	가천대길병원	032-423-1375	전북	전북대병원	063-246-1375
광주	전남대병원	062-232-1375			
위기지원형(18개소)					
지역	위탁병원	연락처	지역	위탁병원	연락처
서울동부	경찰병원	02-3400-1700	경기서부	단원병원	031-364-8117
서울남부	보라매병원	02-870-1700	충북	청주의료원	043-272-7117
서울북부	서울의료원	02-3422-4101	충북서남부	홍성의료원	041-635-1375
부산동부	부산의료원	051-501-9117	전북	전북대병원	063-278-0117
대구	대구의료원	053-556-8117	전남동부	성가롤로병원	061-727-0117
인천동부	인천의료원	032-582-1170	전남남부	강진의료원	061-434-1375
인천북부	카톨릭대학교 인천성모병원	032-280-5678	경북북부	안동의료원	054-843-1117
광주	조선대병원	062-225-3117	경북서부	김천제일병원	054-439-9600
경기북동부	의정부의료원	031-874-3117	경남	마산의료원	055-245-8117

3) 중앙디지털성범죄피해자지원센터

▶ 중앙디지털성범죄피해자지원센터 <https://d4u.stop.or.kr>

중앙디지털성범죄피해자지원센터에서는 지속적인 상담과 피해 촬영물에 대한 삭제 지원을 받을 수 있습니다.

구분	내용
대상	• 여성폭력 피해자
지원내용	• 상담 지원 - 관련 문의 및 지원 내용 안내 • 삭제 지원 - 유통 플랫폼별 피해자 자료 삭제 요청 - 삭제 지원·모니터링 리포터 제공 - 불법 유통 플랫폼 감시 • 수사 지원 연계 - 채증 필요 시 채증 자료 수집 및 정리 - 추가 증거 제출 및 수사과정 모니터링 • 기타 지원 연계 - 의료 지원 및 심리치유
이용방법	• 온라인, 365일 24시간 전화상담원 배치
문의	• 디지털성범죄피해자지원센터 ☎02-735-8994, https://d4u.stop.or.kr • 여성긴급전화 ☎1366

※ 디지털 성폭력이란 디지털 기기 및 정보통신기술을 매개로 온·오프라인상에서 발생하는 젠더 기반 폭력으로, 동의 없이 상대의 신체를 촬영하거나 유포·유포 협박·소지·구입·저장·전사·합성·제작하는 행위 및 사이버 공간에서 타인의 성적 자율권과 인격권을 침해하는 행위를 포괄합니다.

4) 성매매피해 상담소

▶ 한국여성인권진흥원 www.stop.or.kr

성매매 피해자에 대한 상담, 법률·의료 지원, 관련시설 연계 등을 통해 인권 유린 상황에 조기 개입하고 피해자를 보호하며, 탈 성매매를 지원합니다.

구분	내용
대상	성매매 피해를 받았거나 탈 성매매를 하고자 하는 여성
지원내용	- 성매매 피해자에 대한 심리적 안정과 피해 회복을 위한 상담 및 현장 방문 - 지원시설 이용에 관한 고지 및 지원시설에의 인도 또는 연계 - 질병치료와 건강관리를 위한 의료지원 - 수사기관의 조사와 법원의 증인신문에의 동참 - 대한법률구조공단 등 관계 기관에 필요한 협조와 지원 요청 - 성매매 예방을 위한 홍보와 교육
이용방법	전화 상담 교육신청
문의	- 한국여성인권진흥원 ☎02-735-1050, www.stop.or.kr - 여성긴급전화 ☎1366

● 전국 성매매피해상담소(28개소) 연락처

지역	상담소명	연락처
서울	여성인권상담소 소녀의 집	02-482-0746
	서울특별시 다시함께상담센터	02-814-3660
	성매매피해상담소 이름	02-953-6280
	여성인권지원상담소 에이레네	02-3394-7936
	여성인권센터 보다	02-982-0923
	십대여성인권센터	02-2633-1318
부산	부산여성지원센터 꿈아리	051-816-1366
	여성인권지원센터 살림	051-247-8292
대구	힘내	053-422-4898
인천	희희낙낙상담소	032-501-8297
광주	성매매피해상담소 언니네	062-232-8297
대전	여성인권지원상담소 느티나무	042-223-3534
울산	울산성매매피해상담소	052-249-8297
경기	성매매피해상담소 WITH US	031-742-1366
	오늘	031-222-0122 070-8915-0829
	여성인권센터 쉬고	031-948-8030
	두레방	031-841-2609
	평택여성인권상담센터 품	031-651-6100
강원	춘천길잡이의 집	033-242-8296
충북	충북여성인권상담소 늘봄	043-257-8297
전북	상담소 달림	063-232-8297
전남	순천여성인권지원센터	061-753-3644,3654
	여수여성인권지원센터	061-662-8296~7
	목포여성인권지원센터 디딤	061-276-8297
경북	경북여성현장상담센터 새날	054-231-1402
경남	경남여성인권지원센터	055-246-8297~8
	여성인권상담소	055-273-2241/2261
제주	제주현장상담센터 해냄	064-751-8297

임신·출산 지원

▶ 보건복지부 www.mohw.go.kr

1) 산모·신생아 건강관리 지원사업

구분	내용																																							
대상	• 산모 또는 배우자가 기초생활수급자(생계·의료·주거·교육급여) 및 차상위계층에 해당하는 출산가정 • 산모 및 배우자 등 해당 가구의 건강보험료 본인부담금 합산액이 기준 중위소득 150% 이하에 해당하는 출산 가정 ※ 임신 16주 이후 발생한 유산·사산의 경우도 포함 ※ 기본지원 대상 소득 기준을 초과하더라도 예산범위 내에서 광역시·도지사가 별도 소득기준을 정하여 승인한 출산가정도 가능																																							
지원 내용	• 산모·신생아 건강관리사가 출산가정을 방문해 산후관리를 돕는 바우처(이용권) 지원 • 태아 유형, 출산 순위, 서비스 기간 선택 등에 따라 최단 5일에서 최장 40일까지 바우처 지원기간 차등화 • 이용자가 서비스 기간(단축형·표준형·연장형) 선택, 제공기관과 계약을 체결하는 단계에서 선택권 행사 <table><tr><th rowspan="2">태아 유형</th><th rowspan="2">출산 순위</th><th colspan="3">서비스 기간</th></tr><tr><th>단축</th><th>표준</th><th>연장</th></tr><tr><td rowspan="3">단태아</td><td>첫째아</td><td>5일</td><td>10일</td><td>15일</td></tr><tr><td>둘째아</td><td>10일</td><td>15일</td><td>20일</td></tr><tr><td>셋째아 이상</td><td>10일</td><td>15일</td><td>20일</td></tr><tr><td rowspan="2">쌍태아 (장애의 정도가 심한 장애인 산모+단태아)</td><td>인력 1명</td><td>10일</td><td>15일</td><td>20일</td></tr><tr><td>인력 2명</td><td>10일</td><td>15일</td><td>20일</td></tr><tr><td rowspan="2">삼태아 (장애의 정도가 심한 장애인 산모+쌍태아)</td><td>인력 2명</td><td>15일</td><td>25일</td><td>40일</td></tr><tr><td>인력 3명</td><td>15일</td><td>25일</td><td>40일</td></tr></table>	태아 유형	출산 순위	서비스 기간			단축	표준	연장	단태아	첫째아	5일	10일	15일	둘째아	10일	15일	20일	셋째아 이상	10일	15일	20일	쌍태아 (장애의 정도가 심한 장애인 산모+단태아)	인력 1명	10일	15일	20일	인력 2명	10일	15일	20일	삼태아 (장애의 정도가 심한 장애인 산모+쌍태아)	인력 2명	15일	25일	40일	인력 3명	15일	25일	40일
태아 유형	출산 순위			서비스 기간																																				
		단축	표준	연장																																				
단태아	첫째아	5일	10일	15일																																				
	둘째아	10일	15일	20일																																				
	셋째아 이상	10일	15일	20일																																				
쌍태아 (장애의 정도가 심한 장애인 산모+단태아)	인력 1명	10일	15일	20일																																				
	인력 2명	10일	15일	20일																																				
삼태아 (장애의 정도가 심한 장애인 산모+쌍태아)	인력 2명	15일	25일	40일																																				
	인력 3명	15일	25일	40일																																				
이용 방법	• 산모의 주민등록 주소지 관할 시·군·구 보건소 또는 복지로(www.bokjiro.go.kr), 정부24(www.gov.kr)를 통해 출산 예정일 40일 전부터 출산 후 60일까지 신청 ※ 임신 16주 이후 발생한 유산·사산의 경우 확인일로부터 30일 이내 신청 ※ 미숙아, 선천성 이상이 출산 등으로 입원한 경우 신생아의 퇴원일로부터 30일 이내 신청																																							
문의	• 보건복지상담센터 ☎129																																							

2) 청소년산모 임신·출산 의료비 지원 (국민행복카드)

▶ 사회서비스 전자바우처 www.socialservice.or.kr

구분	내용
대상	• ‘임신헌인서’상 임신확인일 기준 19세까지 인정 • 소득·재산 기준 없음
지원내용	• 청소년 산모(19세 이하) 및 2세 미만 영유아의 모든 의료비 및 약제·치료 재료 구입비 ※ 산후조리비 비용은 지원 불가 - 임신 1회당 120만 원 범위 내(유산, 사산 및 출산 이후에도 신청 가능) - 사용기간 내 미사용된 지원금은 분만 예정일 2년 이후 자동 소멸
이용방법	• 사회서비스 전자바우처 누리집(www.socialservice.or.kr)에서 신청→ 임신확인서, 주민등록본을 사회보장정보원 청소년산모 임신·출산 의료비 지원사업 담당 부서로 우편 송부(☎1566-3232 → 4번)
사용방법	• 국민행복카드 수령 후 전국 요양기관에서 국민행복카드로 결제
문의	• 한국사회보장정보원 콜센터 ☎1566-3232(4번 사회서비스 선택) • 보건복지상담센터 ☎129

3) 임신·출산 진료비 지원(의료급여)

▶ 사회서비스 전자바우처 www.socialservice.or.kr

구분	내용
대상	• 임신확인서로 임신이 확인된 건강보험 가입자 또는 피부양자 중 임신·출산 진료비 지원 신청자
지원내용	• 임신 1회당 100만 원 이용권(국민행복카드) 지원(다태아인 경우 140만 원, 분만취약자 20만 원 추가 지원) • 카드 수령 후 분만예정일 이후 2년까지
이용방법	• 국민건강보험공단 사이버민원센터(minwon.nhis.or.kr) 또는 카드사(은행)에서 온라인 신청 • 전담 접수처 또는 공단지사에 방문 신청
문의	• 국민건강보험공단 콜센터 ☎1577-1000 • 보건복지상담센터 ☎129

※ 국민건강보험에 가입된 18세 이하 청소년 산모라면 ‘청소년산모 임신·출산 의료비 지원’과 ‘임신·출산 진료비 지원’을 동시에 받을 수 있습니다.

4) 입양 숙려기간 모자지원

▶ 보건복지상담센터 www.129.go.kr

입양숙려기간은 부모가 출산 후 정서적으로 불안정한 상황에서 양육에 대한 충분한 고려 없이 입양에 동의하는 것을 막기 위해 입양동의를 아동 출생일로부터 1주일이 지난 후에 하도록 하는 제도입니다.

구분	내용		
대상	입양숙려기간(출산 후 7일) 동안 입양(동의) 사실이 없는 미혼·이혼 한부모 ※ 출산(예정) 전 40일 또는 출산 후 7일 이내에 신청 가능		
지원내용	출산 후 7일 동안 미혼·이혼 한부모가 원하는 돌봄서비스 비용 지급 ※ 출산(예정) 전 40일 또는 출산 후 7일 이내에 신청 가능		
	구분	지원내용	지급 금액
	가정 내 보호지원 * 아동 생필품비 포함	산후지원 인력 가정방문 서비스 비용 지원(1주)	50만 원
		가족 또는 친구 등 지인의 도움을 받는 경우 비용 지원(1주)	35만 원
	미혼모가족 복지 시설 입소	시설입소 시 산후지원인력 인건비 지원(1주)	40만 원
	산후조리원 입소 * 아동 생필품비 및 생모 식료품비 등 포함	산후조리원 이용료 지원(1주) ※ 1주 이용료가 70만 원 미만일 경우 실비 지원	최대 70만 원
이용방법	주소지 관할 시·군·구 입양 담당 부서에 방문 신청		
문의	보건복지상담센터 ☎129, www.129.go.kr		

위기임신 및 보호출산 지원사업

▶ 보건복지부 www.mohw.go.kr

경제적·심리적·신체적 사유 등으로 출산 및 양육에 어려움을 겪고 있는 임신부의 안전한 출산을 지원하고, 그 태아 및 자녀인 아동의 안전한 양육 환경을 보장함으로써 생모 및 생부와 그 자녀의 복리 증진에 이바지하기 위해 시행 중인 사업입니다.

구분	내용
대상	위기임산부, 보호출산 산모, 보호출산 아동 및 아동의 생부
지원 내용	 The flowchart illustrates the support process for crisis pregnancies and protected births. It starts with '위기임산부' (Crisis Pregnant Woman) who undergoes '초기 상담' (Initial Consultation), '중간 상담' (Intermediate Consultation), and '대면 상담' (Face-to-face Consultation). This leads to '위기임신 상담·지원' (Crisis Pregnancy Consultation and Support), which includes '원가정 양육 위한' (For maintaining the original family), '산상' (Prenatal care), and '산후조리 지원' (Postnatal care support). This is followed by '출산·산전후지원' (Birth and Prenatal/Postnatal Support), which includes '산전후지원' (Prenatal/Postnatal support), '출산' (Birth), and '산후조리 지원' (Postnatal care support). This leads to '사후관리' (Postnatal Management), which includes '국가, 원가정 양육' (National, original family maintenance) and '출생신고 지원' (Birth registration support). This is followed by '보호출산 상담' (Protected Birth Consultation), which includes '보호출산 관련 상담' (Consultation related to protected birth) and '비식별화 조치' (De-identification measures). This leads to '보호출산 지원' (Protected Birth Support), which includes '산전후지원' (Prenatal/Postnatal support), '출산' (Birth), and '산후조리 지원' (Postnatal care support). This leads to '아동보호' (Child Protection), which includes '출생신고 지원' (Birth registration support), '출생등록' (Birth registration), and '입양, 가정, 시설보호 등' (Adoption, family, facility protection, etc.). This leads to '출생증서 작성' (Birth certificate issuance), which includes '부모 인적사항, 보호출산 계기 등 상담내용 등' (Parent personal information, reasons for protected birth, etc.). This leads to '아동정보 기록' (Recording of child information), which includes '아동의 성명, 성명, 주민등록번호 등' (Child's name, name, resident registration number, etc.). This leads to '이전·영구이전' (Transfer/Permanent transfer), which includes '이전관리보장원으로 이관되어 영구이전' (Transferred to transfer guarantee center for permanent transfer). This leads to '정보공개' (Information disclosure), which includes '정당시민이 요청하는 정보(타인 동의)에 한함' (Information requested by legitimate citizens (with consent of others)). - 위기임산부 상담: 경제적·심리적·신체적 사유 등으로 인하여 출산 및 양육에 어려움을 겪고 있는 위기임산부가 안전하게 임신 및 출산, 양육환경을 조성할 수 있도록 비밀보장을 원칙으로 365일 24시간 안심상담 서비스 지원(임신·출산·양육 등의 정보 안내, 서비스 연계 등) * 위기임산부 지역상담기관(16개소), 위기임산부 핫라인(☎1308) - 보호출산: 원가정 양육을 위한 상담에도 불구하고 보호출산을 신청한 산모가 의료기관에서 가명으로 산전검진 및 출산할 수 있도록 비식별화 조치, 비용 지원 등 - 아동보호: 보호출산으로 태어난 아동에 대한 지자체 인도, 출생등록 및 보호조치(입양, 시설보호 등)
문의	- 상담 전화 ☎1308, 카카오톡 채널 '위기임산부 상담 1308', www.1308.or.kr - 위기임산부 지역상담기관(16개소)

● 위기임상부 지역상담기관 연락처

지역	기관명	연락처	주소
서울특별시	애란원	02-363-1421	서울특별시 서대문구 연대문로길 138
부산광역시	마리아모성원	051-250-5477	부산광역시 서구 천해남로 7 마리아모성원
대구광역시	가톨릭푸름터	053-763-1308	대구광역시 수성구 들안로 32길 96-11(황금동)
인천광역시	인천자모원	032-772-2071	인천광역시 중구 우현로50번길 23-2(경동)
광주광역시	엔젤하우스	062-655-1308	광주광역시 남구 용대로 91
대전광역시· 세종특별자치시	대전자모원	042-721-6934	대전광역시 대덕구 덕암로 118번길 47
울산광역시	미혼모의집 물푸레	055-244-1308	울산광역시 중구 성안10길 16
경기도(북부)	천사의 집	031-858-2004	경기도 동두천시 생연로 39-74
경기도(남부)	광명 아우름	010-4257-7722	경기도 광명시 오리로 619번길 11 3층(예원빌딩)
강원특별자치도	마리아의 집	033-263-6273	강원특별자치도 춘천시 스무쥬2길 16-3
충청북도	새생명지원센터	043-211-3053	충북 청주시 청원구 울량로3번길 40 2층(조은빌딩, 주중동849)
충청남도	구세군 아름드리	070-4151-7616	충남 천안시 동남구 태조산길 142-28(유량동 120)
전북특별자치도	기쁨의하우스	070-5165-7576	전북 익산시 배산로3길 24-19
전라남도	성모의 집	061-277-1308	전남 목포시 원호길5번길 24
경상북도	사단법인 더프라미스	054-715-1326	경북 구미시 송정대로 121-5, 하나빌딩 3층
경상남도	생명터 미혼모자의 집	055-231-0582	경남 창원시 마산회원구 내서읍 호계본동2길 15-1
제주특별자치도	애서원	064-773-2010	제주특별자치도 제주시 한경면 청수동 4길 30

청소년성문화센터

청소년성문화센터는 성교육·상담과 문화 활동을 통해 체계적이고 자기주도적 체험학습을 실시하는 전문 성교육기관입니다.

구분	내용
대상	• 아동·청소년·양육자·청소년 관계자 등
지원내용	• 교육 프로그램 - 체험형 성교육(다양한 체험교구를 활용한 교육 운영) - 찾아가는 성교육(성교육이 필요한 기관에 방문하여 교육 진행) • 문화활동 - 캠프, 캠페인 • 성교육 상담 및 연계 - 성심리·성행동·성문제 관련 - 성폭력 피해·가해 상담 등
문의	• 전국 청소년성문화센터

● 전국 청소년성문화센터(58개소) 연락처

지역	기관명	연락처	지역	기관명	연락처
서울	시립아해 청소년성문화센터	02-2677-9220	부산	늘함께청소년성문화센터	051-558-1224
	은평청소년성문화센터	02-6380-7480		부산청소년성문화센터	051-303-9622
	창동청소년성문화센터	02-950-9651~4		탄생의신비관 청소년성문화센터	051-508-1808
	광진청소년성문화센터	02-2204-3170		탄생이동형1 청소년성문화센터	051-508-1308
	송파청소년성문화센터	02-3012-1318		탄생이동형2 청소년성문화센터	051-508-1308
	드림(양천)청소년성문화센터	02-2606-1375	대구	대구청소년성문화센터	053-653-7755
	성북청소년성문화센터	02-2207-7480		대구아름청소년성문화센터	053-657-1388
	동작청소년성문화센터	02-823-7942	울산	울산광역시청소년성문화센터	052-256-1318

지역	기관명	연락처	지역	기관명	연락처
인천	인천광역시청소년 성문화센터(소다센터)	032-446-1318	광주	광주광역시 청소년성문화센터	062-522-1388
	부평구청소녀성문화센터	032-500-2252		광산구청소녀성문화센터	062-973-9553
경기	경기남부청소녀성문화센터	031-475-3253	대전	대전광역시 청소년성문화센터	042-222-8847
	경기북부청소녀성문화센터	031-954-8050	강원	강원도청소녀성문화센터	033-255-6651
	부천시청소녀성문화센터	032-663-1318		강원도이동형청소녀 성문화센터	070-8855-3471
	화성시청소녀성문화센터	031-8015-3900		강릉시청소녀성문화센터	033-655-1318
	수원시청소녀성문화센터	031-251-1822		원주시청소녀성문화센터	033-745-1318
	용인시청소녀성문화센터	031-548-1318	제주	서귀포시청소녀성문화센터	064-760-6451
	안양시이동형 청소년성문화센터	031-360-3088		제주시청소녀성문화센터	064-728-3499
충북	충청북도청소녀성문화센터	043-258-8001	충남	충청남도청소녀성문화센터	041-592-1388
	충주시청소녀성문화센터	043-856-7816		충남홍성 청소년성문화센터	041-406-7000
				충남이동형 청소년성문화센터	041-337-1585
전북	군산시청소녀성문화센터	063-463-1230	전남	전라남도청소녀성문화센터	061-554-1318
	전주시청소녀성문화센터	063-251-1318		목포시청소녀성문화센터	061-272-1318
	익산시청소녀성문화센터	063-832-1399		여주시청소녀성문화센터	070-7733-1320
	정읍시청소녀성문화센터	063-532-1388		순천시청소녀성문화센터	061-745-0222
경북	경상북도청소녀성문화센터	054-436-0218	경남	경상남도청소녀성문화센터	055-831-4567
	포항시청소녀성문화센터	054-240-9184		경남이동형 청소년성문화센터	055-711-1341
	경북북부청소녀성문화센터	054-858-7179		창원시청소녀성문화센터	055-716-0311



VIII

기타

1. 청소년 상담 1388	142
2. 문화누리카드	143
3. 긴급복지 지원제도	144
4. 무료 소송 지원	145
5. 채무조정제도	146
6. 상속포기제도	147
7. 병역 감면(고아사유 전시근로역 편입)	148
8. 청년미래센터	149
9. 서울 고립·은둔 청년 지원 프로그램	150
10. K-패스 사업	151

08

기타

청소년 상담 1388

▶ 청소년사이버상담센터 www.1388.go.kr

청소년의 일상적인 고민 상담부터 가출, 학업 중단, 인터넷 중독 등 위기에 이르기까지 1388로 전화하면 상담을 제공하는 서비스입니다. 365일 24시간 운영합니다.

구분	내용		
대상	9~24세 상담이 필요한(고민 있는) 청소년과 부모 및 보호자		
지원 내용	청소년 고민상담, 상담·복지 지원, 학교밖 청소년 지원, 정서·행동장애 청소년 지원, 인터넷·스마트폰 과의존 치유, 가정밖 청소년 지원, 이주배경 청소년 지원		
사용 방법	청소년 전화	청소년 온라인상담	청소년 모바일상담
	(유선전화) 국번없이 1388 (휴대전화) 지역번호+1388	사이버상담 누리집 (www.1388.go.kr) 로그인 후 1:1 채팅상담실 혹은 게시판상담실에서 상담	(문자) 수신자번호에 "1388"입력 후 고민전송 (카카오톡) '청소년상담1388'을 검색하여 카카오톡 플러스친구 맺기 후 상담
※ 대면 상담도 가능(전국 240여 개 청소년상담복지센터) 「청소년동반자」: 청소년상담 분야에 자격과 경험을 갖춘 전문가로서 위기청소년에게 직접 찾아가 상담과 정서적 지원 서비스를 제공하는 상담사입니다.			
문의	[전화상담] 국번없이 1388 [사이버상담] www.1388.go.kr [문자상담] 1388 [카카오톡상담] #1388 플러스친구맺기		

문화누리카드

▶ 한국문화예술위원회 문화누리 www.mnuri.kr

문화누리카드는 삶의 질 향상과 문화 격차 완화를 위해 기초생활수급자, 차상위계층을 대상으로 문화예술, 국내 여행, 체육활동을 지원하는 카드입니다.

구분	내용
발급 대상	기초생활수급자 및 차상위계층(6세 이상, 2020.12.31 이전 출생자)
사용 금액	1인당 연간 15만 원 + 생애주기별 1만 원 추가 지원 * 추가 지원 대상: 청소년기(13세~18세): 2008~2013년 출생자 * 단, 기본지원금 예산 소진 시 카드 발급(재충전) 불가, 추가 지원금 예산 소진 시 기본지원금 15만 원만 지급
사용 방법	- 공연, 영화, 전시 관람, 국내 여행, 4대 프로 스포츠 관람 등 사용 가능 ※ 2026. 2. 2(월) 전국 행정복지센터, 온라인, 모바일 앱, 전화(ARS) 재충전 발급 개시 ※ 2025년도 발급자 중 3만 원 이상 사용 이력이 있고 수급자격을 유지하는 경우에는 보유한 카드에는 자동 재충전이 됨(자동재충전 완료자에게는 1월 말 문자 안내)
신청 방법	- 문화누리 누리집(www.mnuri.kr), 모바일앱 접속을 통한 발급 - 행정복지센터 방문을 통한 발급
문의	문화누리카드 고객센터 ☎1544-3412

긴급복지 지원제도

▶ 보건복지부 www.mohw.go.kr

긴급복지 지원제도는 갑작스러운 위기상황으로 생계유지가 곤란한 저소득층에게 생계·의료·주거지원 등 필요한 복지서비스를 신속하게 지원하여 위기상황에서 벗어날 수 있도록 돕는 제도입니다.

구분	내용						
대상	• 갑작스러운 위기상황으로 생계유지 등이 곤란한 저소득 가구 ※ 소득·재산 기준(기준 총액 여부는 사후조사, 적정성 심사 시 판단) 소득: 기준 중위소득 75%(1인 기준 1,923천 원, 4인 기준 4,871천 원) 이하 재산: 대도시 241백만 원, 중소도시 152백만 원, 농어촌 130백만 원 이하 금융재산: 가구원 수별 일상생활 유지를 위해 필요한 금액에 600만 원을 합산한 금액 이하(단, 주거지원은 가구원수별 금융재산 금액에 200만 원을 추가한 금액 이하)						
	가구원수	1인	2인	3인	4인	5인	6인
	금액(천 원)	8,564	10,199	11,359	12,494	13,556	14,555
지원 내용	• [위기상황 주지원]						
	구분	지원내용			지원기준		최대 횟수
	생계	식료품비, 의복비, 방비비 등 생계유지비			783,000원/월(1인 기준) 1,994,600원/월(4인 기준)		6회
	의료	각종 검사, 치료 등 의료서비스			300만 원 이내(회)		2회
	주거	국가·지자체 소유 또는 타인 소유의 임시 거소 제공(지원상한액 내 실비 지원)			398,900원/월 이내(대도시 1인 기준) 662,500원/월 이내(대도시 4인 기준)		12회
	복지 시설 이용	사회복지시설 입소 또는 이용 서비스 (지원상한액 내 실비 지원)			552,000원/월 이내(1인 기준) 1,494,100원/월 이내(4인 기준)		6회
	• [부가지원]						
구분	지원내용			지원기준		최대 횟수	
생계	가구원 내 초·중·고등학생의 학용품비 등			초 127,900원/분기 중 180,000원/분기 고 214,000원/분기 및 수업료·입학금		2회(4회)	
그 밖의 지원	위기사유 발생으로 생계유지가 곤란한 사람에게 연료비, 해산비 등 지원 - 동절기(10월~3월) 연료비: 15만 원/월 - 해산비(70만 원), 장제비(80만 원), 전기요금(50만 원 이내): 각 1회					1회 (연료비 6회)	
문의	• 시·군·구청, 관할 읍·면·동 행정복지센터 또는 보건복지상담센터(☎129)						

무료 소송 지원

▶ 대한법률구조공단 www.klac.or.kr

구분	내용
지원대상	• 기초생활수급자, 차상위계층, 장애인 등 취약계층 • 기준중위소득 125% 이하(북한이탈주민, 소상공인, 국가유공자, 결혼이민자 등) 임금 등 체불 피해 근로자나 농·어·민 등
무료법률구조범위	• 민사사건(대여금, 손해배상, 임금 체불, 임대차보증금, 보이스피싱 피해 사건 등) • 가사사건(이혼, 재산분할, 양육비, 부양료, 개명신청 등) • 개인회생 및 파산·면책사건 • 형사변호(폭행, 상해, 절도, 강도, 음주운전 사고 등) • 성범죄·성폭력범죄 피해자 전담 변호사 선임을 통한 피해 구제 • 운전면허정지·취소, 영업정지 등 행정심판사건과 행정소송사건 • 헌법상 보장된 기본권이 침해된 경우의 헌법소원사건 • 국가를 상대로 하는 소송
법률구조신청서류	• 보호아동 사실 확인서 • 각 대상자 증빙서류: 수급자증명서, 중위소득 125% 이하 증빙서류, 주장사실 입증자료 • 청년 미취업자는 고용보험 가입이력조회서 또는 건강보험 자격득실확인서 • 대학생은 재학증명서 또는 휴학증명서
문의	• 대한법률구조공단 법률상담(☎132)

채무조정제도

▶ 신용회복위원회 www.ccrs.or.kr

채무조정제도란 빚이 너무 많아 정상적으로 상환하기 어려운 분들을 대상으로 상환기간 연장, 분할상환, 이자율 조정, 상환유예, 채무감면 등의 방법으로 상환조건을 변경하여 경제적으로 재기할 수 있도록 지원하는 제도입니다.

구분	내용
신용회복위원회	• 신속채무조정 - 채무를 정상 이행 중이거나 30일 이하로 단기 연체 중인 채무자에 대한 신속한 채무조정 지원으로 연체 장기화를 방지
	• 사전채무조정(프리워크아웃) - 31일 이상 89일 이하인 단기 연체채무자에 대한 선제적 채무조정을 통해 연체 장기화를 방지
	• 개인워크아웃 - 90일 이상 장기 연체 채무자에 대한 채무조정 프로그램으로 신용회복과 경제적 회생을 지원 대학생·미취업청년지원 특별프로그램 • 지원대상: 금융회사 채무를 3개월 이상 연체하고 있는 대학생 및 미취업 청년 • 지원내용 1) 채무감면(개인워크아웃 기준에 의한 채무감면) ① 대학생: 대학 졸업 시까지 채무상환 유예, 졸업 후 취업 시까지 최장 4년 이내에서 추가 상환유예 ② 미취업청년: 최장 5년 이내, 중소기업 취업 시 추가 2년 이내 ③ 신청비용(5만 원) 면제
법원	• 개인회생 - 가용소득 범위 내에서 일정 기간 동안 채무를 변제한 뒤 잔여 채무는 면책하는 법원의 결정
	• 개인파산 - 채무 상환능력이 없는 한계채무자에 대해 파산면책 결정을 통해 채무상환 책임을 면제하는 법원의 결정
문의	• 신용회복위원회 ☎1600-5500, www.ccrs.or.kr • 대한법률구조공단 ☎132, www.klac.or.kr

상속포기제도

▶ 찾기 쉬운 생활법령정보 www.easylaw.go.kr

상속은 피상속인(사망자)이 사망하면서 상속인(유가족)에게 자산과 빚 일체가 넘어오는 것을 뜻합니다. 부채가 많은 경우 한정승인과 상속포기를 통해 빚의 상속을 막을 수 있습니다.

구분	내용
개념	- 상속인이 상속의 효력을 소멸하게 할 목적으로 하는 의사표시를 말하며, 상속 포기를 하려면 가정법원에 상속 포기 신고를 해야 함 - 상속 포기는 상속인으로서의 자격을 포기하는 것으로 상속재산 전부의 포기만이 인정되므로 일부 또는 조건부 포기는 허용되지 않음
신청시기	상속개시가 있음을 안 날로부터 3개월 이내
방법	- 상속포기신고서 작성, 서명날인 후 관할 가정법원에 접수 <신고서 기재 사항> - 당사자의 등기기준지, 주소, 성명, 생년월일 - 청구의 취지와 원인 - 청구의 연월일 - 가정법원의 표시 - 피상속인의 성명과 최후주소 - 피상속인과의 관계 - 상속개시 있음을 안 날 - 상속의 포기를 하는 뜻
문의	대한법률구조공단 ☎132, www.klac.or.kr

Q. 상속채무만 포기할 수 있나요?

- A. 상속재산은 크게 상속인에게 이익이 되는 적극재산과 상속인에게 부담이 되는 채무로 나뉩니다. 많은 사람들이 적극재산만을 상속받고 싶어 하지만, 상속인이 되면 상속재산은 적극재산·채무를 가리지 않고 모두 포괄적으로 상속인에게 승계가 되고, 상속인이 이들 재산의 일부분을 상속포기할 수는 없습니다. 즉, **상속채무만 포기하는 것은 불가능합니다.**

병역 감면(고아사유 전시근로역 편입)

▶ 병무청 www.mma.go.kr

병역 감면은 아동양육시설, 아동보호치료시설, 공동생활가정에 5년 이상 보호된 경우에 해당하는 제도입니다.

구분	내용
대상	• 가족관계등록부상 부모를 알 수 없는 사람 • 13세 이전에 부모가 사망하고 부양할 가족이 없는 사람 • 18세 미만의 아동으로 「아동복지법」 제52조제1항에 따른 아동양육시설, 아동보호 치료시설 및 공동생활가정에 5년 이상 보호된 사실이 있는 사람
병역처분	• 대한민국 국민으로서 병역의무 대상이나 본인의 신청에 의해 전시근로역으로 편입 ※ 대체역으로 편입된 사람은 전시근로역에 편입하지 아니하고 대체역 소집을 면제하거나 해제 (대체복무요원 및 예비군대체복무 면제)
신청시기	• 병역판정검사 기일 전일까지
구비서류	• 병역복무변경·면제신청서 • 가족관계등록부상 부모를 알 수 없는 사람: 제적등본 • 13세 이전에 부모가 사망하고 부양할 가족이 없는 사람: 제적등본 • 아동복지법에 의한 아동양육시설 등에 5년 이상 보호된 사실이 있는 사람: 아동양육 시설 등 보호사실확인서
신청방법	• 지방병무청(지청) 민원실 또는 인터넷 민원신청 「병무민원포털(www.mma.go.kr)- 병역판정검사-전시근로역편입원 신청」
참고사항	• 현역 또는 사회복무요원의 복무를 원하는 경우 지원입영 가능

청년미래센터

▶ 청년ON www.mohw.2030.co.kr

● 고립·은둔청년 전담지원 사업

구분	내용
지원대상	- 아래 2가지를 모두 충족하는 경우 - 인천, 울산, 충북, 전북 거주 및 19~39세 이하 청년 및 그 가족 * 출생연도 1987~2007년 기준 - 청년ON 자가진단 결과 고립·은둔 상태인 청년 및 그 가족
지원내용	- 초기상담을 통해 고립정도에 따른 맞춤형 프로그램 지원 - 공동생활 프로그램 지원 - 가족 지원(상담, 자조모임 등)
신청방법	- 온라인: www.mohw.2030.co.kr - 오프라인: 청년미래센터(인천, 울산, 충북, 전북) 문의
문의	- 인천광역시 ☎032-874-7700~1 - 울산광역시 ☎052-242-1700 - 충청북도 ☎1551-1259 - 전북특별자치도 ☎063-901-1339

● 가족돌봄청년 전담지원 사업

구분	내용
지원대상	- 인천, 울산, 충북, 전북 거주 및 13~34세 이하 청(소)년 - 청(소)년이 아픈 가족과 함께 생활하며 돌봄을 크게 부담하는 경우 * (자기돌봄비) 중위소득 100% 이내 소득기준 확인, 가구 내 가족돌봄청(소)년이 2명 이상인 경우, 개별 신청 가능
지원내용	- 가족돌봄청(소)년 중 소득기준을 확인하여 자기돌봄비 지급(연 200만 원) * 전문인력과 상담 후 자기발전계획 수립 필요(중위소득 100% 이내) (아픈가족) 의료돌봄 서비스 연계, (청(소)년) 5대 서비스 연계* * 민관 교육장학금, 금융, 주거, 법률, 일자리 등 필요 서비스
신청방법	- 온라인: www.mohw.2030.co.kr - 오프라인: 청년미래센터(인천, 울산, 충북, 전북) 및 읍면동 주민센터 방문 신청
문의	- 인천광역시 ☎032-874-7700~1 - 울산광역시 ☎052-242-1700 - 충청북도 ☎1551-1259 - 전북특별자치도 ☎063-901-1339

서울 고립·은둔 청년 지원 프로그램

▶ 청년몽땅정보통 www.youth.seoul.go.kr

사회적 고립 상태에 놓인 청년의 자아회복과 사회진입을 지원하기 위해 심리상담, 관계 활동, 문화·예술활동, 신체활동, 진로탐색, 일경험 등 개인 욕구와 특성에 따른 맞춤형 프로그램을 지원합니다.

구분	내용
대상	• 19~39세 서울 거주 고립·은둔 청년 ※ 사업 신청 후 척도 검사 및 초기상담을 통해 최종 선정 여부 확인
	• [고립청년] *다음의 2가지 기준을 모두 충족한 자로 정의 - 현재 정서적 또는 물리적 고립 상태에 놓인 자, 다음의 조건 중 1가지 이상 해당하는 경우 1) 정서적 고립: 아래 4가지 상황에서 도움을 구할 수 있는 사람이 전혀 없음 ① 중요하거나 어려운 일이 있을 때 조언을 구할 수 있는 사람 ② 급한 일이 있을 때, 부탁할 수 있는 사람 ③ 개인적으로 돈을 빌려야 할 때, 부탁할 수 있는 사람 ④ 낙심하거나 우울할 때 속마음을 털어놓을 수 있는 사람 2) 물리적 고립: 아래의 가족/친척 외 사람들과 대면교류가 1년에 한 두 번 이하 또는 전혀 없음 ① 친한 친구나 친한 사람과의 대면 교류 ② 이외 직장, 학교, 동네에서 알고 지내는 사람들과 대면교류(업무상교류 제외) - 고립상태가 최소 6개월 이상 유지
	• [은둔청년] *다음의 3가지 기준을 모두 충족한 자로 정의 - 현재 외출이 거의 없으며 본인의 방 또는 집 안에서만 생활하는 자, 다음의 4가지 사항 중 하나에 해당 1) 보통은 집에 있지만, 자신의 취미활동만을 위해 외출함 2) 보통은 집에 있지만, 인근 편의점 등에는 외출함 3) 자기 방에서 나오지만, 집 밖으로는 나가지 않음 4) 자기 방에서 거의 나오지 않음 - 은둔 상태가 최소 6개월 이상 유지 - 지난 1주일간 경제활동이 없었고, 1개월 이내에 구직활동 및 학업을 전혀 하지 않았음
지원 내용	• 개인 심리정서적 어려움에 대한 심리지원 및 마음건강 정책 연계 지원 • 사회복귀 지원을 위한 진로탐색/취업역량 강화 프로그램 • 고립상태 해소를 위한 대인관계 역량 강화, 활동형 및 체험형 프로그램 • 온라인 상호작용 프로그램, 생활습관 형성, 공동생활 및 방문 상담(소규모 인원) • 부모교육 및 멘토 양성 교육(별도 모집 예정)

신청 방법	• (온라인) “청년뚱뚱정보통(youth.seoul.go.kr)”→ 금융·복지→ 복지지원→ ‘고립·은둔청년 지원’으로 이동하여 사업 신청
문의	• 청년뚱뚱정보통 youth.seoul.go.kr • 서울청년기자개센터(☎02-6953-2520)

K-패스 사업

▶ K-패스 korea-pass.kr

구분	내용	
지원대상	• K-패스 사업에 참여하는 지자체에 등록된 19세 이상 주민	
적립수단	• 버스(광역버스 포함), 도시·광역철도(신분당선, GTX 등 포함), 공항철도 등 • 다만, 시외(고속)버스, KTX, SRT, 공항버스 등 별도로 발급받아 탑승 가능하고, 타 교통수단과 환승할인이 적용되지 않는 교통수단은 포함되지 않음	
지급기준	• 월 1일부터 말일까지 15회 이상 이용 시 지급	
환급률	기본형	일반: 20% 청년(19~34세): 30% 저소득*: 53.3% * [기초생활보장법]에 따른 기초생활수급자 및 차상위계층
	경기도, 인천광역시, 광주광역시, 경상남도, 울산광역시	일반: 20% 청년(19~39세): 30% 저소득: (경기, 인천) 53.3%, (광주) 64%, (경남, 울산) 100%
K-패스 참여 지역	• 17개 시·도 218개 시·군·구	
이용방법	• 기존 알뜰교통카드 이용자 - 알뜰교통카드 누리집 또는 앱에서 K-패스 회원 전환 시 사용 중인 알뜰교통카드와 계정 그대로 K-패스에서 이용 가능 • K-패스 카드 신규 가입 - K-패스 카드 발급→K-패스 회원가입→K-패스 교통카드로 전국 대중교통 이용 시 이용금액의 일정 비율을 적립 및 지급	
회원가입 절차	• 회원가입 화면 진입(누리집 또는 앱)→ 발급된 카드의 카드번호 15~16자리 입력 후, [유효성 체크] 클릭→ 필수약관 모두 동의 시 본인명의 휴대폰 또는 공동인증서로 본인인증 진행→ 주민등록번호(외국인등록번호) 입력 후 주소지 검증 실시→ 필수 회원정보 입력 후 가입 완료	
문의	• K패스 정책 및 제도 문의 한국교통안전공단 ☎054-459-7441 • 이용 및 적립금 문의 K-패스 고객센터 ☎031-427-4415	





알아두면 꿀 팁

1. 나를 위한 복지서비스 찾기	154
2. 온통청년	155
3. 일상생활 팁	156

09

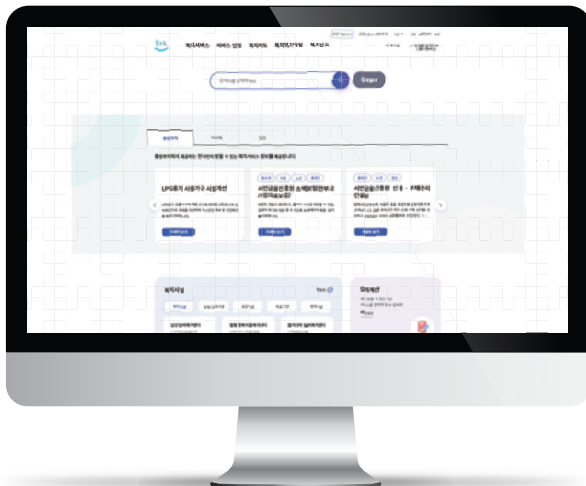
알아두면 꿀 팁

나를 위한 복지서비스 찾기

▶ 복지로 www.bokjiro.go.kr

보건복지부에서 운영하는 복지로 사이트에 접속하시면 본인이 받을 수 있는 복지지원제도를 쉽게 검색할 수 있습니다.

- Step 1** 복지로 www.bokjiro.go.kr에 접속합니다.
- Step 2** [복지서비스]-[서비스목록]을 클릭합니다.
- Step 3** 본인에게 맞는 서비스를 검색합니다.
- Step 4** 보건복지상담센터(☎129), 소재지 행정복지센터에 문의 및 신청합니다.



온통청년

▶ 온통청년 www.youthcenter.go.kr

한국고용정보원에서 운영하는 온라인청년센터 사이트에 접속하시면 청년 관련 취업, 주거, 생활 등 청년정책 정보를 모두 검색할 수 있습니다.

구분	내용
청년상담 (실시간 전문 상담)	- 청년층이 선호하는 온라인 매체를 활용하여 시·공간 제약이 없는 온라인 실시간 상담 서비스를 제공함 - 온라인청년센터 실시간 전문 상담을 통해 중앙부처 및 지자체의 청년정책 및 전국 청년 활동공간 정보부터 진로·취업 관련 개인 맞춤형 심층(전문) 상담까지 365일 언제나 받아볼 수 있음 * 청년층이라면 누구나 이용 가능 - 신청방법 ① 온라인 청년센터 누리집→청년상담실→심층(전문) 상담 ② 예약일자 선택→상담분야 및 상담일정 선택→상담 신청내용 작성 후 신청서 제출 ③ 심층(전문) 상담 예약 내역은 마이페이지에서 확인 가능
청년정책 정보	대한민국 모든 청년정책(18개 중앙부처 및 17개 지자체)에 대한 정보를 제공함
청년 활동공간 정보	취·창업 지원 및 상담, 문화 프로그램 등 서비스를 제공하는 전국의 청년 활동공간에 대한 정보를 제공함
문의	온통청년(www.youthcenter.go.kr)



일상생활 팁

1) 집 관리하기

쓰레기 분리수거 방법

구분	배출 방법
신문	• 물기에 젖지 않도록 하고, 반듯하게 펴서 차곡차곡 쌓은 후 끈 등으로 묶어서 배출
책자·노트	• 스프링 등 종이류와 다른 재질은 제거한 후 배출
상자류	• 테이프 등 종이류와 다른 재질은 제거한 후 배출
종이팩, 종이컵	• 내용물을 비우고 물로 행구는 등 이물질 제거 후 배출
철캔, 알루미늄 캔	• 내용물을 비우고 물로 행구는 등 이물질 제거하여 배출 • 담배꽂초 등 이물질을 넣지 않고 배출 • 플라스틱 뚜껑 등 금속캔과 다른 재질은 제거한 후 배출
부탄가스, 살충제 용기	• 내용물을 제거한 후 배출 * 가스용기는 통풍이 잘되는 장소에서 노즐을 누르는 등 내용물을 완전히 제거한 후 배출
음료수병, 기타 병류	• 내용물을 비우고 물로 행구는 등 이물질 제거하여 배출 • 유리병이 깨지지 않도록 주의하여 배출 • 소주, 맥주 등 빈용기 보증금 대상 유리병은 소매점 등에서 반납하여 보증금을 환급
플라스틱류	• 내용물은 비우고 다른 재질로 된 부분(부착 상표 등)은 제거하여 배출
폐형광등	• 깨지지 않도록 주의하여 전용 수거함에 배출 • 깨진 폐형광등은 신문지 등으로 감싸 종량제 봉투로 배출
폐건전지	• 전용 수거함에 배출
스티로폼	• 내용물은 비우고 비닐, 스티커 등 부착물은 제거 후 배출
의류 및 원단류	• 온통청년(www.youthcenter.go.kr)지자체 또는 민간 재활용사업자가 비치한 폐의류 전용수거함에 배출 • 전용수거함이 없는 지역 등에서는 마대 등에 담거나 묶어서 배출

출처: 환경부 누리집(<http://www.me.go.kr>)

● 폐가전제품, 대형폐기물 배출(가구, 가전제품, 사무용 기자재 등)

(1) 폐가전제품 무상방문 서비스

- 전화 1599-0903, 카카오톡 ID: 폐가전무상방문수거
- 폐가전 방문 수거 배출예약 시스템 www.15990903.or.kr

구분	배출 방법
단일 품목(1개부터 가능)	냉장고, 세탁기, 에어컨, 31인치 이상 TV, 모니터 등
다량 품목(5개 이상부터 가능)	30인치 이하 TV, 모니터, 내비게이션, 태블릿 PC 등
추가 품목(단일, 다량과 함께 가능)	무선이어폰, 전자담배, 전동칫솔, 전기면도기 등

(2) 대형 폐기물 배출(식탁, 침대, 매트리스, 의자, 장롱 등)

- 거주하고 있는 지역의 시·군·구청에 문의
- 수수료 결제 후 대형 폐기물 신고필증 발급받아 폐기물에 부착 후 배출

● 음식물류 폐기물 배출방법

- 음식물류 폐기물의 물기를 꼭 짜서 수분을 제거
- 1회용 비닐봉투, 나무젓가락, 이쑤시개 등 이물질 제거
- 김치, 젓갈류 및 장류는 물로 행군 후 물기 제거

구분	배출 방법
단독주택	음식물류 폐기물 전용 종량제 봉투에 담아 배출 • 전용 배출용기에 종량제 봉투 배출
공동주택 (아파트, 다세대, 연립주택)	음식물류 폐기물 전용 수거용기에 배출 • 배출 시 납부확인증(스티커 부착) • 다세대, 연립주택은 세대원들이 합의할 경우 용기 방식으로 배출 가능

- 음식물 수거 용기에 넣어서는 안 되는 것(쓰레기봉투에 담아 배출)

구분	배출 방법
채소류 및 곡류	마늘껍질, 양파껍질, 옥수수대, 고추대, 양겨 등
과일류	호두, 땅콩, 밤, 도토리 등의 딱딱한 껍데기, 복숭아, 살구, 감 등 핵과류의 씨
육류	소, 돼지, 닭 등의 털 및 뼈
어패류	조개, 소라, 멍게, 굴 등 어패류 껍데기, 게, 가재 등의 갑각류의 껍데기
동물의 알	달걀, 메추리알 등
기타	각종 차류 찌꺼기, 한약재 찌꺼기 등

● 방 정리 정돈

- 방 청소에 앞서 창문을 열고 환기를 진행합니다.
- 방 안의 물건들을 제자리에 정돈합니다.
- 베게 커버, 이불, 침대 시트를 주기적으로 교체합니다.
- 가구와 거울 등에 있는 먼지를 털어내고, 걸레로 깨끗하게 닦습니다.
- 방에 있는 쓰레기통을 비웁니다.
- 청소도구로 바닥에 있는 먼지를 청소하고, 물걸레질을 합니다.
- 청소도구를 제자리에 놓고, 걸레는 빨아서 널어놓고 정리합니다.

● 화장실 청소하기

- 세제와 솔을 사용하여 타일, 세면대, 변기, 바닥 등을 닦습니다. 이후 물로 세제 거품을 깨끗하게 없애줍니다.
- 변기 안은 전용 솔을 이용하여 닦아줍니다.

● 부엌 청소하기

- 설거지가 필요한 그릇들을 깨끗하게 씻어서 정리해 둡니다.
- 행주를 이용해 냉장고 안을 닦습니다. 냉장고 안이 끈적거린다면 세제를 희석한 물을 이용하여 닦아냅니다.
- 세제를 희석한 물로 가스레인지나 전자레인지를 닦습니다.
- 걸레를 이용해 부엌의 전기 제품, 조리대를 깨끗하게 닦습니다.
- 행주로 찬장 문과 서랍도 청소합니다.

● 형광등 교체하기

- ① 전기 스위치를 꺼줍니다.
- ② 손에 물기가 없는지 확인하고, 전기를 차단할 수 있는 장갑을 착용합니다.
- ③ 흔들리지 않는 의자나 사다리를 준비합니다.
- ④ 전등 케이스가 씌어져 있다면 제거한 후 형광등을 교체합니다.
- ⑤ 전등 케이스는 물로 세척하고, 물기 제거 후 제자리에 끼웁니다.

※ 형광등을 교체했는데도 불이 들어오지 않는다면, 스타트 전구를 교체해야 합니다.

2) 화재 발생 시 행동요령

● 화재신고

- 화재가 발생하면 큰소리로 “불이야”를 외치거나 비상벨을 눌러 다른 사람들에게 화재 사실을 알립니다.
- 119를 통해 신고할 때는 침착하게 화재 발생 장소, 주요 건축물 및 화재의 종류를 알립니다.

● 화재의 상황에 따른 초기 대응

- 전기 스위치와 가스 밸브를 잠급니다.
- 불이 번지지 않은 상태라면 소화기나 소화전을 이용하여 불을 끄도록 하고, 이미 불이 번지는 상태라면 빨리 밖으로 나와야 합니다.

● 대피요령

- 불이 나면 연기 속에 독성이 강한 가스 등이 많이 포함되어, 연기로 인해 인명 피해가 많은 것이 화재의 특징입니다.
- 대피할 때 열기나 연기의 방향을 보고 불이 난 반대쪽의 비상구, 비상계단을 찾아 1층 또는 옥상 중 가까운 곳으로 대피합니다.
- 연기 속을 통과할 때는 수건 등에 물을 적셔서 입과 코를 막고 낮은 자세로 엎드려 신속하게 이동합니다.

● 소화기 사용 방법

- 손잡이 부분의 안전핀을 뽑아주세요.
- 바람을 등지고 서서 호스를 불쪽으로 향하게 합니다.
- 손잡이를 힘껏 움켜쥐고 빗자루로 쓸 듯이 뿌립니다.
※ 식용유에 불이 났을 때 물을 뿌리면 큰 화재로 번질 수 있습니다. 소화기를 이용하거나 물기를 짜낸 젖은 수건으로 용기를 덮어 화재를 차단합니다.

출처: 대구소방안전본부(www.daegu.go.kr)

3) 지진 발생 시 행동 요령

● 튼튼한 탁자 아래에 들어가 몸을 보호합니다.

- 지진으로 크게 흔들리는 시간은 길어야 1~2분 정도입니다.
- 튼튼한 탁자의 아래로 들어가 탁자 다리를 꼭 잡고 몸을 보호합니다.
- 탁자 아래와 같이 피할 곳이 없을 때에는 방석 등으로 머리를 보호합니다.

● 가스과 전깃불을 차단하고 문을 열어 출구를 확보합니다.

- 흔들림이 멈춘 후 당황하지 말고 화재에 대비하여 가스과 전깃불을 끕니다.
- 문이나 창문을 열어 언제든지 대피할 수 있도록 출구를 확보합니다.
- 흔들림이 멈추면, 출구를 통해 밖으로 나갑니다.

● 집에서 나갈 때는 신발은 꼭 신고 이동합니다.

- 지진이 발생하면 유리 조각이나 떨어져 있는 물체 때문에 발을 다칠 수 있으니, 발을 보호할 수 있는 신발을 신고 이동합니다.

● 계단을 이용하여 밖으로 대피합니다.

- 지진이 나면 엘리베이터가 멈출 수 있으므로 타지 말고, 계단을 이용하여 건물 밖으로 대피합니다.
- 밖으로 나갈 때에는 떨어지는 유리, 간판, 기와 등에 주의하며, 소지품으로 몸을 보호하면서 침착하게 대피합니다.

● 건물이나 담장으로부터 떨어져 이동합니다.

- 건물 밖으로 나오면 담장, 유리창 등이 파손되어 다칠 수 있으니, 건물과 담장에 서 최대한 멀리 떨어져 가방이나 손으로 머리를 보호하면서 대피합니다.

● 낙하물이 없는 넓은 공간으로 대피합니다.

- 떨어지는 물건에 주의하며 신속하게 운동장이나 공원 등 넓은 공간으로 대피합니다.
- 이동 시에는 차량을 이용하지 않고 걸어서 대피합니다.

● 올바른 정보에 따라 행동합니다.

- 대피장소에서는 안내에 따라 질서를 지킵니다.
- 지진 발생 직후에는 근거 없는 소문이나 유언비어가 유포될 수 있으니, 라디오나 공공기관의 안내 방송 등이 제공하는 정보에 따라 행동합니다.

출처: 국민재난안전포털(www.safekorea.go.kr)

4) 폭우(침수) 발생 시 행동 요령

- 자주 물에 잠기는 지역, 산사태 위험지역 등의 위험한 곳은 피하고 안전한 곳으로 대피합니다.
- 실내에서는 문과 창문을 닫고, 외출하지 않고 TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 기상상황을 확인합니다.
- 개울가, 하천변, 해안가 등 침수 위험지역은 급류에 휩쓸릴 수 있으니 가까이 가지 않습니다.
- 산과 계곡의 등산객은 계곡이나 비탈면 가까이 가지 않고 안전한 곳으로 대피합니다.
- 공사 자재가 넘어질 수 있으니 공사장 근처에 가까이 가지 않습니다.
- 농촌에서는 논둑이나 물꼬의 점검을 위해 나가지 않습니다.

5) 의복 관리하기

● 옷장 정리

- 깨끗하고 수선할 필요가 없는 옷들은 옷장에 걸거나 잘 접어 서랍에 넣으세요.
- 수선이나 세탁이 필요한 옷들은 모아두었다가 옷장 정리가 끝난 후에 정리하여 세탁이나 수선을 합니다.
- 깨끗한 옷 중에서 입지 않는 옷은 필요한 사람에게 주거나 의류 수거함에 넣습니다.
- 계절이 지나 입지 않는 여름 옷, 겨울 옷들은 따로 모아서 보관해 주세요.

● 옷 세탁방법

- 세탁 전, 빨래가 가능한지 살펴보세요. 대부분의 옷 안쪽에는 세탁을 어떻게 하는지 나타나 있는 라벨이 있습니다.
- 세탁기에 옷을 넣기 전에, 주머니에 물건이 들어있는지 확인하세요.

구분	배출 방법
물세탁 / 드라이클리닝	• 옷 안쪽의 세탁 라벨을 확인하여 물세탁 또는 드라이클리닝을 해야 하는 옷 인지 확인합니다.
흰색 / 유색 / 회색&검정색	• 세탁기에 들어가는 옷들은 흰색 / 유색 / 회색&검정색으로 분류하여 세탁합니다. 이렇게 하는 이유는 옷감에서 나오는 염색물이 다른 옷에 영향을 줄 수 있기 때문입니다.
니트	• 전용 세제인 울샴푸나 중성세제를 사용하여 약 30~40도의 미온수에 조물조물 세탁합니다.
수건	• 수건은 세탁 시 먼지가 많이 발생하기 때문에 수건끼리 모아서 세탁하는 것이 좋습니다.

● 옷에 묻은 얼룩 제거하기

- 옷에 얼룩이 묻은 경우 시간이 지나면 제거하기 힘들어지므로 즉시 처리하는 것이 좋습니다.

구분	배출 방법
김치국물	• 얼룩 안쪽에 양파즙을 발라 하룻밤 지난 후 씻어냅니다.
간장류 소스	• 무즙을 얼룩 위에 얹어 잠시 두었다가 물수건으로 두드리듯 닦아냅니다.
과일즙	• 묻은 즉시 비눗물로 닦아내고, 시간이 많이 경과 되었다면 식초를 천에 묻혀 두드린 뒤 비눗물로 씻어냅니다.
커피	• 엷게 탄 소금물에 수건을 적셔 두드리듯 닦아냅니다.
파운데이션	• 벤젠을 거즈에 적셔 두드리듯 닦아내고 비눗물로 세탁합니다.
혈액, 우유	• 묻은 즉시 찬물로 빨고, 시간이 경과되었다면 소금물에 담갔다가 세탁합니다.
볼펜 자국	• 물파스나 에탄올을 적신 수건으로 두드리듯이 닦아낸 뒤 비눗물로 씻어냅니다.
다리미 자국	• 양파를 잘라서 얼룩 부분에 문지른 뒤 찬물에 흔들어 씻어냅니다.
검	• 얼음 조각을 헝겊에 싸서 검에 대면 대부분의 경우 검이 굳어서 떨어집니다.

6) 생활 안전 관리하기

응급처치

구분	배출 방법
화상을 입었을 때	• 화상 부위를 흐르는 찬물 속에 넣어 적어도 10분 동안 담가야 합니다. • 상처 부위는 깨끗하고 가능하면 멸균 처리된 보푸라기가 없는 거즈로 덮어야 합니다. • 얼굴에 난 화상은 환자가 숨을 쉴 수 있도록 구멍을 낸 거즈를 덮습니다. • 물질은 터뜨리지 말고, 화상 부위에 딱 붙어 있는 물질들은 떼어내지 않습니다. • 로션을 바르거나 연고, 기름 같은 것을 바르지 않습니다. • 환자를 빨리 병원으로 옮겨야 합니다.
코피가 날 때	• 고개를 아래로 숙인 상태에서 엄지와 검지로 콧방울을 5분 정도 누르고, 숨이나 휴지로 코를 막습니다. • 고개를 뒤로 젖히는 행동은 피가 기도나 폐로 들어갈 수 있기 때문에 위험합니다.
치아가 부러졌을 때	• 우유나 식염수에 부러진 치아를 담가 놓고 치과에 방문합니다.
눈에 이물질이 들어갔을 때	• 흐르는 물에 이물질이 들어간 눈을 아래로 해서 물을 코 쪽 방향으로 흘러내리게 하고 눈을 깜빡여 씻어냅니다. 손으로 눈을 비비지 않습니다.

출처: 국민재난안전포털(www.safekorea.go.kr), (재)베스티안 서울병원(www.bestianseoul.com)

집에 구비해두면 좋은 비상약

구분	배출 방법
해열제	• 보통 사람의 체온은 36.5°인데 이보다 높으면 보통 열이 난다고 표현합니다. 이때 열을 내리기 위해서 해열제를 먹습니다. 복용 전 반드시 1회, 1일 용량을 확인하세요.
소염진통제	• 두통, 치통, 생리통 등이 있으면 소염진통제를 먹고 진통을 완화시킵니다.
지사제	• 설사를 많이 하면 체내 수분과 무기질이 함께 빠져나가면서 탈수 현상이 발생할 수 있기 때문에 지사제를 먹고 설사를 멈추게 합니다.
소화제	• 급하게 밥을 먹거나 과식했을 때 소화불량이 발생합니다. 이때는 소화제를 먹어 소화를 돕게 합니다.
종합감기약	• 갑자기 몸살이 왔거나 감기 증상이 심해졌을 때를 대비해 종합감기약을 구비해두는 것이 좋습니다.
살균소독제	• 상처가 났을 때 상처 주위를 소독해 줍니다. 소독약만 잘 사용해도 세균이 퍼지는 것을 어느 정도 방지할 수 있습니다.
상처에 바르는 연고	• 상처가 난 곳에 바르는 연고는 손 대신 면봉을 이용하고 상처가 마르지 않게끔 밴드를 붙여줍니다.
상처 밴드	• 상처를 보호하는 다양한 사이즈의 밴드를 준비합니다. 상처를 깨끗이 씻고 소독한 뒤 붙입니다.

●● 약품별 유통 기한

구분	배출 방법
개별 포장 약	• 표시된 기간 이내까지 복용
용기에 담긴 약	• 개봉 후 1년 이내까지 복용
약국 처방 약	• 처방 후 2개월 이내까지 복용
튜브형 연고	• 개봉 후 6개월 이내 사용
안약	• 개봉 후 1개월 이내 사용
시럽 약	• 1개월(1회용 약병에 들어있는 경우 2~3주)

7) 공과금 납부하기

▶ 인터넷지로 www.giro.or.kr

공과금은 수도세, 가스비, 전기요금(아파트·빌라 등) 관리비 등이 있습니다.

공과금을 납부하는 방법으로는

- ① 고지서에상에 기재된 가상계좌로 입금(자동이체 신청 가능)
- ② 고지서를 지참하여 은행이나 우체국에 있는 ‘공과금 자동납부기’ 이용
- ③ 인터넷지로 사이트(www.giro.or.kr)에서 납부하는 방법이 있습니다.(애플리케이션 이용 가능)

● 전자납부번호 입력으로 납부하기

- 지로요금 고지서에 표시된 전자납부번호를 입력한 후 고지내역을 확인하시기 바랍니다.
- 전자납부번호가 인쇄되어 있지 않은 경우 ‘지로입력납부’ 버튼을 눌러 납부하시기 바랍니다.

● 지로입력납부로 납부하기

- 참빛속초도시가시(주) 지로요금을 선택하셨습니다.
- 납부하고자 하는 지로요금고지서에서 아래 예시 그림과 동일한 위치에 표시된 ②고객조회번호, ③납부금액, ④체크번호 내역을 찾아 직접 입력하시기 바랍니다.



부록



부록

시·도 자립지원전담기관

지역	주소	연락처
서울자립지원전담기관	서울특별시 용산구 백범로 99길 40 102동 2층	02-2226-1524
부산자립지원전담기관	부산광역시 부산진구 연제로 27번길 34, 3층	051-441-7006
대구자립지원전담기관	대구광역시 중구 국채보상로 622, 3층	053-243-0090
인천자립지원전담기관	인천광역시 남동구 용천로 208 사회복지회관 601호	032-204-4279
광주자립지원전담기관	광주광역시 서구 쌍촌로 62-2, 1층	062-672-1930
대전자립지원전담기관	대전광역시 중구 선화서로 18, 305호 (선화동379-1, 에이스퀘어)	042-242-5726
울산자립지원전담기관	울산광역시 남구 대학로 47번길 6-1, 1층	052-265-5636
세종자립지원전담기관	세종특별자치시 연서면 월성로 239	044-867-2056
경기자립지원전담기관	(남부) 경기도 의왕시 경수대로 221, 태보빌딩 4층 (북부) 경기도 고양시 일산동구 호수로 358-39, 동문타워 1차 601~602호	(남부)031-346-6994 (북부)031-296-5242
강원자립지원전담기관	강원특별자치도 춘천시 외솔길 25, 2층	033-261-2340
충청자립지원전담기관	충청북도 청주시 흥덕구 공단로 87 403호	043-238-5393
충남자립지원전담기관	충청남도 아산시 배방읍 희망로 32, 2층 217호	041-541-6553
전북자립지원전담기관	전라북도 전주시 덕진구 기린대로 465, 301호	063-714-3329
전남자립지원전담기관	전라남도 순천시 금곡길 21, 이룸 5층	061-742-4908
경북자립지원전담기관	경상북도 구미시 송정대로 77, 상가동 306호	054-441-9942
경남자립지원전담기관	경상남도 창원시 의창구 동동로 45, 현대썬앤빌 C동 209호	055-265-7942
제주자립지원전담기관	제주특별자치도 제주시 월랑로 95(도두일동)	064-759-0846

※ 자립지원 사업 운영 지원: 국가아동권리보장원 자립지원부(02-6454-8500/4번)

전국 가정위탁지원센터

지역	주소	연락처
서울가정위탁지원센터	서울특별시 중구 무교로 20 어린이재단빌딩 3층	02-325-9080
부산가정위탁지원센터	부산광역시 동구 중앙대로 494 죽림회관 7층	051-758-8801
대구가정위탁지원센터	대구광역시 동구 아양로 291, 1층	053-656-2510
인천가정위탁지원센터	인천광역시 부평구 부흥로 294번길 4 추인타워 8층	032-866-1226
광주가정위탁지원센터	광주광역시 서구 상무대로 955번길 1, 301호	062-351-1206
대전가정위탁지원센터	대전광역시 중구 보문로 246, 804호	042-242-5240
울산가정위탁지원센터	울산광역시 남구 중앙로 216 안강빌딩 4층	052-286-1548
경기남부가정위탁지원센터	경기도 수원시 영통구 영통로 214번길 9층	031-234-3980
경기북부가정위탁지원센터	경기도 의정부시 가곡로 29, 7층	031-821-9117
강원가정위탁지원센터	강원특별자치도 춘천시 후석로 379번길 27, 2층	033-255-1406
충북가정위탁지원센터	충청북도 청주시 서원구 신성화로 41, 5층	043-250-1226
충남가정위탁지원센터	충청남도 천안시 두정중10길 8, 동광빌딩 4층	041-577-1226
전북가정위탁지원센터	전라북도 전주시 완산구 팔달로 232 6층	063-288-7770
전남가정위탁지원센터	전라남도 목포시 해양대학로 28	061-279-1225
전남동부가정위탁지원센터	전라남도 순천시 저전길 84	061-744-1964
경북가정위탁지원센터	경상북도 경주시 안강읍 비화원로 10-4	054-761-3953
경남가정위탁지원센터	경상남도 창원시 의창구 원이대로 271, 5층	055-237-1226
제주가정위탁지원센터	제주특별자치도 제주시 연삼로 22	064-747-3273

※ 가정위탁지원사업 운영 지원: 국가아동권리보장원 가정형보호지원부(02-6454-8500/8번)

전국 아동복지협회

지역	주소	연락처
한국아동복지협회	서울특별시 마포구 만리재로 14 한국사회복지회관 401호	02-790-0818
서울특별시 동북지협회	서울특별시 마포구 백범로 31길 21 서울복지타운 702호	02-779-1442
부산광역시 아동복지협회	부산광역시 동래구 낙민로 25, 부산사회복지종합센터 405호	051-441-9710
대구광역시 아동복지협회	대구광역시 중구 중앙대로 434-12 대경사회복지회관 3층	053-424-4295
인천광역시 아동복지협회	인천광역시 남동구 용천로 208 사회복지회관 601호	032-882-7753
광주광역시 아동복지협회	광주광역시 동구 화산로 237-5	062-672-1932
대전광역시 아동복지협회	대전광역시 중구 보문로 246 대림빌딩 802호	042-242-5727
경기도 아동복지협회	경기도 수원시 팔달구 경수대로 507번길 5(하은빌딩)	031-252-3060
경기남부 아동복지협회	경기도 수원시 장안구 송정로 90번길 33-2	031-426-1996
강원도 아동복지협회	강원특별자치도 원주시 백간길 125(학생동)	033-743-8179
충청북도 아동복지협회	충청북도 청주시 흥덕구 공단로 87 충북종합사회복지센터 403호	043-235-1592
충청남도 아동복지협회	충청남도 아산시 배방읍 희망로 32, 코아루웰메이드시티 오피스텔 217호	041-532-6551
전라북도 아동복지협회	전라북도 전주시 덕진구 천동로 483 전북사회복지회관 3층	063-276-6367
전라남도 아동복지협회	전라남도 순천시 울산길 37-13, 2층	061-742-4908
경상북도 아동복지협회	경상북도 구미시 송정대로 77, 송정태왕아너스타워 상가동 308호	053-452-9942
경상남도 아동복지협회	경상남도 창원시 성산구 안민안길 43 안민빌라상가 3층	055-284-4117
제주도 아동복지협회	제주특별자치도 제주시 도근내길 42(내도동)	064-743-5020

출처: 한국아동복지협회 누리집-사·도협회 현황

아동청소년그룹홈협의회·지원센터

지역	연락처	주소
한국아동청소년 그룹홈협의회	서울특별시 영등포구 문래로 20길 60, 507호 (문래동 3가, 메가벤처타워)	02-364-1614
서울특별시 아동공동생활가정지원센터	서울특별시 용산구 한강로2가 백범로 99길 40, 102동 2층	02-701-8861
부산광역시 그룹홈지원센터	부산광역시 동래구 낙민로 25 부산종합사회복지센터 5층 505호	051-635-3416

전국

주거복지 관련기관

지역	연락처	연락처	주소
서울시 주거복지센터	중앙주거 복지센터	서울특별시 강남구 개포로 621	1600-3456
나공사 마이홈 상담센터	나뉴스타트 상담센터	경상남도 진주시 충의로 19	1670-2288

※ 부록에는 지면 관계상 대표 정보만 포함했으며, 실제로는 서울시 내 25개구 주거복지센터 및 전국 시도별 마이홈 상담센터가 별도 존재합니다.

전국 광역자살예방센터

지역	주소	연락처
서울(독립형)	서울특별시 중구 소월로 2길 30, 15층	02-3458-1000
부산(부설형)	부산광역시 남구 수영로 299 루미너스타워 12층	051-242-2575
대구(부설형)	대구광역시 서구 평리로 157, 대구의료원 생명존중센터 3층	053-256-0199
인천(독립형)	인천광역시 미추홀구 경인로 229 인천IT타워 3층	032-468-9917
광주(부설형)	광주광역시 광산구 무진대로 246, KT우산빌딩 7층	062-600-1930
대전(부설형)	대전광역시 중구 대흥로 121번길 25, 6층	042-486-0005
울산(부설형)	울산광역시 북구 명촌10길 50, 2층	052-283-0199
경기(부설형)	경기도 수원시 장안구 수성로 245번길 69 경기도의료원 2층	031-212-0437
강원(부설형)	강원특별자치도 춘천시 후석로 42, 시티빌딩 4층	033-251-1970
충남(부설형)	충청남도 천안시 동남구 망향로 185 소망빌딩 3층	041-566-9184
경북(부설형)	경상북도 경주시 동대로 87, 복지동3층	054-748-6400
제주(부설형)	제주특별자치도 제주시 아란13길 15, 제주대학교병원 별관 2층	064-717-3000

※ 자살예방센터가 설치되지 않은 광역자치단체의 경우, 정신건강복지센터에 문의

전국 광역정신건강복지센터

지역	주소	연락처
서울	서울특별시 종로구 동숭3길 40(일석기념관) 3, 4층	02-3444-9934
부산	부산광역시 남구 수영로299, 루미너스타워 12층	051-242-2575
대구	대구광역시 남구 두류공원로 17길 33, 대구가톨릭대학교병원 라파엘관 5층	053-256-0199
인천	인천광역시 미추홀구 경인로 229(도화동 인천IT타워 20층)	032-468-9911
광주	광주광역시 광산구 무진대로 246, KT우산빌딩 7층	062-600-1930
대전	대전광역시 중구 대종로 488번길 9, 2층	042-486-0005
울산	울산광역시 북구 명촌 10길 50, 3층	052-716-7199
세종	세종특별자치시 시청대로 583, 반곡동종합복지센터 2층	044-865-5225
경기	경기도 수원시 장안구 수성로 245번길 69(정자동) 경기도의료원 2층	031-212-0435
강원	강원특별자치도 춘천시 후석로 42	033-251-1970
충북	충청북도 청주시 서원구 1순환로 767 지오빌딩 2층	043-217-0597
충남	충청남도 홍성군 홍북읍 의향로 273 펠리피아 5층	041-633-9183
전북	전라북도 전주시 덕진구 만성북로 61, 401호	063-251-0650
전남	전라남도 나주시 세남로 1328-31 국립나주병원 본관 2층	061-350-1700
경북	경상북도 경주시 광종길 24, 4층	054-748-6400
경남	경상남도 창원시 마산회원구 팔용로 262 창신대학교 종합관(3호관) 4층	055-239-1400
제주	제주특별자치도 제주시 아란 13길 15, 제주대학교병원 내 별관 2층	064-717-3000

국민연금공단 40개 거점지사 현황

광역시도	지사명	주소	연락처
서울특별시	서울북부지역본부	서울특별시 서대문구 총정로 36, 총정로사옥 9층, 13층(총정로3가)	02-2176-9935
	동대문중앙지사	서울특별시 동대문구 왕산로 6, 경복빌딩 6층(신설동)	02-920-0536
	도봉노원지사	서울특별시 도봉구 마들로 13길 61, 씨드큐브 창동 오피스동 10층(창동)	02-2112-2808
	서울남부지역본부	서울특별시 강남구 도산대로 128, 1~3층(논현동)	02-3416-6119
	송파지사	서울특별시 송파구 올림픽로 35다길 13, 6층	02-3433-5875
	관악지사	서울특별시 관악구 남부순환로 1926(인현동) 4층	02-6934-2096
	구로금천지사	서울특별시 금천구 벚꽃로 286, 2층(가산동)	02-2085-1515
	강서지사	서울특별시 강서구 강서로 463(마곡동), 새싹타워 3층	02-2086-7160
인천광역시	남동연수지사	인천광역시 남동구 성말로 20, 3층(구월동)	032-451-0706
경기도	경인지역본부	경기도 수원시 팔달구 효원로 307번길 19, 3층, 4층, 6층, 9층(인계동)	031-229-4120
	고양일산지사	경기도 고양시 일산동구 중앙로 1228, 3층(마두동)	031-920-5460
	처인기흥지사	경기도 용인시 처인구 명지로 16번길 9-21(역북동 748)	031-288-1307
	안양광천지사	경기도 안양시 동안구 시민대로 180, G.Square 20층(호계동)	031-420-2099
	분당지사	경기도 성남시 분당구 양현로 322, 4층(야탑동)	031-778-0201
	부천지사	경기도 부천시 원미구 신흥로 179, 12층(중1동, 한화생명빌딩)	032-610-2367
	남양주지사	경기도 남양주시 다산지금로 36번길 21-6(다산동) 트윈타워A동 3층, 4층	031-523-6373
강원특별자치도	춘천지사	강원특별자치도 춘천시 남춘로 20, 4층(퇴계동)	033-259-7774
	강릉지사	강원특별자치도 강릉시 경강로 2224번길 12(포남동)	033-640-9305
세종특별자치시	대전세종지역본부	세종특별자치시 세종로 1250(아름동)	044-715-1860

광역시도	지사명	주소	연락처
대전광역시	서대전지사	대전광역시 서구 문정로 6, 4층(탄방동)	042-480-4907
	북대전지사	대전광역시 대덕구 한밭대로 1027(오정동), 4층	042-670-1065
충청북도	동청주지사	충청북도 청주시 상당구 사직대로 362번길 20, 4층(서문동)	043-251-5136
충청남도	천안지사	충청남도 천안시 동남구 청수로 60(청당동)	041-550-8996
	예산홍성지사	충청남도 예산군 삽교읍 청사로 237(신축사옥)	041-630-8172
광주광역시	광주지역본부	광주광역시 광산구 무진대로 251(우산동), 3층	062-958-2028
전북특별자치도	전주완주지사	전북특별자치도 전주시 완산구 온고을로 13,3층(서신동)	063-270-5369
	익산군산지사	전북특별자치도 익산시 인북로12길 42(주현동)	063-850-0392
전라남도	목포지사	전라남도 목포시 영산로 118, KT 6층(호남동)	061-240-3371
	순천지사	전라남도 순천시 팔마로 334 (연향동)	061-729-3045
대구광역시	대구지역본부	대구광역시 달서구 성서로 419 (이곡동) 2층	053-589-4546
	대구수성지사	대구광역시 수성구 달구벌대로 2397, 11층(범어동, KB손해보험 대구빌딩)	053-750-9150
경상북도	구미지사	경상북도 구미시 송원동로 5, 2층(송정동)	054-450-8571
	포항지사	경상북도 포항시 남구 포스코대로 346, KT 8층(대도동)	054-280-0811
부산광역시	부산지역본부	부산광역시 연제구 중앙대로 1000, 4층(연산동)	051-797-7223
	동부산지사	부산광역시 해운대구 센텀남대로 50, 7층(우동)	051-610-6327
울산광역시	남울산지사	울산광역시 남구 중앙로 179, 4층(신정동)	052-226-2190
경상남도	창원지사	경상남도 창원시 성산구 중앙대로 250번길 4, 1층(신월동)	055-278-9093
	김해밀양지사	경상남도 김해시 가락로 58, 4층(부원동)	055-320-8410
	진주지사	경상남도 진주시 진양호로 356(신안동 439-5)	055-760-0616
제주특별자치도	제주지사	제주특별자치도 제주시 청사로 3길 11-1(도남동)	064-720-4145

상황별 콜센터 정보

구분	접수내용	관련기관	전화번호
긴급 신고	간첩신고	국가정보원	111
		경찰청	113
	범죄신고	경찰청	112
	화재·구조·구급·재난신고 응급의료 병원 정보	119 안전신고센터	119
	붉은불개미 및 외래병해충 신고	농림축산식품부	054-912-0616
	마약 범죄종합신고	검찰청	1301
	국방헬프콜, 병영생활 고충상담, 군범죄·성폭력 신고	국방부	1303
	군사기밀·간첩·방산스파이 신고	국군방첩사령부	1337
	사이버 테러	한국인터넷진흥원	118
	밀수사범 신고	관세청	125
	해양긴급신고	해양경찰청	119
	철도 범죄 신고	철도특별사법경찰대	1588-7722
	감염병 신고 및 질병 정보	보건복지부 질병관리청	1339
	불법사설경마 신고	한국마사회	080-8282-112
	로드킬 동물 신고	다산콜센터	120
	범죄피해자 지원콜	대검찰청	1577-2584
	실종아동찾기	경찰청 실종아동찾기센터	182
		국가아동권리보장원 실종아동전문팀	02-6454-8500(6)
	학대아동 보호 및 예방 안내	경찰청	112
생활	다산콜센터(시정상담 서비스)	다산콜센터	02-120
	세계 시각안내	KT	116
	일기예보 안내	한국기상산업기술원	131
	우체국민원 안내	우정사업본부	1588-1300
	관광정보 안내	한국관광공사	1330
	고속도로 교통정보 안내	한국도로공사	1588-2504
	손말이음센터 (청각, 언어장애인 전화통신중계서비스)	한국지능정보사회진흥원	107
	도로명주소도움센터	행정안전부	1588-0061(7)

구분		접수내용	관련기관	전화번호
민원 신고		정부민원안내콜센터	국민권익위원회	110
		(대전,광주) 수도권장신고	상수도사업본부	지역번호+121
		(서울,부산,울산,대구,인천) 수도권장신고		지역번호+120
		전기고장신고	한국전력공사	123
		전기점검신청	한국전기안전공사	1588-7500
		가스사고신고	한국가스안전공사	1544-4500
		환경오염신고	환경부	1577-8866
		보건복지콜센터	보건복지부	129
		법률상담	대한법률구조공단	132
		인권침해 상담	국가인권위원회	1331
		금융민원 상담	금융감독원	1332
		개인정보침해 상담	한국인터넷진흥원	118
		노동법령·제도상담	고용노동부	1350
		국민연금 상담	국민연금공단	1355
		방송통신심의민원	방송미디어통신심의위원회	1377
		수출안내 통합콜센터	FTA콜센터	1380
		주민등록 진위 확인	행정안전부	1382
		선거법질의·신고제보	중앙선거관리위원회	1390
		부정·불량식품 신고	식품의약품안전처	1399
		경찰민원 상담	경찰청	182
		미혼모부·한부모가족, 가족서비스 상담	성평등가족부	1577-4206
상담	아 동	아동 성폭력 피해자 상담, 치료, 법률지원, 온라인 신고	해바라기아동센터	02-3274-1375
		아동청소년상담, ADHD, 놀이치료, 사회성심리검사	한국아동청소년 심리상담센터	02-511-5080
	청 소 년	학교폭력 예방교육 및 전화·문자상담	교육부, 여성가족부, 경찰청	117
		청소년 가출, 학업중단, 인터넷 중독, 고민 상담	한국청소년상담복지개발원 (청소년 사이버상담센터)	1388
		자녀 학교·가정생활, 특수교육 상담	서울시청소년상담복지센터	02-2285-1318
		학교폭력 전화상담, 인터넷 상담, 개인 및 집단상담	푸른나무재단	1588-9128
		성고민·성폭행·음란물 인터넷중독 상담	탁틴내일	02-3141-6191

구분	접수내용	관련기관	전화번호
상담	여성 / 가족	가정폭력, 성폭력, 성매매 긴급전화 상담 및 보호	성평등가족부 1366
		성폭력, 성매매, 학교, 가정폭력 상담·신고	아동·여성·장애인 경찰지원센터 117
		여성인권, 가정폭력, 성평등 운동	한국여성의전화 02-2263-6464
		취업상담 및 교육, 사회·문화생활지원	여성인력개발센터 02-318-5880
		성상담, 자녀 성교육 상담	푸른아우성 02-332-9978
		여성 일자리 상담	여성새로일하기센터 1544-1199
		아이돌봄신청, 돌보미지원안내	아이돌봄 서비스 1577-2514
		자녀 양육비청구 및 이행확보 소송 지원	양육비이행관리원 1644-6621
		한부모 가족 상담 및 정보 제공	한국한부모가족복지상담소 02-204-4750
		폭력피해 이주여성 긴급지원 및 상담	다누리콜센터 1577-1366
		가족교육, 상담, 돌봄, 취약, 위기가족지원	가족센터 1577-9337
	노인	노인주거 및 의료복지시설 안내, 시설입소상담	한국노인복지중앙회 02-712-9763
		노인인권보호, 노인학대신고 및 상담	중앙노인보호전문기관 02-3667-1389
	장애인	장애인 학대신고 및 상담, 피해자지원	중앙장애인권익옹호기관 1644-8295
		장애인 권익보호, 재활, 장애가정 청소년 지원	한국장애인재활협회 02-3472-3556
		여성장애인 복지, 인권활동, 상담/쉼터 안내	한국여성장애인연합 02-3675-9935
		장애아동 발달장애인 지원	중앙장애아동·발달장애인지원센터 1800-5921
	질병 / 중독	인터넷·스마트폰중독예방, 진단, 상담	스마트심센터 1599-0075
		금연상담, 흡연예방, 금연실천 안내	금연길라잡이 1544-9030
		암 예방과 검진, 진단방법 안내	국가암정보센터 1577-8899
		에이즈 검사, 예방법 안내	대한에이즈예방협회 1599-8105
		마약·약물 남용상담, 치료 및 재활안내	한국마약퇴치운동본부 1342
		도박 예방, 치유, 재활 안내	한국도박문제예방치유원 1336

● 참고문헌 및 사이트

- 강원진로교육원 jinro.gwe.go.kr
- 건강보험심사평가원 www.hira.or.kr
- 경기도 청년 노동자 통장 account.ggwf.or.kr
- 경기진학정보센터 more.goe.go.kr
- 경남대입정보센터 jinhak.gne.go.kr
- 경북일자리종합센터 gbwork.kr
- 경북진학지원센터 www.gbe.kr/jinhak
- 청년창업지역정착지원 gbstay.co.kr
- 경상북도 경제진흥원 www.gepa.kr
- 고용24 www.work24.go.kr
- 고용노동부 고용보험 www.ei.go.kr
- 고용노동부 노동포털 www.labor.moel.go.kr
- 고용노동부 민원마당 labor.moel.go.kr
- 고용복지+센터 www.workplus.go.k
- 국민취업지원제도 www.kua.go.kr
- 국민재난안전포털 www.safekorea.go.kr
- 광주진로진학정보센터 jinhak.gen.go.kr
- 교보교육재단 www.kbedu.or.kr
- 금융감독원 금융교육센터 www.fss.or.kr/edu
- NICE평가정보 www.niceinfo.co.kr
- 대구소방안전본부 www.daegu.go.kr/119
- 대구진학진로정보센터 jinhak.dge.go.kr
- 대입정보포털 www.adiga.kr
- 대전경제통상진흥원 청년인력관리센터 daejeon.work.go.kr
- 대전진로진학지원센터 www.edurang.net

- 대학알리미 www.academyinfo.go.kr
- 대한법률구조공단 www.klac.or.kr
- 디딤씨앗통장 www.ncrc.or.kr
- 디지털성범죄피해자지원센터 d4u.stop.or.kr
- 미래내일일경험 통합플랫폼 www.yw.work24.go.kr
- 보건복지상담센터 www.129.go.kr
- 법무부 www.moj.go.kr
- 병무민원포털 mwpt.mma.go.kr
- 병무청 www.mma.go.kr
- 보건복지부 www.mohw.go.kr
- 복지로 www.bokjiro.go.kr
- 부산진로진학지원센터 dream.pen.go.kr
- 부산청년플랫폼 young.busan.go.kr
- 사회서비스 전자바우처 www.socialservice.or.kr
- 상록보육원 www.sangrokwon.or.kr
- 서민금융진흥원 www.kinfa.or.kr
- 서울시복지재단 www.welfare.seoul.kr
- 서울주택도시공사 www.i-sh.co.kr
- 서울진로진학정보센터 www.jinhak.or.kr
- 서울청년포털 youth.seoul.go.kr
- 세종진로진학정보센터 jinro.sje.go.kr
- 신용회복위원회사이버지부 www.ccrs.or.kr
- 국가아동권리보장원 www.ncrc.or.kr
- 오픈달기 www.opcl.kr
- 온라인 청년센터 www.youthcenter.go.kr
- 울산진학정보센터 use.go.kr
- 월드잡플러스 www.worldjob.or.kr
- 인천광역시 청년일자리포털 incheon.work.go.kr

- 인천진로진학지원센터 cyberjinro.ice.go.kr
- 인터넷등기소 www.iros.go.kr
- 인터넷지로 www.giro.or.kr
- 자산형성포털 hope.welfareinfo.or.kr
- 전북진로진학센터 www.jbe.go.kr/jinro
- 전남진로진학지원포털 www.jne.go.kr
- 제주진로진학지원센터 jinhak.jje.go.kr/
- 주택도시기금 nhuf.molit.go.kr
- 중소기업진흥공단 www.kosmes.or.kr
- 직업훈련포털 HRD-Net www.hrd.go.kr
- 찾기 쉬운 생활법령정보 www.easylaw.go.kr
- 청년내일채움공제 www.sbcplan.or.kr
- 청년몽땅정보통 www.youth.seoul.go.kr
- 충남진로진학지원센터 icec.cne.go.kr
- 청년ON www.mohw.2030.co.kr
- 충북청년포털 www.chungbuk.go.kr/young
- 취업성공패키지 www.work24.go.kr/pkg
- 커리어넷 www.career.go.kr
- 한국고용정보원 www.keis.or.kr
- 한국공인중개사협회 www.kar.or.kr
- 한국대학교육협의회 www.kcue.or.kr
- 한국문화예술위원회 문화누리 www.mnuri.kr
- 한국산업인력공단(큐넷) www.q-net.or.kr
- 한국생명존중희망재단 www.kfsp.or.kr
- 한국장애인고용공단 www.kead.or.kr
- 한국장학재단 www.kosaf.go.kr
- 한국주택금융공사 www.hf.go.kr
- 한국토지주택공사 www.lh.or.kr

- 한국폴리텍대학 www.kopo.ac.kr
- 행정안전부 어린이 www.mois.go.kr/chd
- 환경부 www.me.go.kr
- 4대사회보험 정보연계센터 www.4insure.or.kr
- K-패스 korea-pass.kr
- K-Startup www.k-startup.go.kr
- LH전월세지원센터 jeonse.lh.or.kr
- LH청약센터 apply.lh.or.kr
- SH공사 www.i-sh.co.kr
- (재)베스티안 서울병원 www.bestianseoul.com



발 행 일 2026년 5월
발 행 처 국가아동권리보장원 아동지원본부 자립지원부
서울특별시 중구 세종대로 22길12, 광화문G스퀘어 5층
T. 02-6454-8500 **F.** 02-6283-0698
H. www.ncrc.or.kr **E.** jarip@ncrc.or.kr

디자인/인쇄 (주)현대아트컴

홈페이지 www.ncrc.or.kr
카카오채널 국가아동권리보장원 아동자립지원
페이스북 www.facebook.com/ncrc.2019
YouTube 국가아동권리보장원
블로그 <https://blog.naver.com/ncrc2019>
인스타그램 https://www.instagram.com/ncrc_kr

• 사전 승인 없이 자립정보북 내용의 무단복제를 금합니다.

